

DAFTAR PUSTAKA

- Abid, M., Ullah Khan, H., Huzea Abid, M., Ijaz, A., Ahmad, M., Tayyab Naeem, M., & Raza, H. (2021). Association of Occupational Risk Factors with the Level of Lumbar Disc Nucleus Pulposus Herniation.
- Agave K. (2020). Karakteristik Nyeri Punggung Bawah et causa Hernia Nucleus Pulposus di Rumah Sakit Dr Wahidin Sudirohusodo Periode Januari-Desember 2020. *Univerisras Hasanudin*, 1, 1–70.
- Aleem, A., Habib, H., Saeed, A., & Tariq, R. (2021). *Comparison of William Flexion and Mckenzie Extension Exercises*. January.
- Alhakami, A. M., Davis, S., Qasheesh, M., Shaphe, A., & Chahal, A. (2019). Effects of McKenzie and stabilization exercises in reducing pain intensity and functional disability in individuals with nonspecific chronic low back pain: a systematic review.
- Amin, R. M., Andrade, N. S., & Neuman, B. J. (2017). Lumbar Disc Herniation. *Current Reviews in Musculoskeletal Medicine*, 10(4), 507–516.
- Amita, N. (2021). Self-Compassion Pasien Dengan Sakit Hernia Nukleus Pulposus.
- Anggreny, Y., Irawan, E., Prasetyaningrum, W., Sakti, B., Lisum, K., Sambas, E. K., Riyana, A., Maryani, L., Ida, Udani, G., Dewi, S., Wati, I. mehara, Santoso, D. A., Riniasih, W., Suciana, F., & Sihombing, F. (2019). Buku Ajar Dokumentasi Keperawatan. In CV. *EUREKA MEDIA AKSARA* (Vol. 11, Issue 1).
- Aprilia, D., Al Jihad, M. N., & Aisah, S. (2023). Penerapan Balance Exercise untuk Menurunkan Resiko Jatuh pada Lansia.
- Ardiani, N. D. (2018). Modul Ajar Etika Keperawatan. In *STIKes KUSUMA HUSADA SURAKARTA* (Vol. 1). Prodi D3 Keperawatan STIKes Kusuma Husada Surakarta :
- Ariyanti, Sri, R. E. S., Rahmawati, P. M. R., Surtikanti, Evy Aristawati, S.Kep., Ns., M.Kep Ns. Cut Rahmi, S.Kep., M. K., & Nurul Huda, S.Psi., S.Kep., Ns., M.Si Fathimah Kelrey, S.Kep., Ns., M.Kep Bagus Dwi Cahyono, S.Tr.Kep., M.Kes Widya Nurcahyaningtyas, S.Kep., Ns., M. K. (2023). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga*.

- Azharuddin, A., Aryandono, T., Magetsari, R., & Dwiprahasto, I. (2022). Predictors of the conservative management outcomes in patients with lumbar herniated nucleus pulposus: A prospective study in Indonesia. *Asian Journal of Surgery*, 45(1), 277–283. <https://doi.org/10.1016/j.asjsur.2021.05.015>
- Desyauri, R., Aritonang, F. H., & Simanjuntak, C. A. (2021). Indeks Massa Tubuh (Imt) Sebagai Faktor Risiko Pada Kecurigaan Hernia Nukleus Pulposus (Hnp) Lumbal. *Journal of Medical Studies (JOMS)*, 1(2), 1–7.
- Dinata, I. G. S., & Yasa, A. A. G. W. P. (2021). The Overview of Spinal Cord Injury. *Ganesha Medicine*, 1(2), 103. <https://doi.org/10.23887/gm.v1i2.39735>
- Fitri, T., Malau, B., Silitonga, S., & Hutagalung, S. A. (2023). Penyuluhan terhadap lansia: Mengenali karakteristik para lansia. *ELETTTRA : Jurnal Pendidikan Penyuluhan Agama Kristen Negeri Truntung*, 1(1), 47–56.
- Fitriyah, A. D. (2023). *Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Ny.S Khususnya Ny.S Dengan Masalah Kesehatan Hernia Nucleus Pulposus Di RT 05 RW 07 Kelurahan Limo Kota Depok*. Unoversitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
- Fitriyani, & Aswan, N. R. (2024). Radikulopati Lumbal e.c. Herniasi Nukleus Pulposus (HNP). *Medula*, 14(1), 137–142.
- Fjeld, O. R., Grøvle, L., Helgeland, J., Småstuen, M. C., Solberg, T. K., Zwart, J. A., & Grotle, M. (2019). Complications, reoperations, readmissions, and length of hospital stay in 34 639 surgical cases of lumbar disc herniation. *The Bone & Joint Journal*, 101-B(4), 470–477. <https://doi.org/10.1302/0301-620X.101B4.BJJ-2018-1184.R1>
- Friedman, M. M., Bowden, V. R., & Jones, E. G. (2003). *Family Nursing Research, Theory, Practice*. Julie Levin Alexander.
- Gugliotta, M., Da Costa, B. R., Dabis, E., Theiler, R., Jüni, P., Reichenbach, S., Landolt, H., & Hasler, P. (2016). Surgical versus conservative treatment for lumbar disc herniation: A prospective cohort study. *BMJ Open*, 6(12).
- Harlinawati, S.Kep., N. (2013). *66 Konsep dan proses keperawatan keluarga.pdf* (p. 104).
- Harwijayanti, B. P., Liana, Y., Tauho, K. desimina, Sulistiyani, Muhammadong, Hariati, Sinaga, M. R. E., Prasetyani, A. G., & Jana, E. N. (2022). *Keperawatan Keluarga* (Issue Juli).
- Hasanah, H. (2016). TEKNIK-TEKNIK OBSERVASI (Sebuah Alternatif Metode Pengumpulan Data Kualitatif Ilmu-ilmu Sosial). *At-Taqqaddum*, 8(1), 21.

Deshtria Shafa Humaira, 2025

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA IBU J DENGAN HERNIA NUKLEUS PULPOSUS DI WILAYAH RT 05 RW 07 KELURAHAN LIMO KOTA DEPOK

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, D3 Keperawatan

[<http://www.upnvj.ac.id>-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id]

- Herlina Asti, Fitriyani, & Yudhiono Noor Faudillah. (2017). Sistem Pakar Diagnosis Penyakit Hernia Nukleus Pulposus Menggunakan Forward Chaining Berbasis Web | FTI - ARS Universi. *Jurnal Kajian Ilmiah*, 17(3), 86–88.
- Ilhami, M. W., Vera Nurfajriani, W., Mahendra, A., Sirodj, R. A., & Afgani, W. (2024). Penerapan Metode Studi Kasus Dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 10(9), 462–469.
- Irvan, M., & Sulistyani. (2024). Tatalaksana Komprehensif Pada Kasus Hernia Nucleus Pulposus (HNP) Comprehensive Management of Hernia Nucleus Pulposus (HNP). *Proceeding of Thalamus 2024*, 664–675.
- Kirono, I. S., Putra, F. N., & P, C. T. (2023). *BUKU AJAR Konsep Pemeriksaan Fisik (Physical Assessment)*.
- Lembang, W. R. (2021). Gambaran Karakteristik Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Keberhasilan Program Rehabilitasi Pada Penderita Hernia Nukleus Pulposus. *Pharmacognosy Magazine*, 75(17), 399–405.
- Mastuti, K. A., & Husain, F. (2023). Gambaran Kejadian Low Back Pain pada Karyawan CV. Pacific Garment. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 2(8), 297–305.
- Muflihah, E., & Sari, R. P. (2022). Relaksasi Terapi Otot Progresif Terhadap Penurunan Skala Nyeri Low Back Pain (LBP) Pada Pengrajin Kesen. *Adi Husada Nursing Journal*, 7(2), 77.
- Murtezani, A., Govori, V., Meka, V. S., Ibraimi, Z., Rrecaj, S., & Gashi, S. (2015). A comparison of McKenzie therapy with electrophysical agents for the treatment of work related low back pain: A randomized controlled trial. *Journal of Back and Musculoskeletal Rehabilitation*, 28(2), 247–253.
- Nasikhatussoraya, N., Vierda Octaviani, R., & Peni Julianti, H. (2016). Hubungan Intensitas Nyeri Dan Disabilitas Aktivitas Sehari-Hari Dengan Kualitas Hidup : Studi Pada Pasien Hernia Nukleus Pulposus (Hnp) Lumbal. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 5(4), 1364–1377.
- Nasrullah, D. et. al. (2003). *Etika Keperawatan*. 1–105.
- Neli Anggraini, N. A., Gemaël, Q. A., Izzuddin, D. A., Setiawan, M. A., & Wijaya, H. H. (2024). Evaluasi Postural Program Penanganan Disease Hernia Nukleus Pulposus Di Ifit Indonesia Jakarta Pusat.

- Pratama, S., Asnifatima, A., & Ginanjar, R. (2019). Faktor- Faktor Yang Berhubungan Terhadap Postur Kerja Bus Pusaka Di Terminal Baranangsiang Kota Bogor Tahun 2018.
- Rahmawati, A. (2022). Asuhan Keperawatan Pada Tn. S Dengan Hernia Nukleus Pulposus Di Ruang Anggrek A Rumah Sakit Umum Daerah dr. H. Jusuf SK Tarakan. *Repository.Ubt.Ac.Id*, 8.
- Ramadhani, D. T., Rahman, F., & Haryatmo, H. (2023). Penatalaksanaan Fisioterapi dengan Mckenzie Exercise dan Core Stability Exercise Pada Kondisi Hernia Nukleus Pulposus (HNP) Lumbal: Case Report. *Ahmar Metastasis Health Journal*, 2(4), 207–215. <https://doi.org/10.53770/amhj.v2i4.157>
- Rusmayanti, M. Y., & Kurniawan, S. N. (2023). Hnp Lumbalis. *JPHV (Journal of Pain, Vertigo and Headache)*, 4(1), 7–11.
- Supriadin, Wahidah, A. W. L. (2023). *Pengaruh Terapi Dingin Kompres Es Terhadap Perubahan Intesitas Nyeri Pada Penderita Nyeri Punggung Bawah Di Desa Risa Wilayah Kerja Puskesmas Woha Tahun 2019*. 2(1), 41–55.
- Sya'diyah, H. (2018). *Keperawatan Lanju Usia* (Vol. 3).
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia (DPP PPNI).
- Tri Anjaswarni. (2016). Komunikasi Dalam Keperawatan. In *Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan* (Vol. 44, Issue 8). <https://doi.org/10.1088/1751-8113/44/8/085201>
- Wahyu Widagdo. (2019). *Keperawatan Keluarga Dan Komunitas*.
- World Health Organization. (2023). *Low back pain*.
- Yusra, Z., Zulkarnain, R., & Sofino, S. (2021). Pengelolaan Lkp Pada Masa Pendmik Covid-19. *Journal Of Lifelong Learning*, 4(1), 15–22.
- Yuwanto, M. A., & Kustin. (2016). Perbedaan Tingkat Nyeri Low Back Pain Sebelum Dan Setelah Dilakukan Kompres Hangat Pada Pekerja Perkebunan Di Afdeling Gunung Pasang Perusahaan Daerah Perkebunan Kabupaten Bondowoso. *Jurnal Kesehatan Dr. Soebandi*, 4(2), 234–240.