

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN NY.R DENGAN HIPERTENSI DI RUANGAN RAWAT INAP RSPPN PANGLIMA BESAR SOEDIRMAN

Nadin Fakhriah Mafazi

Abstrak

Pendahuluan: Hipertensi merupakan salah satu penyakit kronis yang prevalensinya terus meningkat di dunia, termasuk di Indonesia, dan menjadi faktor risiko utama terjadinya komplikasi kardiovaskular. Penanganan hipertensi emergensi membutuhkan intervensi cepat dan tepat untuk mencegah kerusakan organ yang berkaitan. **Tujuan:** Studi kasus ini menggambarkan penerapan dan evaluasi asuhan keperawatan pada pasien hipertensi emergensi di ruang rawat inap RSPPN Panglima Besar Soedirman. **Metode:** Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan deskriptif kualitatif, meliputi pengkajian keperawatan, analisis data, penetapan diagnosis, perencanaan, implementasi, serta evaluasi keperawatan. Intervensi utama yang diberikan adalah pemantauan tanda vital, manajemen nyeri, edukasi kesehatan, serta penerapan teknik relaksasi napas dalam sebagai upaya nonfarmakologis dalam menurunkan tekanan darah dan mengurangi ketegangan. **Hasil:** Hasil evaluasi asuhan keperawatan menunjukkan adanya perbaikan kondisi klinis pasien, ditandai dengan penurunan tingkat nyeri, stabilisasi tekanan darah, dan peningkatan kenyamanan pasien. **Kesimpulan:** dari studi kasus ini dapat disimpulkan bahwa asuhan keperawatan yang sistematis dan penggunaan teknik relaksasi napas dalam mampu membantu mengontrol tekanan darah serta mempercepat pemulihan pasien hipertensi emergensi. Peran aktif perawat dalam edukasi dan pemberian intervensi tepat menjadi kunci keberhasilan dalam pengelolaan hipertensi.

Kata Kunci: *Hipertensi Emergensi, Teknik Tarik Napas Dalam, Manajemen Nyeri*

NURSING CARE FOR PATIENT NY.R WITH HYPERTENSION IN THE INPATIENT ROOM OF RSPPN PANGLIMA BESAR SOEDIRMAN

Nadin Fakhriah Mafazi

Abstract

Introduction: Hypertension is one of the chronic diseases whose prevalence continues to increase in the world, including in Indonesia, and is a major risk factor for cardiovascular complications. Management of hypertensive emergencies requires rapid and precise intervention to prevent target organ damage. **Objective:** This study is to implement and evaluate nursing care for hypertensive emergency patients in the inpatient room of RSPPN Panglima Besar Soedirman. **Method:** used is a case study with a qualitative descriptive approach, including nursing assessment, data analysis, diagnosis determination, planning, implementation, and nursing evaluation. The main interventions given are vital sign monitoring, pain management, health education, and the application of deep breathing relaxation techniques as a non-pharmacological effort to lower blood pressure and reduce tension. **Results:** care showed an improvement in the patient's clinical condition, marked by a decrease in pain levels, stabilization of blood pressure, and increased patient comfort. **Conclusion:** from this case study is that systematic nursing care and the use of deep breathing relaxation techniques can help control blood pressure and accelerate the recovery of hypertensive emergency patients. The active role of nurses in education and providing appropriate interventions is the key to success in managing hypertension.

Keywords:*Hypertensive Emergency, Deep Breathing Technique, Pain Management*