

ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN TN. R DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ISOLASI SOSIAL DI RUANG EDELWEIS 2 RUMAH SAKIT KHUSUS DAERAH DUREN SAWIT

Khayla Pasha

Abstrak

Latar: Belakang: Skizofrenia adalah gangguan jiwa berat yang serius serta dapat menyebabkan beragam gejala, salah satunya yaitu isolasi sosial. Isolasi sosial ditandai dengan penarikan diri dari lingkungan dan kurangnya komunikasi yang bisa menurunkan kondisi mental dan fisik klien. Isolasi sosial yang tidak ditangani dapat meningkatkan risiko depresi, kecemasan, bahkan memicu timbulnya gejala psikotik lain seperti halusinasi, waham serta lainnya. Peran perawat sangat penting untuk membantu pasien kembali membangun hubungan sosial yang sehat. **Tujuan:** Memberikan gambaran mengenai asuhan keperawatan jiwa yang komprehensif pada pasien Tn. R yang mengalami isolasi sosial di Ruang Edelweis 2 RSKD Duren Sawit. **Metode:** desain yang digunakan pada penelitian ini adalah desain penelitian deskriptif dengan metode pendekatan studi kasus. **Hasil:** Pada pengkajian ditemukan faktor predisposisi berupa kegagalan berulang dalam mendapatkan pekerjaan. Selain itu, faktor presipitasi yang memicu masalah yaitu kurangnya dukungan emosional dan tidak adanya kunjungan dari keluarga selama di rumah sakit. Mekanisme koping berada di tahap harga diri rendah. Dua diagnosa keperawatan yang ditegakkan merupakan Harga Diri Rendah kronis dan Isolasi Sosial. Implementasi keperawatan dilakukan selama lima hari dengan intervensi sosialisasi dan promosi harga diri, serta strategi pelaksanaan yang tepat. **Kesimpulan:** Asuhan keperawatan pada Tn. R dapat meningkatkan kemampuan pasien dalam membangun interaksi sosial serta mengurangi tanda dan gejala dari isolasi sosial. Temuan ini menegaskan pentingnya penerapan intervensi keperawatan yang terstruktur dan berkelanjutan dalam menangani isolasi sosial. Selain itu, perlunya keterlibatan keluarga dalam proses perawatan untuk mempercepat pemulihan fungsi sosial pasien.

Kata kunci: Asuhan Keperawatan, Isolasi Sosial, Skizofrenia

**NURSING CARE FOR TN PATIENTS. R WITH SOCIAL
ISOLATION NURSING PROBLEMS IN THE EDELWEIS
ROOM 2 SPECIAL HOSPITAL DUREN
SAWIT DISTRICT**

Khayla Pasha

Abstract

Background: Schizophrenia is a serious mental disorder that can cause a variety of symptoms, one of which is social isolation. Social isolation is characterized by withdrawal from the environment and lack of communication which can degrade the mental and physical condition of the client. Untreated social isolation can increase the risk of depression, anxiety, and even trigger the onset of other psychotic symptoms such as hallucinations, delusions and others. The role of the nurse is essential to help patients re-establish healthy social relationships.

Objective: To provide an overview of comprehensive psychiatric nursing care for Mr. R patients who are experiencing social isolation in Edelweis Room 2 of RSKD Duren Sawit. **Method:** The design used in this study is a descriptive research design with a case study approach method. **Results:** In the study, predisposing factors were found in the form of repeated failures in getting jobs. In addition, precipitation factors that trigger problems are lack of emotional support and absence of visits from family while in the hospital. The coping mechanism is at a low level of self-esteem. The two nursing diagnoses that were enforced were Chronic Low Self-Esteem and Social Isolation. The implementation of nursing was carried out for five days with socialization and self-esteem promotion interventions, as well as the right implementation strategy. **Conclusion:** Nursing care for Mr. R can improve the patient's ability to establish social interaction and reduce signs and symptoms of social isolation. These findings confirm the importance of implementing structured and sustainable nursing interventions in addressing social isolation. In addition, the need for family involvement in the treatment process to accelerate the recovery of the patient's social function.

Keywords: Nursing Care, Social Isolation, Schizophrenia