

STUDI KASUS: ASUHAN KEPERAWATAN DIABETES MELITUS PADA NY. S DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI RSPPN PANGLIMA BESAR SOEDIRMAN

Muhammad Israfil

Abstrak

Latar Belakang: Diabetes Melitus (DM) adalah gangguan metabolisme kronis yang ditandai dengan kadar gula darah yang tinggi (*hiperglikemia*) akibat ketidakmampuan pankreas dalam memproduksi insulin secara cukup atau tubuh yang tidak dapat menggunakan insulin dengan efektif. **Metode Penelitian:** Metode Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan asuhan keperawatan pasien dengan Diabetes melitus, dan studi kasus berupa wawancara secara terperinci, pemeriksaan fisik, observasi serta dokumentasi. **Hasil:** Hasil dari penelitian ini didapatkan masalah keperawatan utama adalah ketidakstabilan kadar glukosa darah berhubungan dengan disfungsi pankreas. Tindakan keperawatan utama yang dilakukan ialah memonitor kadar glukosa darah, mengedukasi kepatuhan diet dan senam kaki diabetes. **Kesimpulan:** Implementasi perawatan terhadap Ny. S yang menderita Diabetes Melitus (DM) berhasil mencapai tujuan yang diinginkan karena adanya kolaborasi yang baik antara perawat, tim kesehatan lain, pasien, serta keluarga pasien. **Saran:** Diharapkan pasien mampu menerapkan edukasi yang telah diberikan dan keluarga dapat memberikan dukungan kepada pasien.

Kata Kunci: Diabetes Melitus, Disfungsi Pankreas, Edukasi Kepatuhan Diet
Hiperglikemia, Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah

**CASE STUDY: NURSING CARE FOR DIABETES MELLITUS IN
MRS. S WITH NURSING PROBLEMS OF BLOOD GLUCOSE
LEVEL INSTABILITY AT RSPPN PANGLIMA BESAR
SOEDIRMAN**

Muhammad Israfil

Abstract

Background: Diabetes Mellitus (DM) is a chronic metabolic disorder characterized by high blood sugar levels (hyperglycemia) due to the inability of the pancreas to produce enough insulin or the body cannot use insulin effectively. **Research Method:** This research method uses a descriptive method with nursing care for patients with Diabetes Mellitus, and approaches data analysis in the form of detailed interviews, physical examinations, observations and documentation. **Results:** The results of this study obtained the main nursing problem is unstable blood glucose levels related to pancreatic dysfunction. The main nursing actions taken are monitoring blood glucose levels, educating diet compliance and diabetic foot exercises. **Conclusion:** Implementation of care for Mrs. S who suffers from Diabetes Mellitus (DM) successfully achieved the desired goals because of good collaboration between nurses, other health teams, patients, and the patient's family. **Suggestion:** It is expected that patients are able to apply the education that has been given and the family can provide support to the patient.

Keywords: Diabetes Mellitus, Diet Compliance Education Hyperglycemia, Instability Blood Glucose Levels, Pancreatic Dysfunction.