



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA IBU J
DENGAN *HERNIA NUCLEUS PULPOSUS* DI WILAYAH RT 05
RW 07 KELURAHAN LIMO KOTA DEPOK**

KARYA TULIS ILMIAH

DESHTRIA SHAF A HUMAIRA

2210701077

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2025**



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA IBU J
DENGAN *HERNIA NUCLEUS PULPOSUS* DI WILAYAH RT 05
RW 07 KELURAHAN LIMO KOTA DEPOK**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

DESHTRIA SHAF A HUMAIRA

2210701077

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar :

Nama : Deshtria Shafa Humaira

NIM : 2210701077

Tanggal : Kamis, 10 April 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 10 April 2025

Yang Menyatakan



(Deshtria Shafa Humaira)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Deshtria Shafa Humaira
NIM : 2210701077
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Asuhan Keperawatan Keluarga pada Ibu. J dengan Hernia Nukleus Pulposus Di Wilayah RT. 05 RW. 07 Kelurahan Limo Kota Depok.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengakalan data (database), merawat dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 10 April 2025

Penulis,



Deshtria Shafa Humaira

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh :

Nama : Deshtria Shafa Humaira

NIM : 2210701077

Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Judul : Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Ibu J Dengan *Hernia Nucleus Pulposus* Di Wilayah RT 05 RW 07 Kelurahan Limo Kota Depok

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada program studi Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Ns. Nourmayansa Vidya A.M.Kep.,Sp.Kep.Kom

Penguji I



Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D
Dekan FIKES UPN “Veteran” Jakarta

Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep.,Sp.Kep.,Kom

Penguji II (Pembimbing)

Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep

Koordinator Program Studi Keperawatan
Program Diploma Tiga

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Sidang : 10 April 2025

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA IBU J DENGAN HERNIA NUCLEUS PULPOSUS DI WILAYAH RT 05 RW 07 KELURAHAN LIMO KOTA DEPOK

Deshtria Shafa Humaira

Abstrak

HNP (*Hernia Nucleus Pulposus*) merupakan merupakan salah satu penyebab nyeri punggung bawah yang sering dialami oleh lansia dan dapat berdampak pada keterbatasan mobilitas serta kualitas hidup. Karya tulis ini bertujuan memberikan asuhan keperawatan bagi keluarga pasien dengan HNP (*Hernia Nucleus Pulposus*). Studi kasus terkait asuhan keperawatan pada pasien dengan HNP (*Hernia Nucleus Pulposus*). Data yang dikumpulkan melalui proses wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, serta studi dokumentasi. Penulis mendapatkan 2 diagnosa yaitu manajemen kesehatan tidak efektif berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga merawat anggota keluarga dan risiko jatuh berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga merawat anggota keluarga yang sakit, masalah dapat diatasi dengan pendekatan pengasuhan keluarga yang baik dan benar serta diberikan penanganan non-farmakologi. Pada kasus Ibu J adalah masalah penganan HNP pada lansia dapat diselesaikan salah satu penanganannya melalui perawatan seperti *McKenzie Exercise* serta dukungan dari keluarga yang baik dan benar

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, *Hernia Nucleus Pulposus*, Keluarga.

**FAMILY NURSING CARE FOR THE FAMILY OF Mrs. J
WITH HERNIATED NUCLEUS PULPOSUS IN RT 05 RW 07
AREA, LIMO VILLAGE, DEPOK CITY**

Deshtria Shafa Humaira

Abstract

Hernia Nucleus Pulposus (HNP) is one of the common causes of lower back pain in the elderly, often leading to limited mobility and reduced quality of life. This paper aims to provide nursing care for families of patients with HNP. Method: This research employs a case study approach related to nursing care for patients with HNP. Data were collected through interviews, observations, physical examinations, and document studies. The author identified two diagnoses: ineffective health management related to the family's inability to care for a family member, and risk of falls associated with the family's inability to care for the sick family member. These issues were addressed through proper family caregiving approaches and non-pharmacological interventions. The case of Mrs. J demonstrates that managing HNP in the elderly can be effectively addressed through treatments such as McKenzie Exercises and appropriate family support.

Keywords : *Family, Hernia Nucleus Pulposus, Nursing Care.*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, penulis menyampaikan ucapan terima kasih atas segala karunia-Nya yang telah memungkinkan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini. Penelitian yang dimulai pada Februari 2025 ini mengangkat judul "Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Ibu J dengan Hernia Nucleus Pulposus di Wilayah RT 05 RW 07 Kelurahan Limo Kota Depok." Penulis menyadari bahwa keberhasilan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada Bapak Dr. Anter Venus, MA., Comn, selaku Rektor UPN "Veteran" Jakarta, serta Ibu Desmawati SKp., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D, yang menjabat sebagai Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Ibu Ns. Diah Tika Anggraeni, M.Kep, Kepala Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, dan kepada Ibu Nourmayansa Vidya Anggraini, M.Kep., Sp.Kep.Kom, sebagai penguji, serta Ibu Ns. Sang Ayu Made Adyani, M. Kep., Sp. Kep.Kom, selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan tenaga, waktu, pikiran dan memberikan arahan sehingga penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dapat berjalan dengan lancar.

Penulis juga tak lupa menyampaikan terima kasih kepada kedua orang tua saya Ibu Aas Aisyah dan Bapak Bahrul Rozi, yang telah berjuang dengan sepenuh hati membesarkan dan merawat penulis, serta selalu memberikan dukungan dan doa. Ucapan terima kasih ini juga ditujukan kepada seseorang terdekat saya yang telah memberikan dukungan moral dan menemani penulis di hari-hari yang penuh tantangan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Jakarta, 10 April 2025

Penulis



Deshtria Shafa Humaira

vii

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang Masalah	4
I.2 Rumusan Masalah	4
I.3 Tujuan Penulisan	4
I.4 Manfaat Penelitian	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 7
II.1 Konsep Dasar Keluarga	7
II.2 Konsep Dasar Penyakit Hernia Nucleus Pulposus	15
II.3 Konsep Lansia	22
II.4 Asuhan Keperawatan	25
II.5 Tabel Penelitian Terdahulu	28
 BAB III METODE PENELITIAN	 27
III.1 Desain Penelitian	27
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	27
III.3 Instrumen Penelitian	27
III.4 Metode Pengumpulan Data	28
III.5 Etika Penelitian	30
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 43
IV.1 Hasil Pelaksanaan Asuhan Keperawatan	43
IV.2 Pembahasan Keperawatan	84
 BAB V PENUTUP	 93
V.1 Kesimpulan	93
V.2 Saran	96
 DAFTAR PUSTAKA	 98
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu	28
Tabel 2	Susunan Anggota Keluarga	43
Tabel 3	Pemeriksaan Fisik	52
Tabel 4	Morse Fall Scale	55
Tabel 5	Keterangan Hasil Morse Fall Scale	56
Tabel 6	Data Fokus	59
Tabel 7	Analisa Data	61
Tabel 8	Skoring Keperawatan	64
Tabel 9	Intervensi Keperawatan	67
Tabel 10	Implementasi dan Evaluasi	73

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Pathway HNP	17
Gambar 2	Genogram	45
Gambar 3	Denah Rumah	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Persetujuan Sidang Hasil
Lampiran 2	Lembar Pendaftaran Sidang KTI
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Judul
Lampiran 4	Kartu Monitoring
Lampiran 5	Surat Perizinan Penelitian
Lampiran 6	Media Edukasi
Lampiran 7	Dokumentasi Pengkajian & Implementasi
Lampiran 8	Surat Pernyataan Bebas
Lampiran 9	Hasil Turnitin