

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA IBU J DENGAN HERNIA NUCLEUS PULPOSUS DI WILAYAH RT 05 RW 07 KELURAHAN LIMO KOTA DEPOK

Deshtria Shafa Humaira

Abstrak

HNP (*Hernia Nucleus Pulposus*) merupakan merupakan salah satu penyebab nyeri punggung bawah yang sering dialami oleh lansia dan dapat berdampak pada keterbatasan mobilitas serta kualitas hidup. Karya tulis ini bertujuan memberikan asuhan keperawatan bagi keluarga pasien dengan HNP (*Hernia Nucleus Pulposus*). Studi kasus terkait asuhan keperawatan pada pasien dengan HNP (*Hernia Nucleus Pulposus*). Data yang dikumpulkan melalui proses wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, serta studi dokumentasi. Penulis mendapatkan 2 diagnosa yaitu manajemen kesehatan tidak efektif berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga merawat anggota keluarga dan risiko jatuh berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga merawat anggota keluarga yang sakit, masalah dapat diatasi dengan pendekatan pengasuhan keluarga yang baik dan benar serta diberikan penanganan non-farmakologi. Pada kasus Ibu J adalah masalah penganan HNP pada lansia dapat diselesaikan salah satu penanganannya melalui perawatan seperti *McKenzie Exercise* serta dukungan dari keluarga yang baik dan benar

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, *Hernia Nucleus Pulposus*, Keluarga.

**FAMILY NURSING CARE FOR THE FAMILY OF Mrs. J
WITH HERNIATED NUCLEUS PULPOSUS IN RT 05 RW 07
AREA, LIMO VILLAGE, DEPOK CITY**

Deshtria Shafa Humaira

Abstract

Hernia Nucleus Pulposus (HNP) is one of the common causes of lower back pain in the elderly, often leading to limited mobility and reduced quality of life. This paper aims to provide nursing care for families of patients with HNP. Method: This research employs a case study approach related to nursing care for patients with HNP. Data were collected through interviews, observations, physical examinations, and document studies. The author identified two diagnoses: ineffective health management related to the family's inability to care for a family member, and risk of falls associated with the family's inability to care for the sick family member. These issues were addressed through proper family caregiving approaches and non-pharmacological interventions. The case of Mrs. J demonstrates that managing HNP in the elderly can be effectively addressed through treatments such as McKenzie Exercises and appropriate family support.

Keywords : *Family, Hernia Nucleus Pulposus, Nursing Care.*