



**STUDI KASUS: PENERAPAN TEKNIK *BUTEYKO BREATHING*
EXERCISE DALAM ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
DENGAN PENYAKIT PARU OBSTRUKSI KRONIS
DI RSUD PASAR REBO**

KARYA TULIS ILMIAH

YESHA FRILIA YULIYANTI

2210701054

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2025**



**STUDI KASUS: PENERAPAN TEKNIK *BUTEYKO BREATHING*
EXERCISE DALAM ASUHAN KEPERAWATAN PADA
PASIENT DENGAN PENYAKIT PARU OBSTRUKSI KRONIS
DI RSUD PASAR REBO**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan**

YESHA FRILIA YULIYANTI

2210701054

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Yesha Frilia Yuliyanti

NIM : 2210701054

Tanggal : 13 April 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 13 April 2025

Yang Menyatakan,

A 10,000 Rupiah revenue stamp from PT. POS INDONESIA. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text "METERAL TAMBAH". A handwritten signature in black ink is written over the stamp. The serial number "SA930AMX337347966" is visible at the bottom of the stamp.

(Yesha Frilia Yuliyanti)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yesha Frilia Yuliyanti
NIM : 2210701054
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional " Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **Studi Kasus: Penerapan Teknik Buteyko Breathing Exercise Dalam Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Penyakit Paru Obstruksi Kronis Di RSUD Pasar Rebo.**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 13 April 2025

Yang menyatakan,



Yesha Frilia Yuliyanti

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh :

Nama : Yesha Frilia Yuliyanti
NIM : 2210701054
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga
Judul : Penerapan Teknik *Buteyko Breathing Exercise* Dalam
Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Penyakit Paru
Obstruksi Kronis Di RSUD Pasar Rebo

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.


Ns. Laksmi Barbara, S.Kep., MN
Penguji I


Desmawati, M.Kep., Sp.Mat., Ph.D
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta


Ns. Mareta Dea Rosaline, S.Kep., M.Kep.
Penguji II (Pembimbing)


Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep
Koordinator Program Studi Keperawatan
Program Diploma Tiga

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Sidang : 15 April 2025

STUDI KASUS: PENERAPAN TEKNIK *BUTEYKO BREATHING EXERCISE* DALAM ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN PENYAKIT PARU OBSTRUKSI KRONIS DI RSUD PASAR REBO

Yesha Frilia Yuliyanti

Abstrak

Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) merupakan penyakit tidak menular dengan gejala sesak dan menyebabkan kesulitan bernapas. Studi kasus ini menggunakan pendekatan *single case study* yang bersifat deskriptif di RSUD Pasar Rebo. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan dokumentasi. Dari hasil pengkajian didapatkan data pasien mengeluh sesak napas disertai dengan batuk berdahak yang ditandai dengan perubahan frekuensi pernapasan dan pola pernapasan. Diagnosis yang didapatkan pada Tn. K adalah gangguan pertukaran gas berhubungan dengan ketidakseimbangan ventilasi-perfusi. Intervensi yang dilakukan pada Tn. K yaitu pemantauan respirasi dan penerapan latihan *buteyko breathing exercise*. Implementasi yang dilakukan selama 3 hari setiap pagi dan siang setelah melakukan latihan napas *buteyko breathing exercise* didapatkan hasil: RR: 18x/menit, SPO2: 99% dan pasien membaik. Penerapan latihan *buteyko breathing exercise* terbukti efektif dalam menurunkan sesak napas dalam asuhan keperawatan pasien dengan PPOK.

Kata Kunci: *Buteyko Breathing Exercise*, PPOK, *Single Case Study*, Status Pernapasan

**CASE STUDY: APPLICATION OF BUTEYKO BREATHING
EXERCISE TECHNIQUE IN NURSING CARE OF PATIENTS
WITH CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE
AT RSUD PASAR REBO**

Yesha Frilia Yuliyanti

Abstract

Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a non-communicable disease with symptoms of shortness of breath and causes difficulty breathing. This case study uses a descriptive single case study approach at Pasar Rebo Hospital. Data collection was carried out through interviews, observations, physical examinations and documentation. From the results of the assessment, it was obtained that the patient complained of shortness of breath accompanied by a cough with phlegm which was characterized by changes in respiratory rate and breathing pattern. The diagnosis obtained in Mr. K was a gas exchange disorder related to ventilation-perfusion imbalance. The interventions carried out on Mr. K were respiratory monitoring and application of buteyko breathing exercise. Implementation carried out for 3 days every morning and afternoon after doing buteyko breathing exercise obtained the following results: RR: 18x/minute, SPO2: 99% and the patient improved. The application of Buteyko breathing exercises has been proven effective in reducing shortness of breath in nursing care for patients with COPD.

Keyword: Buteyko Breathing Exercise, COPD, Respiratory Status, Single Case Study

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala berkat dan rahmat-Nya. Judul yang dipilih penulis untuk Karya Tulis Ilmiah ini adalah “Penerapan Teknik Buteyko Breathing Exercise Pada Pasien Dengan Penyakit Paru Obstruksi Kronis Di RSUD Pasar Rebo”. Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai karena adanya bantuan dari berbagai pihak: Terima kasih kepada ibu Desmawati, M.Kep., Sp.Mat., Ph.D. selaku Dekan FIKES UPN “Veteran” Jakarta. Kepada Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep. selaku Koordinator Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga. Kepada Ns. Laksita Barbara, S.Kep., MN. selaku dosen penguji I. Serta terima kasih kepada ibu Ns. Mareta Dea Rosaline, S.Kep., M.Kep. selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah banyak meluangkan waktu, memberikan bimbingan, saran dan arahan sehingga penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dapat berjalan dengan lancar. Terima kasih kepada jajaran Direksi RSUD Pasar Rebo, perawat dan seluruh staff yang sudah memberikan pendampingan dan izin untuk pengambilan kasus.

Terima kasih kepada ibu Suwarni selaku orang tua penulis, serta seluruh keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan dukungan dan doanya. Terima kasih kepada teman-teman mahasiswa D3 Keperawatan angkatan 2022, terkhusus untuk Anggi Fitri Rahmawati, Anisa Nura Amalia, Deshtria Shaffa Humaira, Nadiva Raisa Nadine, Naomi Sarah Tambunan, Nasywa Rahma Dini, dan Salma Anggraeni yang telah menemani penulis selama masa perkuliahan. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat kekurangan dalam penyajian serta pustaka. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran sebagai bentuk penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Jakarta, 13 April 2025

Penulis,



Yesha Fria Yuliyanti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR BAGAN	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1. Latar Belakang Masalah	1
I.2. Rumusan Masalah	3
I.3. Tujuan Penelitian	3
I.4. Manfaat Penelitian	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 6
II.1. Landasan Teori PPOK	6
II.2. Landasan Teori Buteyko Breathing Exercise	20
II.3. Konsep Asuhan Keperawatan Pasien Dengan PPOK	22
II.4. Tabel Penelitian Terdahulu	27
 BAB III METODE PENELITIAN	 30
III.1. Desain Penelitian	30
III.2. Lokasi dan Waktu Penelitian	30
III.3. Instrumen Penelitian	30
III.4. Metode dalam Pengumpulan Data	31
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 32
IV.1. Hasil	32
IV.2. Pembahasan	42
 BAB V PENUTUP	 49
V.1. Kesimpulan	49
V.2. Saran	51
 DAFTAR PUSTAKA	 52
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Intervensi Keperawatan.....	25
Tabel 2	Tabel Penelitian Terdahulu	27
Tabel 3	Tabel Analisa Data.....	36
Tabel 4	Tabel Hasil Observasi	39

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Pathway PPOK.....	13
---------	-------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Media Edukasi PPOK
Lampiran 2	Standar Operasional Prosedur
Lampiran 3	Instrumen Hasil Observasi
Lampiran 4	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 5	Formulir Pendaftaran Sidang
Lampiran 6	Lembar Persetujuan Sidang
Lampiran 7	Lembar Monitoring Bimbingan
Lampiran 8	Lembar Hasil Skala Kecemasan
Lampiran 9	Instrumen Asuhan Keperawatan Medikal Bedah
Lampiran 10	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 11	Hasil Uji Turnitin