

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, L., Poltekkes, K., & Gorontalo, K. (2019). DETERMINAN HIPERTENSI PADA LANJUT USIA DETERMINANTS OF HYPERTENSION IN ELDERLY. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2).
- Aditya, N. R., & Mustofa, S. (2023). Hipertensi: Gambaran Umum. Dalam *Gambaran Umum Majority* | (Vol. 11).
- Agustina, S., Mayang Sari, S., & Savita Program Studi Ilmu Keperawatan STIKes Hang Tuah Pekanbaru, R. (2014). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi Pada Lansia di Atas Umur 65 Tahun. Dalam *Jurnal Kesehatan Komunitas* (Vol. 2, Nomor 4).
- Akbar, H., Royke Calvin Langingi, A., Rahmawati Hamzah, S., Masyarakat, K., Ilmu Kesehatan, F., Kesehatan dan Teknologi Graha Medika, I., & DIII Kebidanan, P. (2021). ANALISIS HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA ANALYSIS OF THE RELATIONSHIP OF DINING PATTERNS WITH HYPERTENSION IN ELDERLY. *Journal health and Science ; Gorontalo journal health & Science Community*, 5(1).
- Amelia, R., & Kurniawati, I. (2020). HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KEPATUHAN DIET HIPERTENSI PADA PENDERITA HIPERTENSI DI KELURAHAN TAPOS DEPOK. *JKSP*, 3(1). <http://ojs.ukmc.ac.id/index.php/JOH>
- Asri, I. P., Pitriani Salamah, N., Maryanah Putri, A., Putri Nabila E, S., Khairunnisa, A., Afifah, F., & Kusumastuti, I. (2022). Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi di Wilayah Kota Depok. *Journal of Public Health Education*, 1(3), 170–184. <https://doi.org/10.53801/jphe.v1i3.51>
- Fitriyana, M., & Karunianingtyas, M. (2022). Penerapan Pola Diet Dash Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Kalikangkung Semarang. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 6(1), 17–24.
- Friedman, M. M., Bowden, V. R., & Jones, E. G. (2010). *Family Nursing*.
- Fuad, H., & Putri, E. O. (2024). *Gambaran Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah, Kolesterol Dan Asam Urat Pada Lansia* (Vol. 13, Nomor 2).
- Garwahasada, E., & Wirjatmadi, B. (2020). *HUBUNGAN JENIS KELAMIN, PERILAKU MEROKOK, AKTIVITAS FISIK DENGAN HIPERTENSI PADA PEGAWAI KANTOR* *Correlation of Sex, Smoking Habit, Physical Activity and Hypertension among Office Employee*. <https://doi.org/10.204736/mgi.v15i1.60-65>

- Indrawati, E. S., Alfaruqy, M. Z., Hyoscyamina, D. E., Indriana, Y., Sawitri, D. R., Rumawati, D., Ediati, A., Dewi, K. S., Setyawan, I., Masykur, A. M., Desiningrum, D. R., Prihatsanti, U., Kaloeti, D. V. S., Ariati, J., & Kristiana, I. F. (2018). *PEMBERDAYAAN KELUARGA DALAM PERSPEKTIF PSIKOLOGI* (E. S. Indrawati & M. Z. Alfaruqy, Ed.). Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro.
- Ismawati, N., Sustrami, D., Hastuti, P., & Syadiah, H. (2021). HUBUNGAN KONSEP DIRI DENGAN PENERIMAAN DIRI DAN KEMANDIRIAN PADA LANSIA : LITERATUR REVIEW THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-CONCEPT WITH SELF-ACCEPTANCE AND INDEPENDENCE IN THE ELDERLY: A LITERATURE REVIEW. *Jurnal Keperawatan Malang*, 6(1). <https://jurnal.stikespantiwaluya.ac.id/>
- Julyana, J., Sefrina, L. R., Kurniasari, R., Singaperbangsa, U., & Abstrak, K. (2022). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Sukatani Depok. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 8(19), 212–218. <https://doi.org/10.5281/zenodo.7168513>
- Khusnul Khotimah, N. (2019). The Relationship Of Environmental Factors With Healthy Lifestyle Compliance Mediated By Personal Factors In Hypertensive Patients Based On Social Cognitive Theory. Dalam *Politeknik Kesehatan Makassar* (Vol. 10, Nomor 02).
- Laksono, E. B., Dwiannur, F. R., & Ningtiyas, N. W. R. (2025). PERAN AROMATERAPI LAVENDER DALAM MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR PADA LANSIA. Dalam *Jurnal Abdi Masyarakat Cendekia* (Vol. 3, Nomor 1).
- LO, E. S. (2022). 2386-Article Text-6135-1-10-20220409. *The Indonesian Journal of Health Promotion*, 5(4), 460–461.
- Lubis, D. R., Petralina, B., & Lubis, E. (2023). *PENINGKATAN KUALITAS HIDUP LANSIA MELALUI EDUKASI KESEHATAN DAN PEMERIKSAAN KESEHATAN DALAM PENGENDALIAN HIPERTENSI PADA LANSIA* (Vol. 2, Nomor 1). <https://ejournal.stikesdarmaispadangsidimpuan.ac.id/index.php/jpmd>
- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). 272-Article Text-513-2-10-20230805. *JURNAL PENGEMBANGAN ILMU DAN PRAKTIK KESEHATAN*.
- Maskanah, S., Suratun, Sukron, & Tiranda, Y. (2019). Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang. Dalam *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah* (Vol. 4, Nomor 2).

- Maulidah, K., Neni, N., Maywati, S., Kesehatan, J., Fakultas, M., Kesehatan, I., & Siliwangi, U. (2022). HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN UPAYA PENGENDALIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIKAMPEK KABUPATEN KARAWANG. Dalam *Jurnal Kesehatan komunitas Indonesia* (Vol. 18).
- Nurhayati. (2010). *ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN MASALAH GIZI KURANG*.
- Prasetyorini, H. T., & Prawesti, D. (2012). STRESS WITH THE INCIDENCE OF HIPERTENSION COMPLICATIONS TO PATIENTS WITH HYPERTENSION. Dalam *Jurnal STIKES* (Vol. 5, Nomor 1).
- Prastika, Y. D., & Siyam, N. (2021). Indonesian Journal of Public Health and Nutrition Article Info. *IJPHN*, 1(3), 407–419. <https://doi.org/10.15294/ijphn.v1i3.47984>
- Prianahatin, A. L., & Retnaningsih, D. (2023). PENERAPAN SENAM HIPERTENSI PADA PENDERITA HIPERTENSI. *Communnity Development Journal*, 4(1).
- Rahmiati, C., & Zurijah, T. I. (2020). PENGARUH SENAM LANSIA TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI. *Jurnal Penjaskesrek*, 7(1), 15.
- Rusiana, H. P., Istiana, I., Purqoti, D. N., & Syafitri, R. P. (2021). PENINGKATAN KUALITAS TIDUR LANSIA MELALUI LATIHAN RELAKSASI PROGRESIF DI LINGKUNGAN SEKARBELA MATARAM. *GEMASSIKA : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5(2), 116. <https://doi.org/10.30787/gemassika.v5i2.576>
- Salamung, N., Pertiwi, M. R., Ifansyah, M. N., Riskika, S., Maurida, N., Suhariyati, Primasari, N. A., Rasiman, N. B., Maria, D., & Rumbo, H. (2021). *KEPERAWATAN KELUARGA (FAMILY NURSING)* (Risnawati, Ed.).
- Selviani, S., & Falah, M. (2022). *APPLICATION OF STAR JUICE TO REDUCING BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSION PATIENTS IN RT 004 RW 015 CINUNUK*.
- Sesrianty, V., Amalia, E., Fradisa, L., & Arif, M. (2020). Pemberian Edukasi Tentang Pencegahan Hipertensi Di Posyandu Lansia Cendrawaasih Bukittinggi. *Jurnal Abdimas Kesehatan Perintis*, 1(2).
- Siregar, E. I. S. (2022). *SYSTEMATIC REVIEW HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA*.

- Srilasmawanti, & Butar - Butar, M. H. (2025). Peningkatan Kesehatan Masyarakat Melalui Edukasi Gizi Diet Hipertensi di Marendal. *Jurnal Pengabdian Harapan Bangsa*, 3(1).
- Sugiharti, M., Marlina, L., & Purnama, R. (2021). HUBUNGAN POLA TIDUR DENGAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI PANTI JOMPO WELAS ASIH SINGAPARNA KABUPATEN TASIKMALAYA. *Jurnal Keperawatan & Kebidanan*, 5(1), 16–25.
- Sujana, T., Sianipar, I. M., Sinaga, A., Ardayani, T., Tresnajaya, R., & Hariningsih, W. (2024). Penyuluhan Hipertensi Sebagai Usaha Peningkatan Pengetahuan pada Warga Desa Jayagiri Lembang. *Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat Nusantara (JPkMN)*, 5(1).
- Syukur, T. A., Al Haddar, G., Ismail Fahmi, A.,
- Risan, R., Siswantara, Y., Noviawati Setya, D., Zaenurrosyid, A., & Muzayyin Maq, M. (2023). *PENDIDIKAN ANAK DALAM KELUARGA*. www.globaleksektifteknologi.co.id
- Tri Wahyudi, C., Ratnawati, D., & Ayu Made, S. (2017). PENGARUH DEMOGRAFI, PSIKOSOSIAL DAN LAMA MENDERITA HIPERTENSI PRIMER TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI. Dalam *Diah Ratnawati dan Sang Ayu Made* (Vol. 14).
- Ulum, P. L., Etika, D. C., & Murniati. (2022). GAMBARAN KUALITAS TIDUR PADA LANSIA DI IRYOUHOJIN NANRENKAI KATSUREN BYOUIN JEPANG. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 3(7).
- Wayuni, Majid, Y. A., & Pujiana, D. (2023). *PENGARUH SENAM HIPERTENSI TERHADAP TEKANAN DARAH LANSIA PENDERITA HIPERTENSI THE INFLUENCE OF GYMNASTICS HYPERTENSION ON BLOOD PRESSURE FOR ELDERLY PEOPLE WITH HYPERTENSION* (Vol. 1, Nomor 1).
- Yusuf, J., & Boy, E. (2023). LAPORAN KASUS Manifestasi Klinis pada Pasien Hipertensi Urgensi. *JURNAL IMPLEMENTA HUSADA*, 4(1).