

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KELUARGA IBU. R DENGAN MASALAH HIPERTENSI DI WILAYAH RT 003 RW 007 KELURAHAN LIMO KOTA DEPOK

Nadiva Raisa Nadine

Abstrak

Hipertensi menjadi masalah yang banyak menyerang lansia akibat terjadi berbagai perubahan dari proses penuan. Hipertensi pada lansia yang tidak mendapatkan penanganan dapat menyebabkan komplikasi seperti penyakit jantung, stroke, kerusakan pembuluh darah hingga kematian. Karya tulis ilmiah ini dilakukan bertujuan untuk memberikan asuhan keperawatan ibu R dengan masalah hipertensi. Metode yang digunakan pada penelitian ini yaitu studi kasus terkait perawatan keluarga dan berfokus pada anggota keluarga dengan masalah hipertensi khususnya Ibu R. Dari pengkajian, penulis mendapatkan 3 diagnosa yaitu perilaku cenderung beresiko; manajemen kesehatan keluarga tidak efektif; dan gangguan pola tidur. Setelah diberikan asuhan keperawatan, ibu R sudah mampu memahami dalam merawat masalah hipertensi dengan menerapkan konsumsi jus belimbing, senam hipertensi, dan diet DASH (*Dietary Approaches to Stop Hypertension*) yang dapat menurunkan tekanan darah ibu R. Masalah keperawatan pada ibu R dapat teratasi dengan melalui perawatan yang sudah dianjurkan dan dukungan dari keluarga yang baik dan benar.

Kata kunci : Hipertensi, Keperawatan Keluarga, Lansia

***FAMILY NURSING CARE FOR THE FAMILY OF Mrs. R WITH
HYPERTENSION PROBLEMS IN THE AREA OF RT 003 RW
007, LIMO VILLAGE, DEPOK CITY***

Nadiva Raisa Nadine

Abstract

Hypertension is a problem that often attacks the elderly due to various changes in the aging process. Untreated hypertension in the elderly can cause complications such as heart disease, stroke, blood vessel damage and even death. This scientific paper was conducted with the aim of providing nursing care to Mrs. R with hypertension problems. Method: The method used in this study is a case study related to family care and focused on family members who have hypertension problems, especially Mrs. R. From the assessment, 3 diagnoses were obtained, namely risky behavior; ineffective family health management; and sleep pattern disorders. After being given nursing care, Mrs. R was able to understand how to handle hypertension problems by implementing starfruit juice consumption, hypertension exercise, and the DASH diet (Dietary Approaches to Stop Hypertension) which can lower Mrs. R's blood pressure. Nursing problems in Mrs. R can be overcome through recommended care and good and appropriate family support.

Keywords : *Elderly, family nursing, hypertension*