



**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH POLA NAPAS
TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA DENGAN
PENERAPAN LATIHAN PERNAPASAN TEKNIK
BUTEYKO**

KARYA TULIS ILMIAH

MERDIKIA NURASTIN

2210701027

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2025**



**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH POLA NAPAS
TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA DENGAN
PENERAPAN LATIHAN PERNAPASAN TEKNIK
BUTEYKO**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

MERDIKIA NURASTIN

2210701027

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya selesaikan dengan benar.

Nama : Merdikia Nurastin

NIM : 2210701027

Tanggal : 16 April 2025

Bila mana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan proses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 16 April 2025

Yang menyatakan



(Merdikia Nurastin)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Merdikia Nurastin
NIM : 2210701027
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

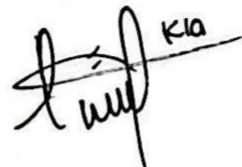
Demi perkembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Asuhan Keperawatan dengan Masalah Pola Napas Tidak Efektif pada Pasien Pneumonia dengan Penerapan Latihan Pernapasan Teknik Buteyko”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 16 April 2025

Yang Menyatakan

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Murdika' with a stylized flourish and the letters 'KIA' written above it.

Merdikia Nurastin

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh:

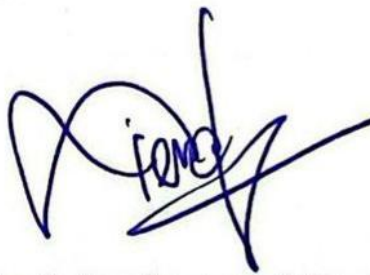
Nama : Merdikia Nurastin
NIM : 2210701027
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga
Judul : Asuhan Keperawatan dengan Masalah Pola Napas Tidak Efektif pada Pasien Pneumonia dengan Penerapan Latihan Pernapasan Teknik Buteyko

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Rycco Darmareja, S.Kep., M.Kep.

Penguji I



Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep.

Penguji II (Pembimbing)



Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.

Dekan, FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep.

Koordinator Program Studi Keperawatan
Program Diploma Tiga

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Sidang : 21 April 2025

ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA DENGAN PENERAPAN LATIHAN PERNAPASAN TEKNIK BUTEYKO

Merdikia Nurastin

Abstrak

Latar Belakang: pneumonia merupakan salah satu penyakit infeksi saluran pernapasan bawah yang masih menjadi tantangan serius di dunia kesehatan, khususnya di Indonesia, dengan prevalensi kasus yang tinggi setiap tahunnya. Salah satu masalah keperawatan pada pasien pneumonia adalah pola napas tidak efektif yang tidak dapat memberikan ventilasi adekuat. **Tujuan:** mengevaluasi efektivitas penerapan teknik pernapasan buteyko sebagai intervensi non farmakologis dalam asuhan keperawatan pasien pneumonia dengan masalah pola napas tidak efektif di RSUD Tarakan. **Metode:** penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus deskriptif terhadap satu pasien yang mengalami pneumonia. **Hasil:** Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, serta catatan medis. Didapatkan diagnosa keperawatan pola napas tidak efektif berhubungan dengan hambatan upaya napas, defisit nutrisi berhubungan dengan ketidak mampuan mencerna makanan, gangguan integritas kulit berhubungan dengan penurunan mobilitas. Intervensi teknik buteyko dilakukan selama tiga hari berturut-turut dengan durasi 10-15 menit. evaluasi setelah dilakukan teknik buteyko menunjukkan adanya penurunan frekuensi napas dari 27x/menit menjadi 21x/menit dan peningkatan kadar SpO2 dari 94% menjadi 97%, dari hasil tersebut terlihat perbaikan pada status oksigenasi pasien. **Kesimpulan:** Teknik buteyko terbukti dalam meningkatkan frekuensi napas dan kadar saturasi oksigen pada pasien pneumonia sehingga diharapkan pada layanan kesehatan maupun perawat untuk dapat menerapkan terapi non farmakologi teknik buteyko ini pada pasien yang mengalami masalah oksigenasi seperti pola napas tidak efektif.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Pneumonia, Teknik Buteyko.

NURSING CARE FOR INEFFECTIVE BREATHING PATTERN PROBLEMS IN PNEUMONIA PATIENTS WITH THE IMPLEMENTATION OF BUTEYKO TECHNIQUE BREATHING EXERCISES

Merdikia Nurastin

Abstract

Background: pneumonia is a lower respiratory tract infection which is still a serious challenge in the world of health, especially in Indonesia, with a high prevalence of cases every year. One of the nursing problems in pneumonia patients is an ineffective breathing pattern that cannot provide adequate ventilation. **Objective:** to evaluate the effectiveness of implementing the Buteyko breathing technique as a non-pharmacological intervention in nursing care for pneumonia patients with ineffective breathing pattern problems at the Tarakan District Hospital. **Method:** This research uses a descriptive case study approach to one patient who experienced pneumonia. **Results:** Data was collected through interviews, observations, physical examinations and medical records. Obtained nursing diagnoses of ineffective breathing patterns related to difficulty breathing, nutritional deficits related to inability to digest food, impaired skin integrity related to decreased mobility. The Buteyko technique intervention was carried out for three consecutive days with a duration of 10-15 minutes. Evaluation after the Buteyko technique showed a decrease in respiratory frequency from 27x/minute to 21x/minute and an increase in SpO₂ levels from 94% to 97%, from these results an improvement in the patient's oxygenation status was seen. **Conclusion:** The Buteyko technique has been proven to increase respiratory frequency and oxygen saturation levels in pneumonia patients so it is hoped that health services and nurses can apply this non-pharmacological therapy of the Buteyko technique to patients who experience oxygenation problems such as ineffective breathing patterns.

Keywords: Buteyko Technique, Nursing Care, Pneumonia.

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan dengan Masalah Pola Napas Tidak Efektif pada Pasien Pneumonia dengan Penerapan Latihan Pernapasan Buteyko”. Penulis menyadari bahwa keberhasilan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Untuk itu ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

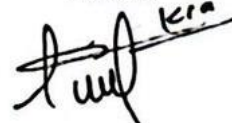
Ibu Desmawati, SKp, M.Kep, Sp.Kep, Mat, PhD selaku Dekan Fikes UPN “Veteran” Jakarta, Ibu Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep selaku Koordinator Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga., Ibu Ns. Lina Berliana Togatorop, M.Kep selaku Dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, meluangkan waktu, tenaga, pikiran dan memberikan arahan sehingga penulisan karya tulis ilmiah ini dapat berjalan dengan lancar, Bapak Ns. Rycco Darmareja, S.Kep, M.Kep selaku Dosen penguji 1 yang telah memberikan masukan, kritik dan saran yang sangat berharga demi kesempurnaan penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Terima kasih kepada ibu Sustin, bapak Abdul Rahim, Galuh April dan Zulfam Maulana selaku orang tua dan kakak penulis yang telah memberikan dukungan penuh serta doa yang tiada henti, Terima Kasih kepada teman dan sahabat terkhusus Tania Oktaviani, Jayanti Suprihartini, Reghina Dwi Safitri, Vilza Aulia Rahma Sari atas dukungan yang tulus dan telah menemani penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini dari awal hingga akhir.

Oleh karena itu, penulis mengharapkan adanya masukan dan ide yang akan membantu dalam penulisan selanjutnya. Semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca.

Jakarta, 17 April 2025

Penulis



(Merdikia Nurastin)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PENYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR BAGAN	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR GRAFIK	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	4
I.3 Tujuan Penelitian.....	4
I.4 Manfaat Penelitian	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 6
II.1 Landasan Teori	6
II.2 Kerangka Teori.....	27
II.3 Tabel Penelitian Terdahulu	28
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 33
III.1 Kerangka Konsep	33
III.2 Desain Penelitian.....	33
III.3 Lokasi dan waktu penelitian.....	34
III.4 Instrumen Penelitian.....	34
III.5 Metode Pengumpulan data	35
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 39
IV.1 Hasil Penelitian	39
IV.2 Pembahasan.....	63
 BAB V PENUTUP.....	 72
V.1 Kesimpulan	72
V.2 Saran.....	72
 DAFTAR PUSTAKA	 75
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.	Pathway Pneumonia.....	11
Bagan 2.	Konsep Teori.....	27
Bagan 3.	Kerangka Konsep.....	33

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Intervensi keperawatan teoritis.....	21
Tabel 2.	Penelitian Terdahulu.....	28
Tabel 3.	Hasil Labolatorium.....	45
Tabel 4.	Penatalaksanaan Obat.....	47
Tabel 5.	Data Fokus.....	49
Tabel 6.	Analisa data	50
Tabel 7.	Intervensi pola napas tidak Efektif.....	54
Tabel 8.	Intervensi defisit nutrisi.....	55
Tabel 9.	Intervensi gangguan integritas kulit	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Teknik Buteyko	17
Gambar 2.	Genogram	42
Gambar 3.	Rontgen Thorax.....	46
Gambar 4.	Rontgen pelvis.....	46

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1.	Observasi SPO2 Setelah Penerapan teknik buteyko.....	70
Grafik 2.	Observasi RR Setelah Penerapan teknik buteyko.....	70

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 2	Instrument Lembar Observasi
Lampiran 3	Standar Operasional Prosedur
Lampiran 4	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 5	Formulis Pendaftaran Sidang
Lampiran 6	Lembar Persetujuan Judul
Lampiran 7	Lembar Persetujuan Sidang Hasil
Lampiran 8	Monitor Bimbingan
Lampiran 9	Pernyataan Plagiarisme
Lampiran 10	Hasil Uji Turnitin