



**ASUHAN KEPERAWATAN DIABETES MELITUS PADA NY. S
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN
KADAR GLUKOSA DARAH DI RSPPN PANGLIMA BESAR
SOEDIRMAN**

KARYA TULIS ILMIAH

MUHAMMAD ISRAFIL

2210701023

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2025**



**ASUHAN KEPERAWATAN DIABETES MELITUS PADA NY. S
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN
KADAR GLUKOSA DARAH DI RSPPN PANGLIMA BESAR
SOEDIRMAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

MUHAMMAD ISRAFIL

2210701023

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar:

Nama : Muhammad Israfil

NIM : 2210701023

Tanggal : 09 April 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 09 April 2025

Yang menyatakan



(Muhammad Israfil)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Israfil

NIM : 2210701023

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-esklusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: "Asuhan Keperawatan Diabetes Melitus pada Ny. S dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Di RSPPN Panglima Besar Sordirman"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih, media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai hak cipta.

Dengan demikian ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada tanggal 09 April 2025

Yang menyatakan:



(Muhammad Israfil)

PENGESAHAN

Karta Tulis Ilmiah diajukan oleh:

Nama : Muhammad Israfil

NIM : 2210701023

Program Studi : Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga

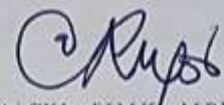
Judul : Asuhan Keperawatan Diabetes Melitus pada Ny. S dengan
Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Di
RSPPN Panglima Besar Sudirman.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Galang H. Gani, M. Kep.
Penguji I

Dermawati, S.Kep., M. Kep., Sp. Mat. Ph.D
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Dr. Ns. Anief Wahyudi J. M. Kep., M. Pd. Keel
Penguji II (Pembimbing)



Ns. Diah Fika Anggrani, M. Kep.
Koordinator Program Studi Keperawatan
Program Diploma Tiga

Ditetapkan : Jakarta

Tanggal Sidang : 25 April 2025

STUDI KASUS: ASUHAN KEPERAWATAN DIABETES MELITUS PADA NY. S DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI RSPPN PANGLIMA BESAR SOEDIRMAN

Muhammad Israfil

Abstrak

Latar Belakang: Diabetes Melitus (DM) adalah gangguan metabolisme kronis yang ditandai dengan kadar gula darah yang tinggi (*hiperglikemia*) akibat ketidakmampuan pankreas dalam memproduksi insulin secara cukup atau tubuh yang tidak dapat menggunakan insulin dengan efektif. **Metode Penelitian:** Metode Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan asuhan keperawatan pasien dengan Diabetes melitus, dan studi kasus berupa wawancara secara terperinci, pemeriksaan fisik, observasi serta dokumentasi. **Hasil:** Hasil dari penelitian ini didapatkan masalah keperawatan utama adalah ketidakstabilan kadar glukosa darah berhubungan dengan disfungsi pankreas. Tindakan keperawatan utama yang dilakukan ialah memonitor kadar glukosa darah, mengedukasi kepatuhan diet dan senam kaki diabetes. **Kesimpulan:** Implementasi perawatan terhadap Ny. S yang menderita Diabetes Melitus (DM) berhasil mencapai tujuan yang diinginkan karena adanya kolaborasi yang baik antara perawat, tim kesehatan lain, pasien, serta keluarga pasien. **Saran:** Diharapkan pasien mampu menerapkan edukasi yang telah diberikan dan keluarga dapat memberikan dukungan kepada pasien.

Kata Kunci: Diabetes Melitus, Disfungsi Pankreas, Edukasi Kepatuhan Diet
Hiperglikemia, Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah

**CASE STUDY: NURSING CARE FOR DIABETES MELLITUS IN
MRS. S WITH NURSING PROBLEMS OF BLOOD GLUCOSE
LEVEL INSTABILITY AT RSPPN PANGLIMA BESAR
SOEDIRMAN**

Muhammad Israfil

Abstract

Background: Diabetes Mellitus (DM) is a chronic metabolic disorder characterized by high blood sugar levels (hyperglycemia) due to the inability of the pancreas to produce enough insulin or the body cannot use insulin effectively. **Research Method:** This research method uses a descriptive method with nursing care for patients with Diabetes Mellitus, and approaches data analysis in the form of detailed interviews, physical examinations, observations and documentation. **Results:** The results of this study obtained the main nursing problem is unstable blood glucose levels related to pancreatic dysfunction. The main nursing actions taken are monitoring blood glucose levels, educating diet compliance and diabetic foot exercises. **Conclusion:** Implementation of care for Mrs. S who suffers from Diabetes Mellitus (DM) successfully achieved the desired goals because of good collaboration between nurses, other health teams, patients, and the patient's family. **Suggestion:** It is expected that patients are able to apply the education that has been given and the family can provide support to the patient.

Keywords: Diabetes Mellitus, Diet Compliance Education Hyperglycemia, Instability Blood Glucose Levels, Pancreatic Dysfunction.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Studi kasus dalam karya tulis ilmiah ini berjudul “ Asuhan Keperawatan Diabetes Melitus Pada Ny. S Dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Di Rsppn Panglima Besar Soedirman” yang telah dilaksanakan sejak 24 Februari 2025 sampai 01 Maret 2025. Penulis mengucapkan terimakasih kepada Ns. Desmawati, SKP., M. Kep., Sp. Mat., PhD selaku Dekan FIKES UPNVJ, kepada Ns. Diah Tika Anggraeni, S. Kep.,M. Kep sebagai Kepala Program Studi Keperawatan Diploma Tiga UPNVJ kepada Dr. Ns. Arief Wahyudi Jadmiko, M. Kep., M. Pd. Ked selaku dosen pembimbing yang telah memberikan banyak masukan, saran, dan pengarahan kepada penulis, kepada Ns Gamy Tri Utami, M. Kep. Selaku penguji sidang hasil, kepada Andi Kamaruddin dan Rahmatiah sebagai orang tua yang selalu memberikan semangat kepada anaknya, kepada teman-teman BPH HIMADIKA 2024 dan teman-teman yang lain yang selalu memberikan semangat, serta saya ucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah mendukung penulisan KTI ini. Penulis tidak lupa ucapkan terimakasih kepada Ny.S yang telah bersedia menjadi bagian dari studi kasus ini untuk menerapkan Asuhan Keperawatan Diabetes Melitus pada Karya Tulis Ilmiah Penulis.

Penulis mengucapkan rasa terimakasih yang mendalam kepada Ibu, Bapak serta seluruh keluarga yang selalu memberikan doa serta dukungan yang tidak terbatas sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan lancar hingga penyelesaian tugas akhir. Ucapan terima kasih juga disampaikan kepada sahabat saya yang senantiasa menjadi bagian dari pembuatan Karya tulis Ilmiah ini, memberi dukungan, serta menyemangati baik secara langsung maupun tidak langsung.

Jakarta, 09 April 2025

Penulis



Muhammad Israfil

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2. Rumusan Masalah.....	5
I.3 Tujuan Penelitian	5
I.4. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II. 1 Landasan Teori.....	7
II.2 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan.....	116
II.3 Kerangka Teori	25
II. 4 Tabel Penelitian Terdahulu	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
III.1 Desain Penelitian	30
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	30
III.3 Instrumen Penelitian	30
III.4 Metode Pengumpulan Data	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
IV.1 Hasil Studi Kasus.....	33
IV.2 Pembahasan	69
BAB V PENUTUP.....	85
V.1 Kesimpulan.....	85
V.2 Saran	86
DAFTAR PUSTAKA	88
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Batas GDS,GDP dan HbA1c Normal	15
Tabel 2	Intervensi Keperawatan Berdasarkan Teori	19
Tabel 3	Penelitian Terdahulu	25
Tabel 4	Hasil Cek Gula Darah Sewaktu (GDS)	41
Tabel 5	Kimia Klinik.....	42
Tabel 6	Hasil Pemeriksaan Hematologi	42
Tabel 7	Hasil Pemeriksaan Darah Lengkap	43
Tabel 8	Daftar Obat.....	44
Tabel 9	Data Fokus.....	46
Tabel 10	Analisa Data	47
Tabel 11	Perencanaan Keperawatan.....	50

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Pathway Diabetes Melitus	12
Bagan 2	Kerangka Teori	24
Bagan 3	Genogram Keluarga Ny. S	35

DAFTAR SINGKATAN

DM	:	Diabetes Melitus
GDS	:	Glukosa Darah Sewaktu
GDP	:	Glukosa Darah Puasa
HbA1c	:	Hemoglobin A1c
RSPPN	:	Rumah Sakit Pusat Pertahanan Negara
BPJS	:	Badan Penyelenggara Jaminan Sosial
TTV	:	Tanda-Tanda Vital
SPO2	:	Saturasi Oksigen dalam Darah
SDKI	:	Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SLKI	:	Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	:	Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
IDF	:	<i>International Diabetes Federation</i>
PERKENI	:	Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
IMT	:	Indeks Massa Tubuh
RL	:	Ringer Laktat

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Inform Consent</i>
Lampiran 2	Monitoring Bimbingan
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Sidang
Lampiran 4	Lembar Pendaftaran Sidang
Lampiran 5	Leaflet Edukasi
Lampiran.6	Dokumentasi Pelaksanaan Implementasi
Lampiran 7	Lembar Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 8	Hasil Turniting