

ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAPAS DAN PENERAPAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA DI RSUD PASAR REBO JAKARTA TIMUR

Tania Oktaviani

Abstrak

Latar Belakang: Pneumonia yaitu penyakit menyerang jaringan paru-paru yang penyebab utamanya adalah adanya infeksi seperti virus, bakteri, jamur. **Tujuan:** karya tulis ilmiah ini adalah untuk meningkatkan wawasan dalam pemberian asuhan keperawatan pada pasien pneumonia dengan masalah bersihan jalan napas tidak efektif di RSUD Pasar Rebo Jakarta Timur. **Metode :** design yang digunakan pada karya tulis ilmiah ini adalah studi kasus dengan pendekatan pengkajian, diagnosa keperawatan, perencanaan, implementasi dan evaluasi keperawatan. **Hasil:** masalah keperawatan utama pada pasien adalah bersihan jalan napas tidak efektif dengan diberikan penerapan intervensi latihan batuk efektif. Evaluasi setelah dilakukan latihan batuk efektif menunjukkan adanya penurunan frekuensi napas dari 25x/menit menjadi 20x/menit, dengan kadar SpO₂ 98%, dari hasil tersebut dapat dilihat pada status oksigenasi pasien. **Kesimpulan:** Penerapan batuk efektif yang diberikan kepada pasien pneumonia dengan masalah bersihan jalan nafas tidak efektif mampu memberikan dampak yang signifikan terhadap pengeluaran sputum yang tertahan, walaupun proses pengeluarannya bertahap sedikit demi sedikit.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif, Pneumonia

**CASE STUDY : NURSING CARE FOR AIRWAYS CLEARANCE
PROBLEMS AND EFFECTIVE COUGH IMPLEMENTATION
IB PNEUMONIA PATIENTS AT PASAR REBO
HOSPITAL, EAST JAKARTA**

Tania Oktaviani

Abstract

Background: pneumonia is a disease that attacks lung tissue, the main cause of which is infection such as viruses, bacteria, fungi. **Objective:** this scientific paper is to improve insight in providing nursing care to pneumonia patients with ineffective airway clearance problems at Pasar Rebo Regional Hospital, East Jakarta. **Method:** The design used in this scientific paper is a case study with an assessment approach, nursing diagnosis, planning, implementation and nursing evaluation. **Results:** the main nursing problem in patients is ineffective airway clearance with the implementation of effective coughing exercise interventions. Evaluation after effective coughing exercises showed a decrease in breathing frequency from 25x/minute to 20x/minute, with an SpO₂ level of 98%. From these results can be seen in the patient's oxygenation status. **Conclusion:** The application of effective coughing given to pneumonia patients with ineffective airway clearance problems can have a significant impact on the removal of retained sputum, although the removal process is gradual little by little.

Keywords: Nursing Care, Ineffetive Airway Clearance, Pneumonia