



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. N (P1A0) DENGAN PUTING
SUSU TENGGELAM DI RSUD PASAR REBO**

KARYA TULIS ILMIAH

BUNGA DWI WULANDARI

2210701042

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA

2025



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. N (P1A0) DENGAN PUTING
SUSU TENGGELAM DI RSUD PASAR REBO**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan**

BUNGA DWI WULANDARI

2210701042

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Bunga Dwi Wulandari

NIM : 2210701042

Tanggal : 11 April 2025

Bila mana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan di proses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 11 April 2025

Yang menyatakan,



(Bunga Dwi Wulandari)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Bunga Dwi Wulandari

NIM : 2210701042

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Keperawatan Program Diploma

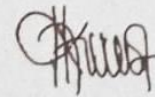
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksekutif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Asuhan Keperawatan pada Ny. N (P1A0) dengan Puting Susu Tenggelam di RSUD Pasar Rebo”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada Tanggal: 11 April 2025

Yang menyatakan,



(Bunga Dwi Wulandari)

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh:

Nama : Bunga Dwi Wulandari
NIM : 2210701042
Program Studi : DIII Keperawatan
Judul : Asuhan Keperawatan pada Ny. N (P1A0) dengan Puting
Susu Tenggelam di RSUD Pasar Rebo

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta



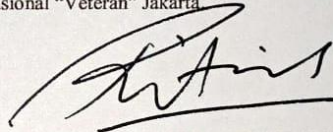
Desmiwati, S.Kp., M. Kep., Sp. Mat, PhD

Penguji I



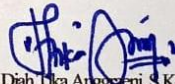
Desmiwati, S.Kp., M. Kep., Sp. Mat, PhD

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Rita Ismail, S.Kp., M.K.M., MTD(HE), Ph.D

Penguji II (Pembimbing)



Ns. Diah Nika Anggraseni, S.Kep., M.Kep

Koordinator Program Studi Keperawatan

Program Diploma Tiga

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Sidang : 11 April 2025

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. N (P1A0) DENGAN PUTING SUSU TENGGELAM DI RSUD PASAR REBO

Bunga Dwi Wulandari

Abstrak

Latar Belakang: Masalah pupting tenggelam pada ibu postpartum menghambat proses menyusui, yang berdampak pada kesehatan bayi dan produksi ASI ibu. Berdasarkan data UNICEF, 17,2 juta ibu mengalami kesulitan menyusui, dan 15,1% mengalami puting tenggelam. Masalah ini dapat disebabkan oleh factor kongenital, kanker payudara, atau saluran susu yang pendek solusi seperti edukasi perawatan payudara dan penggunaan metode seperti spuit injeksi atau nipple shield dapat membantu mengatasi masalah ini. **Tujuan:** Studi kasus ini berguna mengetahui gambaran terkait pelaksanaan asuhan keperawatan pada Ny. N dengan puting tenggelam. **Metode:** Karya tulis ilmiah ini menggunakan desain studi kasus yang berfokus pada masalah puting susu tenggelam pada ibu postpartum. **Hasil:** Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama tiga hari terhadap Ny. N dengan puing tenggelam dengan ditemukan tiga diagnosa keperawatan yaitu menyusui tidak efektif, nyeri akut, dan resiko infeksi. hasil menunjukan adanya perbaikan kondisi Ny. N setelah dilakukan intervensi keperawatan. **Kesimpulan:** Terdapat tiga masalah utama yaitu menyusui tidak efektif, nyeri akut dan resiko infeksi. Intervensi yang dilakukan meliputi perawatan payudara, teknik menyusui yang benar, relaksasi unntuk mengatasi nyeri dan pecegahan infeksi dengan perawatan luka. Evaluasi menunjukan bahwa dua masalah menyusui tidak efektif berhasil diatasi, sementara nyeri akut dan resiko infeksi hanya teratasi sebagian karena proses penyembuhan luka yang memerlukan waktu perawatan yang lebih lama.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Puting tenggelam, Postpartum

NURSING CARE FOR MRS. N (P1A0) WITH INVERTED NIPPLES AT PASAR REBO REGIONAL GENERAL HOSPITAL

Bunga Dwi Wulandari

Abstract

Background: Inverted nipples in postpartum mothers can hinder the breastfeeding process, negatively impacting both the infant's health and the mother's milk production. According to UNICEF data, 17.2 million mothers experience breastfeeding difficulties, with 15.1% affected by inverted nipples. Contributing factors include congenital conditions, breast cancer, or shortened milk ducts. Solutions such as breast care education and the use of methods like syringe suction or nipple shields can help address this issue. **Objective:** This case study aims to describe the implementation of nursing care for Mrs. N, a postpartum mother experiencing inverted nipples. **Method:** This scientific paper uses a case study design focusing on the issue of inverted nipples in a postpartum mother. **Results:** After three days of nursing care for Mrs. N, three nursing diagnoses were identified: ineffective breastfeeding, acute pain, and risk of infection. The interventions resulted in an improvement in Mrs. N's condition. **Conclusion:** The three main problems were ineffective breastfeeding, acute pain, and risk of infection. Interventions included breast care, correct breastfeeding techniques, relaxation for pain management, and wound care to prevent infection. Evaluation showed that ineffective breastfeeding was successfully resolved, while acute pain and infection risk were partially addressed due to the extended healing time required.

Keywords: Nursing Care, Inverted Nipples, Postpartum

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas rahmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Ny. N Dengan Puting Tenggelm Di RSUD Pasar Rebo” untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan di universitas Pembangunan nasional veteran Jakarta. Terimakasih penulis ucapkan kepada ibu Rita Ismail, S. Kp, MKM, MTD (HE), Ph.D. selaku dosen pembimbing yang telah banyak memeberikan saran yang sangat bermanfaat. Ibu Desmawati, S.Kp., M. Kep., Sp. Mat., Ph. D selaku dekan Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta dan dosen penguji keperawatan maternitas, Ibu Ns. Diah Tika Anggraeni, S. Kep., M. Kep selaku Kepala Program Studi D3 Keperawatan, Ny. N selaku pasien kelolaan dalam studi kasus ini yang sudah bersedia mendukung selama proses berlangsung. Kepada orangtua tercinta, keluarga serta kepada teman seperjuangan yang selalu memberikan doa, semangat dan dukungan kepada saya selama menyusun karya tulis ilmiah ini.

Penulis berharap karya ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk menjadi lebih baik lagi di masa depan.

Jakarta, 07 April 2025

Penulis



(Bunga Dwi Wulandari)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH	iii
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR BAGAN	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
I.1 Latar Belakang Masalah	1
I.2 Rumusan Masalah	4
I.3 Tujuan Karya Tulis Ilmiah.....	4
I.4 Manfaat Karya Tulis Ilmiah.....	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 6
II.1 Landasan Teori Puting susu Tenggelam	6
II.2 Landasan Teori Sectio Caesarea.....	9
II.3 Landasan Teori Menyusui Tidak Efektif	10
II.4 Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Puting Susu Tenggelam	13
II.5 Kerangka Teori	23
II.6 Penelitian Terdahulu	24
 BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH.....	 28
III.2 Desain Karya Tulis Ilmiah	28
III.3 Lokasi dan Waktu Karya Tulis Ilmiah	28
III.4 Instrumen Karya Tulis Ilmiah.....	29
III.5 Metode Pengumpulan Data.....	29
 BAB IV PEMBAHASAN.....	 32
IV.1 Hasil Karya Tulis Ilmiah	32
IV.2 Pembahasan.....	48
 BAB V PENUTUP.....	 55
V.1 Kesimpulan	55
V.2 Saran	56
 DAFTAR PUSTAKA	 57
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu	24
Tabel 2	Data Fokus	35
Tabel 3	Analisa Data.....	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Bentuk-Bentuk Puting Susu	6
--	---

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Kerangka Teori	23
Bagan 2	Kerangka Konsep.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Leaflet
Lampiran 2	Persetujuan Sidang
Lampiran 3	Minotor Bimbingan
Lampiran 4	Surat Pernyataan Plagiarisme
Lampiran 5	Hasil Uji Turnitin