

ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA DENGAN PENERAPAN LATIHAN PERNAPASAN TEKNIK BUTEYKO

Merdikia Nurastin

Abstrak

Latar Belakang: pneumonia merupakan salah satu penyakit infeksi saluran pernapasan bawah yang masih menjadi tantangan serius di dunia kesehatan, khususnya di Indonesia, dengan prevalensi kasus yang tinggi setiap tahunnya. Salah satu masalah keperawatan pada pasien pneumonia adalah pola napas tidak efektif yang tidak dapat memberikan ventilasi adekuat. **Tujuan:** mengevaluasi efektivitas penerapan teknik pernapasan buteyko sebagai intervensi non farmakologis dalam asuhan keperawatan pasien pneumonia dengan masalah pola napas tidak efektif di RSUD Tarakan. **Metode:** penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus deskriptif terhadap satu pasien yang mengalami pneumonia. **Hasil:** Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, serta catatan medis. Didapatkan diagnosa keperawatan pola napas tidak efektif berhubungan dengan hambatan upaya napas, defisit nutrisi berhubungan dengan ketidak mampuan mencerna makanan, gangguan integritas kulit berhubungan dengan penurunan mobilitas. Intervensi teknik buteyko dilakukan selama tiga hari berturut-turut dengan durasi 10-15 menit. evaluasi setelah dilakukan teknik buteyko menunjukkan adanya penurunan frekuensi napas dari 27x/menit menjadi 21x/menit dan peningkatan kadar SpO2 dari 94% menjadi 97%, dari hasil tersebut terlihat perbaikan pada status oksigenasi pasien. **Kesimpulan:** Teknik buteyko terbukti dalam meningkatkan frekuensi napas dan kadar saturasi oksigen pada pasien pneumonia sehingga diharapkan pada layanan kesehatan maupun perawat untuk dapat menerapkan terapi non farmakologi teknik buteyko ini pada pasien yang mengalami masalah oksigenasi seperti pola napas tidak efektif.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Pneumonia, Teknik Buteyko.

NURSING CARE FOR INEFFECTIVE BREATHING PATTERN PROBLEMS IN PNEUMONIA PATIENTS WITH THE IMPLEMENTATION OF BUTEYKO TECHNIQUE BREATHING EXERCISES

Merdikia Nurastin

Abstract

Background: pneumonia is a lower respiratory tract infection which is still a serious challenge in the world of health, especially in Indonesia, with a high prevalence of cases every year. One of the nursing problems in pneumonia patients is an ineffective breathing pattern that cannot provide adequate ventilation. **Objective:** to evaluate the effectiveness of implementing the Buteyko breathing technique as a non-pharmacological intervention in nursing care for pneumonia patients with ineffective breathing pattern problems at the Tarakan District Hospital. **Method:** This research uses a descriptive case study approach to one patient who experienced pneumonia. **Results:** Data was collected through interviews, observations, physical examinations and medical records. Obtained nursing diagnoses of ineffective breathing patterns related to difficulty breathing, nutritional deficits related to inability to digest food, impaired skin integrity related to decreased mobility. The Buteyko technique intervention was carried out for three consecutive days with a duration of 10-15 minutes. Evaluation after the Buteyko technique showed a decrease in respiratory frequency from 27x/minute to 21x/minute and an increase in SpO₂ levels from 94% to 97%, from these results an improvement in the patient's oxygenation status was seen. **Conclusion:** The Buteyko technique has been proven to increase respiratory frequency and oxygen saturation levels in pneumonia patients so it is hoped that health services and nurses can apply this non-pharmacological therapy of the Buteyko technique to patients who experience oxygenation problems such as ineffective breathing patterns.

Keywords: Buteyko Technique, Nursing Care, Pneumonia.