



**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN TN. R DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN ISOLASI SOSIAL DI RUANG
EDELWEIS 2 RUMAH SAKIT KHUSUS
DAERAH DUREN SAWIT**

KARYA TULIS ILMIAH KEPERAWATAN JIWA

KHAYLA PASHA

2210701056

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2025**



**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN Tn. R DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN ISOLASI SOSIAL DI RUANG
EDELWEIS 2 RUMAH SAKIT KHUSUS
DAERAH DUREN SAWIT**

**KARYA TULIS ILMIAH KEPERAWATAN
Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan**

**KHAYLA PASHA
2210701056**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama: Khayla Pasha

NIM : 2210701056

Tanggal : 9 April 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 9 April 2025

Yang menyatakan



(Khayla Pasha)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai citasi akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Khayla Pasha
NIM : 2210701056
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Pasien Tn. R Dengan Masalah Keperawatan Isolasi Sosial Di Ruang Edelweis 2 Rumah Sakit Khusus Daerah Duren Sawit**. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada Tanggal: 9 April 2025

Yang menyatakan,



(Khayla Pasha)

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh :

Nama : Khayla Pasha

NIM : 2210701056

Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

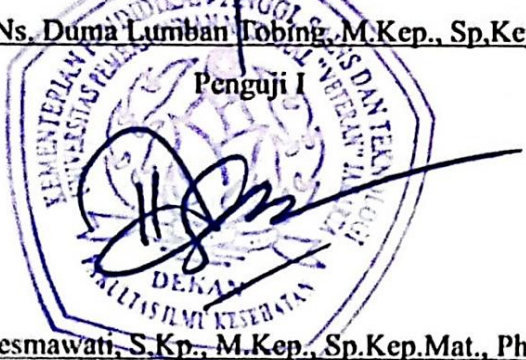
Judul : Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Pasien Tn. R Dengan
Masalah Keperawatan Isolasi Sosial Di Ruang Edelweis 2
Rumah Sakit Khusus Daerah Duren Sawit.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada program studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep., Sp.Kep J.

Penguji I



Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Ns. Dwi Suratmini, S.Kep., M.Kep.

Penguji II (Pembimbing)



Ns. Dian Yika Anggrachi, S.Kep., M.Kep.

Koordinator Program Studi Keperawatan
Program Diploma Tiga

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Sidang : 17 April 2025

ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN TN. R DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ISOLASI SOSIAL DI RUANG EDELWEIS 2 RUMAH SAKIT KHUSUS DAERAH DUREN SAWIT

Khayla Pasha

Abstrak

Latar: Belakang: Skizofrenia adalah gangguan jiwa berat yang serius serta dapat menyebabkan beragam gejala, salah satunya yaitu isolasi sosial. Isolasi sosial ditandai dengan penarikan diri dari lingkungan dan kurangnya komunikasi yang bisa menurunkan kondisi mental dan fisik klien. Isolasi sosial yang tidak ditangani dapat meningkatkan risiko depresi, kecemasan, bahkan memicu timbulnya gejala psikotik lain seperti halusinasi, waham serta lainnya. Peran perawat sangat penting untuk membantu pasien kembali membangun hubungan sosial yang sehat. **Tujuan:** Memberikan gambaran mengenai asuhan keperawatan jiwa yang komprehensif pada pasien Tn. R yang mengalami isolasi sosial di Ruang Edelweis 2 RSKD Duren Sawit. **Metode:** desain yang digunakan pada penelitian ini adalah desain penelitian deskriptif dengan metode pendekatan studi kasus. **Hasil:** Pada pengkajian ditemukan faktor predisposisi berupa kegagalan berulang dalam mendapatkan pekerjaan. Selain itu, faktor presipitasi yang memicu masalah yaitu kurangnya dukungan emosional dan tidak adanya kunjungan dari keluarga selama di rumah sakit. Mekanisme koping berada di tahap harga diri rendah. Dua diagnosa keperawatan yang ditegakkan merupakan Harga Diri Rendah kronis dan Isolasi Sosial. Implementasi keperawatan dilakukan selama lima hari dengan intervensi sosialisasi dan promosi harga diri, serta strategi pelaksanaan yang tepat. **Kesimpulan:** Asuhan keperawatan pada Tn. R dapat meningkatkan kemampuan pasien dalam membangun interaksi sosial serta mengurangi tanda dan gejala dari isolasi sosial. Temuan ini menegaskan pentingnya penerapan intervensi keperawatan yang terstruktur dan berkelanjutan dalam menangani isolasi sosial. Selain itu, perlunya keterlibatan keluarga dalam proses perawatan untuk mempercepat pemulihan fungsi sosial pasien.

Kata kunci: Asuhan Keperawatan, Isolasi Sosial, Skizofrenia

**NURSING CARE FOR TN PATIENTS. R WITH SOCIAL
ISOLATION NURSING PROBLEMS IN THE EDELWEIS
ROOM 2 SPECIAL HOSPITAL DUREN
SAWIT DISTRICT**

Khayla Pasha

Abstract

Background: Schizophrenia is a serious mental disorder that can cause a variety of symptoms, one of which is social isolation. Social isolation is characterized by withdrawal from the environment and lack of communication which can degrade the mental and physical condition of the client. Untreated social isolation can increase the risk of depression, anxiety, and even trigger the onset of other psychotic symptoms such as hallucinations, delusions and others. The role of the nurse is essential to help patients re-establish healthy social relationships.

Objective: To provide an overview of comprehensive psychiatric nursing care for Mr. R patients who are experiencing social isolation in Edelweis Room 2 of RSKD Duren Sawit. **Method:** The design used in this study is a descriptive research design with a case study approach method. **Results:** In the study, predisposing factors were found in the form of repeated failures in getting jobs. In addition, precipitation factors that trigger problems are lack of emotional support and absence of visits from family while in the hospital. The coping mechanism is at a low level of self-esteem. The two nursing diagnoses that were enforced were Chronic Low Self-Esteem and Social Isolation. The implementation of nursing was carried out for five days with socialization and self-esteem promotion interventions, as well as the right implementation strategy. **Conclusion:** Nursing care for Mr. R can improve the patient's ability to establish social interaction and reduce signs and symptoms of social isolation. These findings confirm the importance of implementing structured and sustainable nursing interventions in addressing social isolation. In addition, the need for family involvement in the treatment process to accelerate the recovery of the patient's social function.

Keywords: Nursing Care, Social Isolation, Schizophrenia

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan. Dalam penulisan karya tulis ini penulis mengambil Judul “Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Pasien Tn. R Dengan Masalah Keperawatan Isolasi Sosial di Ruang Edelweis 2 Rumah Sakit Khusus Daerah Duren Sawit”. Terima kasih penulis ucapkan kepada Bapak Dr. Anter Venus, MA, Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ibu Ns. Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ibu Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., MNS selaku Kepala Jurusan Keperawatan, Ibu Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep selaku Kepala Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Ibu Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep, SP,Kep J, Ibu Ns. Dwi Suratmini, S.Kep., M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dengan memberikan kritik, saran, serta solusi dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini. Disamping itu saya juga mengucapkan terima kasih kepada kedua orang tua dan kakak penulis yang telah memberikan do’a serta dukungan yang terbaik sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik. Selanjutnya penulis juga tidak lupa untuk mengucapkan terima kasih kepada teman-teman Putri, Baina, Kansa, Naiya, Sephia, Amel, Aqila, Iqlima yang selalu membantu dan memberikan motivasi kepada penulis.

Karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis, penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu penulis mohon maaf atas segala kesalahan dalam penulisan. Pembaca diharapkan dapat memberikan kritik dan saran yang membangun untuk penelitian karya ilmiah ini.

Jakarta, 12 Februari 2025

Penulis



Khayla Pasha

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR SKEMA	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
I.1. Latar Belakang	1
I.2. Rumusan Masalah	5
I.3. Tujuan Penelitian	6
I.4. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
II.1. Landasan Teori.....	9
II.2. Kerangka Teori	46
II.3. Tabel Peneliti Terdahulu	47
BAB III METODE PENELITIAN.....	50
III.1. Desain Penelitian.....	50
III.2. Lokasi Dan Waktu Penelitian	50
III.3. Metode Penelitian.....	51
III.4. Metode Pengumpulan Data.....	52
III.5. Analisa Data.....	53
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	55
IV.1. Hasil Penelitian	55
IV.2. Pembahasan	78
BAB V PENUTUP	93
V.1. Kesimpulan	93
V.2. Saran.....	95
DAFTAR PUSTAKA	97
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu.....	47
Tabel 2	Analisa Data.....	65

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Rentang Respon Neurobiologis.....	24
Skema 2	Pohon Masalah	34
Skema 3	Kerangka Teori.....	46
Skema 4	Genogram Tn. R.....	57
Skema 5	Pohon Masalah Tn. R.....	66

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Persetujuan Judul Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 2	Pendaftaran Ujian Sidang Hasi
Lampiran 3	Kartu Monitoring Bimbingan
Lampiran 4	Lembar Pengkajian
Lampiran 5	SPTK Isolasi Sosial
Lampiran 6	SPTK Harga Diri Rendah Kronis
Lampiran 7	SPTK Gangguan Persepsi Sensori
Lampiran 8	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 9	Hasil Turnitin