



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DENGAN PENERAPAN PERAWATAN
LUKA DAN EDUKASI TERHADAP KESTABILAN GLUKOSA
DARAH DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PASAR REBO**

KARYA TULIS ILMIAH

ANNISA MAULIDIYA ROHMAH

2210701044

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2025**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DENGAN PENERAPAN PERAWATAN
LUKA DAN EDUKASI TERHADAP KESTABILAN GLUKOSA
DARAH DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PASAR REBO**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan**

ANNISA MAULIDIYA ROHMAH

2210701044

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Annisa Maulidiya Rohmah

NIM : 2210701044

Tanggal : 16 April 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 16 April 2025

Yang Menyatakan,



(Annisa Maulidiya Rohmah)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Annisa Maulidiya Rohmah

NIM : 2210701044

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “ Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya Tulis ilmiah saya yang berjudul: “Asuhan Keperawatan Pada Klien Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Penerapan Perawatan luka dan Edukasi Terhadap Kestabilan Glukosa Darah Di Rumah Sakit Umum Daerah Pasar Rebo”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal: 16 April 2025

Yang menyatakan,



Annisa Maulidiya Rohmah

PENGESAHAN

KTI diajukan oleh :

Nama : Annisa Maulidiya Rohmah

NIM : 2210701044

Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Judul : "Asuhan Keperawatan Pada Klien Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Penerapan Perawatan Luka dan Edukasi Terhadap Kestabilan Glukosa Darah Di Rumah Sakit Umum Daerah Pasar Rebo".

Telah berhasil dipertahankan di hadapan tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Ns. Lima Florensia, M. Kes
Penguji I

Desmawati, SKp, M.Kep, Sp. Kep, Mat., PhD
Dekan FIKES UPN Veteran Jakarta



Dr. Sirajudin Noor, S.Kp., M.Kes
Penguji II (Pembimbing)



Ns. Diah Tika Anggraeni, S. Kep., M. Kep
Ka. Prodi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Sidang : 16 April 2025

ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN PENERAPAN PERAWATAN LUKA DAN EDUKASI TERHADAP KESTABILAN GLUKOSA DARAH DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PASAR REBO

Annisa Maulidiya Rohmah

Abstrak

Latar Belakang: Diabetes Melitus atau lebih dikenal sebagai "penyakit gula" atau "kencing manis" merupakan keadaan di mana level gula dalam darah melebihi batas normal. Diabetes Melitus muncul karena hormon insulin tidak berfungsi dengan baik untuk menyeimbangkan kadar gula, yang mengakibatkan peningkatan kadar gula dalam darah. **Tujuan:** Studi ini bertujuan untuk mengidentifikasi keefektifan dari implementasi perawatan luka dan edukasi dalam pemberian asuhan keperawatan pada pasien DM tipe 2. **Metode:** Desain penelitian ini merupakan sebuah studi kasus kualitatif yang berfokus pada perawatan keperawatan yang melibatkan satu kasus tentang Diabetes Melitus, metodologi ini mengutamakan analisis, identifikasi masalah, perencanaan, tindakan, dan evaluasi keperawatan. **Hasil:** Setelah melakukan asuhan keperawatan selama 3x24 jam didapatkan hasil evaluasi keperawatan menunjukkan dari 3 diagnosa yang ditemukan 2 diagnosa teratasi yaitu ketidakstabilan kadar glukosa darah, dan defisit pengetahuan. dan 1 diagnosa menunjukkan hasil teratasi sebagian yaitu gangguan integritas kulit/jaringan. Tidak lupa penulis mendokumentasikan asuhan keperawatan ini sebagai catatan perkembangan klien. **Kesimpulan:** Dapat disimpulkan penerapan edukasi dan perawatan luka efektif untuk menjaga kestabilan glukosa darah pada pasien.

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Edukasi, Perawatan Luka

NURSING CARE FOR CLIENTS WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS WITH THE IMPLEMENTATION OF WOUND CARE AND EDUCATION ON BLOOD GLUCOSE STABILITY IN PASAR REBO REGIONAL GENERAL HOSPITAL

Annisa Maulidiya Rohmah

Abstract

Background: Diabetes Mellitus or better known as "sugar disease" or "diabetes" is a condition in which blood sugar levels exceed normal limits. Diabetes Mellitus occurs because the insulin hormone does not function properly to balance sugar levels, resulting in increased blood sugar levels. **Objective:** This study aims to identify the effectiveness of the implementation of wound care and education in providing nursing care to patients with type 2 DM. **Method:** The design of this study is a qualitative case study that focuses on nursing care involving one case of Diabetes Mellitus, this methodology prioritizes analysis, problem identification, planning, action, and nursing evaluation. **Results:** After carrying out nursing care for 3x24 hours, the results of the nursing evaluation showed that out of 3 diagnoses found, 2 diagnoses were resolved, namely unstable blood glucose levels, and knowledge deficits. and 1 diagnosis showed partially resolved results, namely impaired skin/tissue integrity. The author did not forget to document this nursing care as a record of the client's development. **Conclusion:** It can be concluded that the implementation of education and wound care is effective in maintaining blood glucose stability in patients.

Keyword : Diabetes Mellitus, Education, Wound Care

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga karya tulis ilmiah ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak 7 Februari 2025 ini adalah. “Asuhan Keperawatan Pada Klien Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Penerapan Perawatan Luka dan Edukasi Terhadap Kestabilan Glukosa Darah Di Rumah Sakit Umum Daerah Pasar Rebo”. Terima kasih penulis ucapkan kepada Bapak Dr. Sirajudin Noor., S. Kp., M. Kes selaku dosen pembimbing dan Ibu Ns. Lima Florensia, M. Kes selaku dosen penguji, yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat.

Di samping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Orang Tua saya Bapak Nurtajih dan Ibu Sholehah, serta seluruh keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada teman-teman yang telah membantu dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.

Jakarta, 16 April 2025

Penulis



Annisa Maulidiya Rohmah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI.....	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR BAGAN	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah	4
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian.....	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 6
II.1 Landasan Teori	6
II.2 Kerangka Teori	33
II.3 Tabel Penelitian Terdahulu.....	34
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 38
III.1 Desain Penelitian.....	38
III.2 Lokasi dan Waktu	38
III.3 Instrumen Penelitian.....	38
III.4 Metode Pengumpulan Data	38
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 40
IV.1 Hasil Penelitian	40
IV.2 Pembahasan.....	60
 BAB V PENUTUP.....	 67
V.1 Kesimpulan	67
V.2 Saran.....	69
 DAFTAR PUSTAKA	 70
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu	34
Tabel 2	Hasil Laboratorium	46
Tabel 3	Hasil Laboratorium HbA1C	47
Tabel 4	Hasil Pemeriksaan Gula Darah	47
Tabel 5	Terapi Obat	47
Tabel 6	Data Fokus.....	48
Tabel 7	Analisa Data	49
Tabel 8	Diagnosa Keperawatan.....	50
Tabel 9	Intervensi Keperawatan.....	51
Tabel 10	Implementasi Keperawatan	53
Tabel 11	Evaluasi Keperawatan	58

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Pathway Diabetes Melitus.....	11
Bagan 2	Kerangka teori.....	33
Bagan 3	Genogram Keluarga Tn. S	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Foto Kegiatan & Leaflet
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Judul
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Sidang
Lampiran 4	Lembar Formulir Pendaftaran Sidang
Lampiran 5	Surat Pernyataan
Lampiran 6	Lembar Bimbingan
Lampiran 7	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 8	Hasil Turnitin