



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KELUARGA
IBU. R DENGAN MASALAH HIPERTENSI DI WILAYAH
RT 003 RW 007 KELURAHAN LIMO KOTA DEPOK**

KARYA TULIS ILMIAH

NADIVA RAISA NADINE

2210701073

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2025**



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KELUARGA
IBU. R DENGAN MASALAH HIPERTENSI DI WILAYAH RT
003 RW 007 KELURAHAN LIMO KOTA DEPOK**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

NADIVA RAISA NADINE

2210701073

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas KTI ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nadiva Raisa Nadine

NIM : 2210701073

Tanggal : 10 April 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 10 April 2025

Yang Menyatakan,



(Nadiva Raisa Nadine)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nadiva Raisa Nadine
NRP : 2210701073
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Keluarga Ibu. R Dengan Masalah Hipertensi di Wilayah Rt. 003 Rw. 007 Kelurahan Limo Kota Depok.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 10 April 2025

Penulis,



(Nadiva Raisa Nadine)

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh :

Nama : Nadiva Raisa Nadine

NIM : 2210701073

Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Judul : Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Keluarga Ibu. R Dengan
Masalah Hipertensi di Wilayah Rt. 003 Rw. 007 Kelurahan Limo
Kota Depok.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian
persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
pada program studi Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas
Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Ns. Nourmayansa Vidya A.M.Kep.,Sp.Kep.Kom

Penguji I

Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep.Sp.Kep.Kom

Penguji II (Pembimbing)

Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D
Dekan FIKES UPN “Veteran” Jakarta

Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep
Koordinator Program Studi Keperawatan
Program Diploma Tiga

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Sidang : 10 April 2025

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KELUARGA IBU. R DENGAN MASALAH HIPERTENSI DI WILAYAH RT 003 RW 007 KELURAHAN LIMO KOTA DEPOK

Nadiva Raisa Nadine

Abstrak

Hipertensi menjadi masalah yang banyak menyerang lansia akibat terjadi berbagai perubahan dari proses penuan. Hipertensi pada lansia yang tidak mendapatkan penanganan dapat menyebabkan komplikasi seperti penyakit jantung, stroke, kerusakan pembuluh darah hingga kematian. Karya tulis ilmiah ini dilakukan bertujuan untuk memberikan asuhan keperawatan ibu R dengan masalah hipertensi. Metode yang digunakan pada penelitian ini yaitu studi kasus terkait perawatan keluarga dan berfokus pada anggota keluarga dengan masalah hipertensi khususnya Ibu R. Dari pengkajian, penulis mendapatkan 3 diagnosa yaitu perilaku cenderung beresiko; manajemen kesehatan keluarga tidak efektif; dan gangguan pola tidur. Setelah diberikan asuhan keperawatan, ibu R sudah mampu memahami dalam merawat masalah hipertensi dengan menerapkan konsumsi jus belimbing, senam hipertensi, dan diet DASH (*Dietary Approaches to Stop Hypertension*) yang dapat menurunkan tekanan darah ibu R. Masalah keperawatan pada ibu R dapat teratasi dengan melalui perawatan yang sudah dianjurkan dan dukungan dari keluarga yang baik dan benar.

Kata kunci : Hipertensi, Keperawatan Keluarga, Lansia

***FAMILY NURSING CARE FOR THE FAMILY OF Mrs. R WITH
HYPERTENSION PROBLEMS IN THE AREA OF RT 003 RW
007, LIMO VILLAGE, DEPOK CITY***

Nadiva Raisa Nadine

Abstract

Hypertension is a problem that often attacks the elderly due to various changes in the aging process. Untreated hypertension in the elderly can cause complications such as heart disease, stroke, blood vessel damage and even death. This scientific paper was conducted with the aim of providing nursing care to Mrs. R with hypertension problems. Method: The method used in this study is a case study related to family care and focused on family members who have hypertension problems, especially Mrs. R. From the assessment, 3 diagnoses were obtained, namely risky behavior; ineffective family health management; and sleep pattern disorders. After being given nursing care, Mrs. R was able to understand how to handle hypertension problems by implementing starfruit juice consumption, hypertension exercise, and the DASH diet (Dietary Approaches to Stop Hypertension) which can lower Mrs. R's blood pressure. Nursing problems in Mrs. R can be overcome through recommended care and good and appropriate family support.

Keywords : *Elderly, family nursing, hypertension*

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya yang telah memungkinkan saya menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Penelitian yang dilakukan ini berjudul “Asuhan Keperawatan Keluarga pada Ibu R dengan Hipertensi di Wilayah Rt. 003 Rw. 007 Kelurahan Limo Kota Depok”. Saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Dr. Anter Venus, MA., Comm, selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ns. Desmawati, M. Kep., Sp. Mat, Ph.D sebagai Dekan FIKES UPNVJ, serta Ibu Ns. Diah Tika Anggraeni, S. Kep., M. Kep. sebagai Kepala Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga., serta kepada Ns. Nourmayansa Vidya A, M.Kep.,Sp.Kep.Kom., yang telah berperan sebagai penguji Karya Tulis Ilmiah. Tak lupa, saya mengucapkan terima kasih kepada Ns. Sang Ayu Made Adyani, M. Kep, Sp. Kep, Kom., sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan banyak saran dan arahan yang sangat bermanfaat.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangannya, untuk itu dengan segala hormat dan kerendahan hati penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun guna penyempurnaan dan pengembangan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan bagi para pembaca serta pengembangan ilmu pengetahuan di dunia.

Jakarta, 10 April 2025

Penulis,



Nadiva Raisa Nadine

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 6
II.1 Konsep.Dasar.Keluarga.	6
II.2 Konsep Lansia	12
II.3 Konsep Penyakit.....	14
II.4 Asuhan Keperawatan.....	22
II.5 Peran Perawat	27
II.6 Tabel Penelitian Terdahulu	29
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 36
III.1 Desain Penelitian.....	36
III.2 Lokasi Dan Waktu Karya Tulis Ilmiah.....	36
III.3 Instrumen Pengkajian.....	37
III.4 Metode Penelitian.....	37
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 39
IV.1 Hasil Penelitian.....	39
IV.2 Pembahasan	92
 BAB V PENUTUP.....	 106
V.1 Kesimpulan	106
V.2 Saran	108
 DAFTAR PUSTAKA	 110
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Lansia	12
Tabel 2	Klasifikasi Lansia	13
Tabel 3	Klasifikasi Hipertensi	15
Tabel 4	Skala Prioritas	25
Tabel 5	Penelitian Terdahulu	29
Tabel 6	Susunan Anggota Keluarga Ibu R	39
Tabel 7	Pemeriksaan Fisik	48
Tabel 8	Data Fokus	55
Tabel 9	Analisa Data	57
Tabel 10	Skoring Diagnosa 1	60
Tabel 11	Skoring Diagnosa 2	62
Tabel 12	Skoring Diagnosa 3	64
Tabel 13	Intervensi Keperawatan	66
Tabel 14	Implementasi Keperawatan	78

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Pathway Hipertensi	18
Gambar 2	Genogram Keluarga Ibu R	40
Gambar 3	Denah Rumah Ibu R.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Sidang Hasil
Lampiran 2	Formulir Pendaftaran
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Judul
Lampiran 4	Monitoring Bimbingan
Lampiran 5	Media Edukasi
Lampiran 6	Dokumentasi
Lampiran 7	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 8	Hasil Uji Turnitin