



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN
INTRADIALYTIC EXERCISE TERHADAP PENURUNAN
HIPERTENSI INTRADIALISIS
DI RUANG HEMODIALISIS**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

AFITIANI MAGHFIROH

2410721038

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN
INTRADIALYTIC EXERCISE TERHADAP PENURUNAN
HIPERTENSI INTRADIALISIS
DI RUANG HEMODIALISIS**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

AFITIANI MAGHFIROH

2410721038

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Afitiani Maghfiroh

NIM : 2410721038

Tanggal : 20 Mei 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 20 Mei 2025

Yang Menyatakan,



Afitiani Maghfiroh

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Afitiani Maghfiroh

NIM : 2410721038

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Analisis Asuhan Keperawatan dengan Penerapan *Intradialytic Exercise* terhadap Penurunan Hipertensi Intradialisis di Ruang Hemodialisis

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Karya Ilmiah Akhir Ners saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat sengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 20 Mei 2025

Yang Menyatakan,



Afitiani Maghfiroh

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh:

Nama : Afitiani Maghfiroh

NIM : 2410721038

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Judul Karya Ilmiah : Analisis Asuhan Keperawatan dengan Penerapan

Intradialytic Exercise terhadap Penurunan Hipertensi

Intradialisis di Ruang Hemodialisis

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Ns. Santi Herlina, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB.
Ketua Penguji

Ns. Hesti Rahayu, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB.
Penguji II



Desnawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.
Dekan, FIKES UPN "Veteran" Jakarta

Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep.
Penguji III (Pembimbing)

Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S.
Koordinator Program Studi
Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 20 Mei 2025

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN
INTRADIALYTIC EXERCISE TERHADAP PENURUNAN
HIPERTENSI INTRADIALISIS
DI RUANG HEMODIALISIS**

Afitiani Maghfiroh

Abstrak

Sebanyak 60% pasien gagal ginjal kronis memilih hemodialisis sebagai terapi pengganti fungsi ginjal. Proses dan mekanisme hemodialisis dapat menimbulkan beberapa komplikasi, salah satunya hipertensi intradialisis. Hipertensi intradialisis didefinisikan sebagai peningkatan tekanan darah sistolik di atas 10 mmHg. Hipertensi intradialisis yang tidak tertangani dapat menimbulkan komplikasi pada sistem kardiovaskular, meningkatkan kejadian morbiditas, hingga mortalitas pada pasien. Perawat dalam memberikan asuhan keperawatan dapat memberikan intervensi mandiri yang bersifat non farmakologis. Salah satu intervensi non farmakologis yang dapat dilakukan adalah *intradialytic exercise*. Intervensi *intradialytic exercise* adalah bentuk latihan fisik khusus yang diintegrasikan ke dalam proses hemodialisis, mencakup semua gerakan aktif dan pasif terutama pada ekstremitas, serta mencakup latihan aerobik dan latihan ketahanan yang disesuaikan dengan kemampuan dan kondisi kesehatan individu. Prosedur *intradialytic exercise* dilakukan pada jam pertama dan kedua sesi hemodialisis selama 20 menit dalam 4 sesi atau 2 minggu. Hipertensi intradialisis diukur menggunakan *sphygmomanometer* digital yang telah terkalibrasi dan lembar observasi tekanan darah intradialisis. Hasil menunjukkan terdapat penurunan hipertensi intradialisis pada pasien kelolaan maupun pasien resume.

Kata Kunci : Gagal Ginjal Kronis, GGK, Hemodialisis, HD, Hipertensi Intradialisis, *Intradialytic Exercise*

ANALYSIS OF NURSING CARE WITH THE APPLICATION OF INTRADIALYTIC EXERCISE TO REDUCE INTRADIALYSIS HYPERTENSION IN THE HEMODIALYSIS ROOM

Afitiani Maghfiroh

Abstract

As many as 60% of chronic renal failure patients choose hemodialysis as a replacement therapy for kidney function. The process and mechanism of hemodialysis can cause several complications, one of which is intradialysis hypertension. Intradialysis hypertension is defined as an increase in systolic blood pressure above 10 mmHg. Untreated intradialysis hypertension can cause complications in the cardiovascular system, increase the incidence of morbidity, and mortality in patients. Nurses in providing nursing care can provide independent interventions that are non-pharmacological in nature. One of the non-pharmacological interventions that can be done is intradialytic exercise. Intradialytic exercise intervention is a special form of physical exercise integrated into the hemodialysis process, including all active and passive movements, especially in the extremities, and includes aerobic exercise and resistance training tailored to the abilities and health conditions of the individual. The intradialytic exercise procedure was performed in the first and second hours of hemodialysis sessions for 20 minutes in 4 sessions or 2 weeks. Intradialysis hypertension was measured using a calibrated digital sphygmomanometer and intradialysis blood pressure observation sheet. The results showed a decrease in intradialysis hypertension in both managed and resume patients.

Keywords : Chronic Kidney Failure, Hemodialysis, Intradialysis Hypertension, Intradialytic Exercise

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas karunia dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Penerapan *Intradialytic Exercise* Terhadap Penurunan Hipertensi Intradialisis di Ruang Hemodialisis”.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Rektor UPN “Veteran” Jakarta yaitu Prof. Dr. Anter Venus, MA, Comm, Dekan FIKES UPN “Veteran” Jakarta yaitu Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD, Ketua Program Studi Profesi Ners yaitu Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S, serta Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep, selaku Dosen Pembimbing yang memberikan dukungan dan arahan dengan baik selama proses penyusunan karya ilmiah.

Tidak lupa juga penulis ucapkan terima kasih dengan tulus kepada kedua orang tua, adik, kerabat, dan teman-teman yang telah memberikan dukungan dan doa, sehingga penulis mampu melewati semua proses penyusunan karya ilmiah.

Demikian, penulis berharap pembaca dapat memberikan kritik dan saran yang membangun untuk karya ilmiah ini.

Jakarta, 16 Mei 2025

Penulis



Afitiani Maghfiroh

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Tujuan Penulisan	4
I.3 Manfaat Penulisan	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 7
II.1 Konsep Gagal Ginjal Kronis.....	7
II.2 Konsep Hemodialisis	17
II.3 Konsep Hipertensi Intradialisis.....	19
II.4 Konsep <i>Intradialytic Exercise</i>	24
II.5 Konsep Asuhan Keperawatan	29
 BAB III GAMBARAN KASUS	 45
III.1 Asuhan Keperawatan Pasien Kelolaan Utama.....	45
III.2 Asuhan Keperawatan Resume	83
 BAB IV PEMBAHASAN.....	 90
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait	90
IV.2 Analisis Penerapan Intervensi Berdasarkan <i>Evidence Based Nursing</i> Pada Kasus	100
IV.3 Implikasi	105
 BAB V PENUTUP.....	 106
V.1 Kesimpulan	106
V.2 Saran	107
 DAFTAR PUSTAKA	 109
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Gagal Ginjal Kronis	7
Tabel 2	Intervensi Keperawatan.....	34
Tabel 3	Penelitian Terdahulu	40
Tabel 4	Hasil Tes Laboratorium Pasien Kelolaan Utama	51
Tabel 5	Analisa Data Pasien Kelolaan Utama	52
Tabel 6	Rencana Tindakan Keperawatan Pasien Kelolaan Utama	54
Tabel 7	Implementasi Tahap Ke-1	60
Tabel 8	Implementasi Tahap Ke-2	64
Tabel 9	Implementasi Tahap Ke-3	67
Tabel 10	Implementasi Tahap Ke-4	70
Tabel 11	Evaluasi Tahap Ke-1	74
Tabel 12	Evaluasi Tahap Ke-2	76
Tabel 13	Evaluasi Tahap Ke-3	78
Tabel 14	Evaluasi Tahap Ke-4	80
Tabel 15	Hasil Observasi Tekanan Darah Tn. S	83
Tabel 16	Hasil Pemeriksaan Laboratorium Pasien Resume	84
Tabel 17	Rencana Tindakan Keperawatan Pasien Resume	86
Tabel 18	Hasil Observasi Tekanan Darah Tn. R	89
Tabel 19	Hasil Observasi Tekanan Darah Tn. S	100
Tabel 20	Hasil Observasi Tekanan Darah Tn. R	101

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Genogram Pasien Kelolaan Utama	46
Gambar 2	Tekanan Darah Sistolik Tn. S dan Tn. R	103
Gambar 3	Tekanan Darah Diastolik Tn. S dan Tn. R	104

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Judul KIAN
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Sidang KIAN
Lampiran 3	Lembar Monitoring Bimbingan
Lampiran 4	Lembar Observasi Tekanan Darah
Lampiran 5	Standar Operasional Prosedur <i>Intradialytic Exercise</i>
Lampiran 6	Dokumentasi Pelaksanaan
Lampiran 7	Luaran KIAN
Lampiran 8	<i>Letter Of Acceptance</i> (LoA) Buku ISBN
Lampiran 9	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 10	Hasil Uji Turnitin