



**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH BERSIHAN
JALAN NAPAS DAN PENERAPAN BATUK EFEKTIF
PADA PASIEN PNEUMONIA DI RSUD
PASAR REBO JAKARTA TIMUR**

KARYA TULIS ILMIAH

TANIA OKTAVIANI

2210701048

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2025**



**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH BERSIHAN
JALAN NAPAS DAN PENERAPAN BATUK EFEKTIF
PADA PASIEN PNEUMONIA DI RSUD
PASAR REBO JAKARTA TIMUR**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan**

TANIA OKTAVIANI

2210701048

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Tania Oktaviani

NIM : 2210701048

Tanggal : 16 April 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia bertanggung jawab dan proses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 16 April 2025

Yang Menyatakan,



(Tania Oktaviani)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

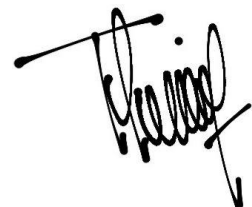
Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
Saya bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tania Oktaviani
NIM : 2210701048
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalty Non-Eksekutif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Dan Penerapan Batuk Efektif Di Rsud Pasar Rebo Jakarta Timur**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalty ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih medis/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan Mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah Saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta,
Pada Tsnggal 16 April 2025
Yang Menyatakan,



(Tania Oktaviani)

PENGESAHAN

Karya tulis Ilmiah diajukan oleh :

Nama : Tania Oktaviani

NIM : 2210701048

Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Judul : Asuhan Keperawatan Dengan Bersihan Jalan Napas Dan
Penerapan Batuk Efektif Di RSUD Pasar Rebo Jakarta Timur

Telah berhasil dipertahankan dihadapi Tim Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Mahdya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Ns.Santi Herlina.,M.Kep.Sp.Kep.MB

Penguji I



Desmawati,SKp,M.Kep,Sp.Kep,Mat.,PhD

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta

Dr.Sirajudin Noor.,S.Kp.M.Kes

Penguji II (Pembimbing)

Ns.Diah Tika Anggraeni,S.Kep.M.Kep

Koordinator Program Studi

Keperawatan Program Diploma Tiga

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Sidang : 16 April 2025

ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAPAS DAN PENERAPAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA DI RSUD PASAR REBO JAKARTA TIMUR

Tania Oktaviani

Abstrak

Latar Belakang: Pneumonia yaitu penyakit menyerang jaringan paru-paru yang penyebab utamanya adalah adanya infeksi seperti virus, bakteri, jamur. **Tujuan:** karya tulis ilmiah ini adalah untuk meningkatkan wawasan dalam pemberian asuhan keperawatan pada pasien pneumonia dengan masalah bersihan jalan napas tidak efektif di RSUD Pasar Rebo Jakarta Timur. **Metode :** design yang digunakan pada karya tulis ilmiah ini adalah studi kasus dengan pendekatan pengkajian, diagnosa keperawatan, perencanaan, implementasi dan evaluasi keperawatan. **Hasil:** masalah keperawatan utama pada pasien adalah bersihan jalan napas tidak efektif dengan diberikan penerapan intervensi latihan batuk efektif. Evaluasi setelah dilakukan latihan batuk efektif menunjukkan adanya penurunan frekuensi napas dari 25x/menit menjadi 20x/menit, dengan kadar SpO₂ 98%, dari hasil tersebut dapat dilihat pada status oksigenasi pasien. **Kesimpulan:** Penerapan batuk efektif yang diberikan kepada pasien pneumonia dengan masalah bersihan jalan nafas tidak efektif mampu memberikan dampak yang signifikan terhadap pengeluaran sputum yang tertahan, walaupun proses pengeluarannya bertahap sedikit demi sedikit.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif, Pneumonia

**CASE STUDY : NURSING CARE FOR AIRWAYS CLEARANCE
PROBLEMS AND EFFECTIVE COUGH IMPLEMENTATION
IB PNEUMONIA PATIENTS AT PASAR REBO
HOSPITAL, EAST JAKARTA**

Tania Oktaviani

Abstract

Background: pneumonia is a disease that attacks lung tissue, the main cause of which is infection such as viruses, bacteria, fungi. **Objective:** this scientific paper is to improve insight in providing nursing care to pneumonia patients with ineffective airway clearance problems at Pasar Rebo Regional Hospital, East Jakarta. **Method:** The design used in this scientific paper is a case study with an assessment approach, nursing diagnosis, planning, implementation and nursing evaluation. **Results:** the main nursing problem in patients is ineffective airway clearance with the implementation of effective coughing exercise interventions. Evaluation after effective coughing exercises showed a decrease in breathing frequency from 25x/minute to 20x/minute, with an SpO₂ level of 98%. From these results can be seen in the patient's oxygenation status. **Conclusion:** The application of effective coughing given to pneumonia patients with ineffective airway clearance problems can have a significant impact on the removal of retained sputum, although the removal process is gradual little by little.

Keywords: Nursing Care, Ineffective Airway Clearance, Pneumonia

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Dengan Bersihan Jalan Napas Dan Penerapan Batuk Efektif di RSUD Pasar Rebo Jakarta Timur”.

Penulis menyadari bahwa keberhasilan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Untuk itu ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada Ibu Desmawati,SKp,M.Kep,Sp.Kep,Mat,PhD selaku Dekan Fikes UPN “Veteran” Jakarta, Ibu Ns. Diah Tika Anggraeni,S.Kep.,M.Kep selaku Koordinator Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Ibu Ns.Santi Herlina.,M.Kep,Sp,Kep.MB selaku Dosen penguji 1 yang telah memberikan masukan, saran, dan kritik yang sangat berharga demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini, Bapak Dr. Sirajudin Noor,S.Kep.,M.Kes selaku Dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, meluangkan waktu, tenaga, pikiran dan memberikan arahan sehingga penulisan karya tulis ilmiah ini dapat berjalan dengan lancar, Terima kasih kepada Ibunda Tercinta Ibu Nina Lisnawati selaku orang tua penulis yang telah memberikan dukungan penuh serta doa yang tiada henti, serta seluruh keluarga yang telah memberikan semangat pada penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, Terima Kasih kepada teman dan sahabat khususnya Merdikia Nurastin, Jayanti Suprihartini, Reghina Dwi dan Vilza Aulia, Alysha Maharani atas dukungan yang tulus dan telah menemani penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini dari awal hingga akhir.

Jakarta, 16 April 2025

Penulis,



(Tania Oktaviani)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR BAGAN	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang Masalah	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Studi Kasus.....	3
I.4 Manfaat Studi Kasus.....	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 6
II.1 Landasan Teori Pneumonia	6
II.2 Landasan Teori Batuk Efektif.....	15
II.3 Konsep Asuhan Keperawatan.....	17
II.4 Kerangka Teori	24
II.5 Penelitian Terdahulu	26
 BAB III METODE PENELITIAN	 29
III.1. Desain Penelitian	29
III.2. Lokasi Dan Waktu Penelitian	29
III.3. Instrumen Penelitian	30
III.4. Metode Pengumpulan Data.....	30
 BAB IV PEMBAHASAN.....	 33
IV.1. Hasil Penelitian.....	33
IV.2. Pembahasan Penelitian	54
 BAB V PENUTUP.....	 66
V.1 Kesimpulan.....	66
V.2 Saran	67
 DAFTAR PUSTAKA	 69
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Intervensi Keperawatan.....	19
Tabel 2	Penelitian Terdahulu.....	26
Tabel 3	Pemeriksaan Penunjang.....	37
Tabel 4	Penatalaksanaan Medis.....	38
Tabel 5	Data Fokus.....	39
Tabel 6	Analisis Data.....	40
Tabel 7	Diagnosa Keperawatan.....	41
Tabel 7	Perencanaan Keperawatan Diagnosa 1.....	42
Tabel 8	Perencanaan Keperawatan Diagnosa 2.....	46
Tabel 9	Perencanaan Keperawatan Diagnosa 3.....	50

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Pathway Pneumonia.....	10
Bagan 2	Kerangka Teori.....	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Standar Operasional Prosedur
Lampiran 2	Satuan Acara Penyuluhan
Lampiran 3	Media Edukasi
Lampiran 4	Dokumentasi Tindakan
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Ujian Sidang Hasil KTI
Lampiran 6	Lembar Persetujuan Judul KTI
Lampiran 7	Lembar Persetujuan Ujian Sidang KTI
Lampiran 8	Lembar Daftar Hadir Peserta Sidang KTI
Lampiran 9	Surat Pernyataan Score Toefl
Lampiran 10	Monitor Bimbingan KTI
Lampiran 11	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 12	Hasil Turnitin