



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *CKD ON HD*
DENGAN HIPERTENSI DI RSPPN PANGLIMA
BESAR JENDERAL SOEDIRMAN**

KARYA TULIS ILMIAH

REGHINA DWI SAFITRI

2210701046

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2025**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *CKD ON HD*
DENGAN HIPERTENSI DI RSPPN PANGLIMA
BESAR JENDERAL SOEDIRMAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan**

REGHINA DWI SAFITRI

2210701046

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar:

Nama : Reghina Dwi Safitri

NIM : 2210701046

Tanggal : 21 April 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 21 April 2025

Yang Menyatakan



(Reghina Dwi Safitri)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
Saya bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Reghina Dwi Safitri
NIM : 2210701046
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi pengembangan Ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas Karya Ilmiah saya yang berjudul **Asuhan Keperawatan Pada Pasien Ckd On Hd Dengan Hipertensi Di Rspgp Panglima Besar Jenderal Soedirman.**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta
Pada Tanggal 21 April 2025
Yang Menyatakan



Reghina Dwi Safitri

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh:

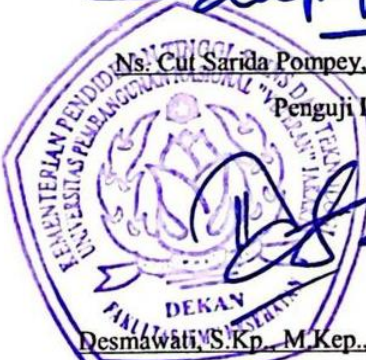
Nama : Reghina Dwi Safitri

NIM : 2210701046

Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien *CKd On Hd* Dengan
Hipertensi Di Rsppn Panglima Besar Jenderal Soedirman.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.


Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S
Penguji I


Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD
Dekan FIKES UPN “Veteran” Jakarta


Ns. Gamya Tri Utami, M.Kep
Penguji II (Pembimbing)


Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep
Koordinator. Program Studi
Keperawatan Program Diploma Tiga

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Sidang : 21 April 2025

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN CKD ON HD DENGAN HIPERTENSI DI RSPPN PANGLIMA BESAR JENDERAL SOEDIRMAN

Reghina Dwi Safitri

Abstrak

Latar Belakang: Penyakit Ginjal Kronik (Chronic Kidney Disease / CKD) merupakan masalah kesehatan global yang memiliki prevalensi sangat tinggi. Hipertensi di sisi lain adalah salah satu penyebab utama dan komplikasi yang dapat memperburuk kondisi pasien. Untuk pasien CKD pada stadium akhir, hemodialisis (HD) menjadi terapi utama yang digunakan. Namun penting untuk dicatat bahwa hemodialisis tidak dapat memperbaiki fungsi ginjal, proses ini hanya berfungsi untuk menjaga kualitas hidup pasien. **Tujuan:** Untuk menggambarkan asuhan keperawatan secara komprehensif pada pasien Ckd On Hd dengan Hipertensi di Rsppn Panglima Besar Jendral Soedirman. Dilakukan melalui serangkaian proses, proses tersebut mencakup pengkajian, penetapan diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan serta evaluasi keperawatan yang telah diberikan. **Metode:** Penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan dokumentasi. **Hasil:** Pengkajian menunjukkan bahwa pasien memiliki beberapa masalah keperawatan utama, antara lain Nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik, Risiko perfusi serebral tidak efektif berhubungan dengan Hipertensi, dan Gangguan pola tidur berhubungan dengan hambatan lingkungan. Intervensi keperawatan difokuskan pada manajemen nyeri, pemantauan tanda vital, dan dukungan tidur. Evaluasi menunjukkan bahwa kondisi pasien mengalami perbaikan setelah dilakukan intervensi selama tiga hari. Studi kasus ini menegaskan pentingnya pendekatan menyeluruh dalam asuhan keperawatan pada pasien Ckd On Hd dengan Hipertensi untuk meningkatkan kualitas hidup pasien. **Kesimpulan:** Asuhan Keperawatan yang diberikan kepada Ny. D dapat teratasi. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan asuhan keperawatan pada pasien Ckd On Hd dengan hipertensi dengan baik dan tepat agar tercapai sesuai dengan masalah keperawatan yang ditemukan pada pasien.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, *Ckd On Hd*, Hipertensi.

NURSING CARE FOR CKD PATIENTS ON HD WITH HYPERTENSION AT RSPPN PANGLIMA GREAT GENERAL SOEDIRMAN

Reghina Dwi Safitri

Abstract

Background: Chronic Kidney Disease (CKD) is a global health problem that has a very high prevalence. Hypertension on the other hand is one of the main causes and complication that can worsen the patient's condition. For CKD patients in the final stages, hemodialysis (HD) is the main therapy used. However, it is important to note that hemodialysis cannot improve kidney function, this process only serves to maintain the patient's quality of life. **Objective:** To comprehensively describe nursing care for Ckd On Hd patients with hypertension at RSPPN Panglima Great General Soedirman. Carried out through a series of processes, this process includes assessment, determining nursing diagnoses, nursing interventions, nursing implementation and evaluation of nursing that has been provided. **Method:** The research used in this research is qualitative with a case study approach. Data collection was carried out by interviews, observation, physical examination and documentation. **Results:** The assessment showed that the patient had several main nursing problems, including acute pain related to physical injurious agents, risk of ineffective cerebral perfusion related to hypertension, and disturbed sleep patterns related to environmental obstacles. Nursing interventions focus on pain management, vital sign monitoring, and sleep support. Evaluation showed that the patient's condition improved after three days of intervention. This case study emphasizes the importance of a holistic approach in nursing care for Ckd On Hd patients with hypertension to improve the patient's quality of life. **Conclusion:** Nursing care given to Mrs. D can be resolved. It is hoped that future researchers can carry out nursing care for Ckd On Hd patients with hypertension properly and appropriately so that it is achieved in accordance with the nursing problems found in the patient.

Keyword: Nursing Care, Ckd On Hd, Hypertension.

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT atas segala Rahmat dan Karunia-Nya yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Ckd On Hd Dengan Hipertensi Di RSPPN Panglima Besar Jendral Soedirman”, yang dilaksanakan sejak Februari 2025. Dengan selesainya laporan tugas akhir ini penulis banyak mengucapkan terima kasih kepada pihak yang telah mendukung penulis dalam segi dukungan pribadi, materi maupun masukan kepada penulis. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Ns. Desmawati, SKP., M.Kep., Sp. Mat., PhD selaku Dekan FIKES UPNVJ, kepada Ibu Ns. Diah Tika A, M.Kep sebagai Kepala Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, kepada Ibu Ns. Gamy Tri Utami., M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan banyak saran dan pengarahan yang bermanfaat dan kepada Ibu Ns. Cut Sarida Pompey., M.Kep selaku dosen penguji yang telah memberikan saran demi kelengkapan karya tulis ilmiah ini.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada orang tua saya yaitu Bapak Suhandri dan Ibu Putri Yelmi, Adik kandung saya Fadhil Nuril Maulidi dan Muhammad Farel Alghifari, yang tiada henti-hentinya memberikan semangat dan doa. Serta penulis ucapkan terima kasih kepada teman terdekat saya, khususnya Merdikia, Jayanti, Tania, dan Vilza yang telah memberi saya support dan juga semangat. Terima kasih pada diriku sendiri karena telah bertahan dan mampu menyelesaikan proses ini dengan penuh semangat, walaupun banyak cobaan dan tantangan yang datang tak henti-henti. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada support system terbaik saya, pasangan saya Maulana Yusuf sehingga dapat terselesaikan karya tulis ilmiah ini.

Jakarta, 21 April 2025

Penulis



(Reghina Dwi Safitri)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR BAGAN.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
I.1. Latar Belakang.....	1
I.2. Rumusan Masalah.....	4
I.3. Tujuan Penelitian.....	4
I.4. Manfaat Penelitian.....	5
 BAB II TINJAUAN TEORI.....	 6
II.1 Landasan Teori Chronic Kidney Disease.....	6
II.2 Konsep Penyakit Hipertensi	14
II.3 Konsep Hemodialisis	18
II.4 Konsep Nyeri Akut	21
II.5 Konsep Asuhan Keperawatan	25
II.6 Kerangka Teori.....	32
II.7 Penelitian Terdahulu	33
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 38
III.1. Desain Penelitian	38
III.2. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	38
III.3. Instrumen Penelitian	38
III.4. Metode Pengumpulan Data	39
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 40
IV.1 Hasil Penelitian.....	40
IV.2 Pembahasan.....	66
 BAB V PENUTUP.....	 77
V.1. Kesimpulan.....	77
V.2. Saran	78
 DAFTAR PUSTAKA	 79
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Intervensi Keperawatan.....	27
Tabel 2.	Penelitian Terdahulu.....	33
Tabel 3.	Pemeriksaan Penunjang.....	46
Tabel 4.	Pemeriksaan EKG.....	47
Tabel 5.	Penatalaksanaan.....	47
Tabel 6.	Data Fokus.....	49
Tabel 7.	Analisa Data.....	49

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.	Pathway.....	9
Bagan 2.	Kerangka Teori.....	32
Bagan 3.	Genogram.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Formulir Pendaftaran Ujian Sidang
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Sidang
- Lampiran 3. Lembar Persetujuan Ujian Sidang Hasil
- Lampiran 4. Monitor Bimbingan
- Lampiran 5. Dokumentasi
- Lampiran 6. Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 7. Hasil Uji Turnitin