



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN NY.R DENGAN
HIPERTENSI DI RUANGAN RAWAT INAP RSPPN
PANGLIMA BESAR SOEDIRMAN**

KARYA TULIS ILMIAH

NADIN FAKHRIAH MAFAZI

2210701060

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2025**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN NY.R DENGAN
HIPERTENSI DI RUANGAN RAWAT INAP RSPPN
PANGLIMA BESAR SOEDIRMAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

NADIN FAKHRIAH MAFAZI

2210701060

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nadin Fakhriah Mafazi

NIM : 2210701060

Tanggal : Senin, 21 April 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta 21 April 2025

A red rectangular stamp is visible, containing the text "KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN" and "JABATAN KEPALA BAKOSURTANAL". Overlaid on the stamp is a handwritten signature in black ink.

(Nadin Fakhriah Mafazi)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nadin Fakhriah Mafazi
NIM : 2210701060
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Diploma

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul " Asuhan Keperawatan Pada Pasien Ny.R Dengan Hipertensi Di Ruang Rawat Inap RSPPN PANGLIMA BESAR SOEDIRMAN "

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di Jakarta
Pada Tanggal 21 April 2025
Yang menyatakan



(Nadin Fakhriah Mafazi)

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh:

Nama : Nadin Fakhriah Mafazi
NIM : 2210701060
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Ny. R dengan Hipertensi
Di Ruang Rawat Inap RSPPN Panglima Besar
Soedirman

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.



Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep.

Penguji I



Ns. Laksita Barbara, S.Kep, Mn

Penguji II (Pembimbing)



Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.

Dekan FIKES UPN “Veteran” Jakarta



Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep.

Koordinator Program Studi Keperawatan
Program Diploma Tiga

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Sidang : 21 April 2025

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN NY.R DENGAN HIPERTENSI DI RUANGAN RAWAT INAP RSPPN PANGLIMA BESAR SOEDIRMAN

Nadin Fakhriah Mafazi

Abstrak

Pendahuluan: Hipertensi merupakan salah satu penyakit kronis yang prevalensinya terus meningkat di dunia, termasuk di Indonesia, dan menjadi faktor risiko utama terjadinya komplikasi kardiovaskular. Penanganan hipertensi emergensi membutuhkan intervensi cepat dan tepat untuk mencegah kerusakan organ yang berkaitan. **Tujuan:** Studi kasus ini menggambarkan penerapan dan evaluasi asuhan keperawatan pada pasien hipertensi emergensi di ruang rawat inap RSPPN Panglima Besar Soedirman. **Metode:** Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan deskriptif kualitatif, meliputi pengkajian keperawatan, analisis data, penetapan diagnosis, perencanaan, implementasi, serta evaluasi keperawatan. Intervensi utama yang diberikan adalah pemantauan tanda vital, manajemen nyeri, edukasi kesehatan, serta penerapan teknik relaksasi napas dalam sebagai upaya nonfarmakologis dalam menurunkan tekanan darah dan mengurangi ketegangan. **Hasil:** Hasil evaluasi asuhan keperawatan menunjukkan adanya perbaikan kondisi klinis pasien, ditandai dengan penurunan tingkat nyeri, stabilisasi tekanan darah, dan peningkatan kenyamanan pasien. **Kesimpulan:** dari studi kasus ini dapat disimpulkan bahwa asuhan keperawatan yang sistematis dan penggunaan teknik relaksasi napas dalam mampu membantu mengontrol tekanan darah serta mempercepat pemulihan pasien hipertensi emergensi. Peran aktif perawat dalam edukasi dan pemberian intervensi tepat menjadi kunci keberhasilan dalam pengelolaan hipertensi.

Kata Kunci: *Hipertensi Emergensi, Teknik Tarik Napas Dalam, Manajemen Nyeri*

NURSING CARE FOR PATIENT NY.R WITH HYPERTENSION IN THE INPATIENT ROOM OF RSPPN PANGLIMA BESAR SOEDIRMAN

Nadin Fakhriah Mafazi

Abstract

Introduction: Hypertension is one of the chronic diseases whose prevalence continues to increase in the world, including in Indonesia, and is a major risk factor for cardiovascular complications. Management of hypertensive emergencies requires rapid and precise intervention to prevent target organ damage. **Objective:** This study is to implement and evaluate nursing care for hypertensive emergency patients in the inpatient room of RSPPN Panglima Besar Soedirman. **Method:** used is a case study with a qualitative descriptive approach, including nursing assessment, data analysis, diagnosis determination, planning, implementation, and nursing evaluation. The main interventions given are vital sign monitoring, pain management, health education, and the application of deep breathing relaxation techniques as a non-pharmacological effort to lower blood pressure and reduce tension. **Results:** care showed an improvement in the patient's clinical condition, marked by a decrease in pain levels, stabilization of blood pressure, and increased patient comfort. **Conclusion:** from this case study is that systematic nursing care and the use of deep breathing relaxation techniques can help control blood pressure and accelerate the recovery of hypertensive emergency patients. The active role of nurses in education and providing appropriate interventions is the key to success in managing hypertension.

Keywords:*Hypertensive Emergency, Deep Breathing Technique, Pain Management*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Judul yang dipilih dalam studi kasus ini yaitu “Asuhan Keperawatan Hipertensi Pada Ny.R Dengan Masalah Hipertensi Emergency Di Ruang rawat inap Rsppn Panglima Besar Soedirman” yang dilaksanakan sejak 24 Februari 2025. Terima kasih penulis ucapkan kepada Ns. Desmawati, SKP., M.Kep., Sp. Mat., PhD selaku Dekan FIKES UPNVJ, kepada Ns. Diah Tika Anggraini, S. sebagai Kepala Program Studi Keperawatan Diploma Tiga serta saya ucapkan terima kasih kepada Ns. Laksita Barbara., M.N selaku dosen pembimbing yang telah memberikan banyak saran kepada penulis, masukan, dan pengarahan kepada penulis. Tidak lupa penulis ucapkan terima kasih kepada klien Ny.R yang telah bersedia untuk dilakukan penerapan asuhan keperawatan pada Karya Tulis Ilmiah Penulis.

Penulis ucapkan terima kasih kepada orang tua yaitu bapak Harry purnomo dan ibu Ani nurliyani dan terima kasih kepada keluarga besar saya yang selalu memberikan doa, dukungan, semangat yang tiada henti untuk kelancaran dalam melakukan penelitian hingga tugas akhir ini dapat terselesaikan. Serta penulis ucapkan terima kasih kepada teman-teman keperawatan Program Diploma Tiga angkatan 2022, kepada sahabat saya Ayu, Siska, Fanina, Indria, Deanara, Syalava, Nanda, Citra, Awa, Salwa dan teman teman saya yang selalu mendengarkan keluh kesah dan memberikan dukungan baik secara langsung maupun tidak langsung selama perkuliahan, dan juga terimakasih kepada jodoh saya yang masih disembunyikan oleh tuhan yang maha esa pasti kamu sedang mendoakan saya dan mensupport saya sampai terselesaikan karya tulis ilmiah ini.

Jakarta 21 April 2025



(Nadin Fakhriah Mafazi)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRAC.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
I.1. Latar Belakang Masalah.....	1
I.2. Rumusan Masalah.....	4
I.3. Tujuan Penelitian.....	4
I.4. Manfaat Penelitian.....	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 7
II.1. Ladasan Teori Hipertensi.....	7
II.2. Landatan Teori Asuhan Keperawatan.....	17
II.3. Penelitian Terdahulu.....	25
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 32
III.1. Desain.....	32
III.2. Lokasi Waktu.....	32
III.3. Instrumen Penelitian.....	32
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 34
IV.1. Hasil Studi Kasus.....	34
IV.2. Pembahasan.....	71
 BAB V PENUTUP.....	 83
V.1. Kesimpulan.....	83
V.2. Saran.....	84
 DAFTAR PUSTAKA.....	 86
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Intervensi Keperawatan.....	21
Tabel 2.	Penelitian Terdahulu.....	25
Tabel 3.	Indikasi Obat.....	46
Tabel 4.	Penatalaksanaan Medis.....	47
Tabel 5.	Data Fokus.....	49
Tabel 6.	Analisis Data.....	51
Tabel 7.	Diagnosa Keperawatan.....	52
Tabel 8.	Intervensi Keperawatan.....	53
Tabel 9.	Pelaksanaan Tindakan Keperawatan.....	61
Tabel 10.	Evaluasi Keperawatan.....	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Pathway	10
Gambar 2.	Kekuatan Otot	45
Gambar 3.	EKG.....	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan
Lampiran 2	Formulir Pendaftaran
Lampiran 3	Persetujuan Sidang
Lampiran 4	Monitoring Bimbingan
Lampiran 5	Surat Petnyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 6	Hasil Turnitin