

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. N (P1A0) DENGAN PUTING SUSU TENGGELAM DI RSUD PASAR REBO

Bunga Dwi Wulandari

Abstrak

Latar Belakang: Masalah pupting tenggelam pada ibu postpartum menghambat proses menyusui, yang berdampak pada kesehatan bayi dan produksi ASI ibu. Berdasarkan data UNICEF, 17,2 juta ibu mengalami kesulitan menyusui, dan 15,1% mengalami puting tenggelam. Masalah ini dapat disebabkan oleh factor kongenital, kanker payudara, atau saluran susu yang pendek solusi seperti edukasi perawatan payudara dan penggunaan metode seperti spuit injeksi atau nipple shield dapat membantu mengatasi masalah ini. **Tujuan:** Studi kasus ini berguna mengetahui gambaran terkait pelaksanaan asuhan keperawatan pada Ny. N dengan puting tenggelam. **Metode:** Karya tulis ilmiah ini menggunakan desain studi kasus yang berfokus pada masalah puting susu tenggelam pada ibu postpartum. **Hasil:** Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama tiga hari terhadap Ny. N dengan puing tenggelam dengan ditemukan tiga diagnosa keperawatan yaitu menyusui tidak efektif, nyeri akut, dan resiko infeksi. hasil menunjukan adanya perbaikan kondisi Ny. N setelah dilakukan intervensi keperawatan. **Kesimpulan:** Terdapat tiga masalah utama yaitu menyusui tidak efektif, nyeri akut dan resiko infeksi. Intervensi yang dilakukan meliputi perawatan payudara, teknik menyusui yang benar, relaksasi unntuk mengatasi nyeri dan pecegahan infeksi dengan perawatan luka. Evaluasi menunjukan bahwa dua masalah menyusui tidak efektif berhasil diatasi, sementara nyeri akut dan resiko infeksi hanya teratasi sebagian karena proses penyembuhan luka yang memerlukan waktu perawatan yang lebih lama.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Puting tenggelam, Postpartum

NURSING CARE FOR MRS. N (P1A0) WITH INVERTED NIPPLES AT PASAR REBO REGIONAL GENERAL HOSPITAL

Bunga Dwi Wulandari

Abstract

Background: Inverted nipples in postpartum mothers can hinder the breastfeeding process, negatively impacting both the infant's health and the mother's milk production. According to UNICEF data, 17.2 million mothers experience breastfeeding difficulties, with 15.1% affected by inverted nipples. Contributing factors include congenital conditions, breast cancer, or shortened milk ducts. Solutions such as breast care education and the use of methods like syringe suction or nipple shields can help address this issue. **Objective:** This case study aims to describe the implementation of nursing care for Mrs. N, a postpartum mother experiencing inverted nipples. **Method:** This scientific paper uses a case study design focusing on the issue of inverted nipples in a postpartum mother. **Results:** After three days of nursing care for Mrs. N, three nursing diagnoses were identified: ineffective breastfeeding, acute pain, and risk of infection. The interventions resulted in an improvement in Mrs. N's condition. **Conclusion:** The three main problems were ineffective breastfeeding, acute pain, and risk of infection. Interventions included breast care, correct breastfeeding techniques, relaxation for pain management, and wound care to prevent infection. Evaluation showed that ineffective breastfeeding was successfully resolved, while acute pain and infection risk were partially addressed due to the extended healing time required.

Keywords: Nursing Care, Inverted Nipples, Postpartum