



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. S DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA DIAGNOSIS
MEDIS HIPERTENSI DI RUANG ASOKA RSUD
KHIDMAT SEHAT AFIAT (KiSA) KOTA DEPOK**

KARYA TULIS ILMIAH

PUTRI AMMALIA

2210701058

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2025**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. S DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA DIAGNOSIS
MEDIS HIPERTENSI DI RUANG ASOKA RSUD
KHIDMAT SEHAT AFIAT (KiSA) KOTA DEPOK**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

PUTRI AMMALIA

2210701058

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, serta sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Putri Ammalia

NIM : 2210701058

Tanggal : 14 April 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 14 April 2025

Yang Menyatakan,



(Putri Ammalia)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai citasi akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putri Ammalia
NIM : 2210701058
Fakultas : Ilmu Kesehata
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universtas Pembangunan “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **Asuhan Keperawatan Pada Tn. S Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Pada Diagnosis Medis Hipertensi Di Ruang Asoka RSUD Khidmat Sehat Afiat (KISA) Kota Depok.** Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 14 April 2025

Yang Menyatakan,



(Putri Ammalia)

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh :

Nama : Putri Ammalia

NIM : 2210701058

Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Judul : Asuhan Keperawatan pada Tn. S dengan Masalah
Keperawatan Nyeri Akut pada Diagnosis Medis Hipertensi
di Ruang Asoka RSUD Khidmat Sehat Afiat (KiSA) Kota
Depok

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.



Ns. Mareta Dea Rosaline, S.Kep., M.Kep
Penguji I

Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D

Dekan FIKES UPN “Veteran” Jakarta



Ns. Nelly Febriani, S.Kep., M.Kep

Penguji II (Pembimbing)



Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep

Koordinator Program Studi Keperawatan
Program Diploma Tiga

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Sidang : 17 April 2025

ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. S DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA DIAGNOSIS MEDIS HIPERTENSI DI RUANG ASOKA RSUD KHIDMAT SEHAT AFIAT (KiSA) KOTA DEPOK

Putri Ammalia

Abstrak

Latar Belakang: Hipertensi adalah penyakit kronis yang umum di Indonesia dan menjadi penyebab utama komplikasi stroke dan gagal jantung. Nyeri kepala akibat peningkatan tekanan darah sering dikeluhkan pasien hipertensi. Selain terapi farmakologis, terapi non-farmakologis seperti foot massage dapat memberikan efek relaksasi dan menurunkan tekanan darah. **Tujuan:** Mengevaluasi efektivitas terapi foot massage dalam menurunkan intensitas nyeri dan tekanan darah pada pasien hipertensi. **Metode:** Penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus pada Tn. S. Pengumpulan data melalui wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik. Intervensi berupa foot massage selama 3 hari berturut-turut dengan durasi 15 menit per sesi. **Hasil:** Diagnosa keperawatan utama adalah Nyeri Akut berhubungan dengan agen pencedera fisik. Setelah intervensi, terjadi penurunan skala nyeri dari berat menjadi ringan, peningkatan kenyamanan tidur, penurunan kecemasan, dan penurunan tekanan darah. **Kesimpulan:** Terapi foot massage dalam asuhan keperawatan terbukti efektif menurunkan intensitas nyeri dan tekanan darah pada pasien hipertensi.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Foot Massage, Hipertensi, Nyeri Akut

NURSING CARE AT MR.S WITH ACUT PAIN NURSING PROBLEMS IN THE MEDICAL DIAGNOSIS OF HYPERTENSION IN THE ASOKA ROOM OF THE AFTA KHIDMAT SEHAT HOSPITAL (KISA) DEPOK CITY

Putri Ammalia

Abstract

Background: Hypertension is a common chronic disease in Indonesia and is a major cause of stroke and heart failure complications. Headaches due to increased blood pressure are often reported by hypertension patients. In addition to pharmacological therapy, non-pharmacological therapies such as foot massage can provide relaxation effects and lower blood pressure. **Objective:** To evaluate the effectiveness of foot massage therapy in reducing pain intensity and blood pressure in hypertension patients. **Method:** Qualitative research with a case study approach on Mr. S. Data collection through interviews, observations, and physical examinations. The intervention consisted of foot massage for 3 consecutive days with a duration of 15 minutes per session. **Results:** The main nursing diagnosis was Acute Pain related to physical injury agent. After the intervention, there was a decrease in pain scale from severe to mild, improved sleep comfort, decreased anxiety, and decreased blood pressure. **Conclusion:** Foot massage therapy in nursing care has proven effective in reducing pain intensity and blood pressure in hypertension patients.

Keywords: Nursing Care, Foot Massage, Hypertension, Acute Pain

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-nya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini adalah "Asuhan Keperawatan Pada Tn. S Dengan Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di Ruang Asoka di RSUD Khidmat Sehat Afiat". Penulis mengucapkan terimakasih kepada banyak pihak yang telah membantu dan berkontribusi dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini. Untuk itu saya ucapkan terimakasih kepada: Bapak Dr. Anter Venus, MA, Comn selaku Rektor UPN "Veteran" Jakarta, Ibu Desmawati, SKP, M.Kep,Sp.Mat,. Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN "Veteran" Jakarta. Ns. Cut Sarida Pompey, MNS, selaku Kepala Jurusan Keperawatan. Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep, selaku Kepala Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga. Ns. Nelly Febriani, S.Kep.,M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, dan memberikan arahan dalam proses penulisan karya ilmiah ini. Ns. Mareta Dea Rosaline., S.Kep., M.Kep, selaku Dosen penguji Karya Tulis Ilmiah. Disamping itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada kedua orang tua, Bapak Asnawi dan Ibu Masanah, atas doa, semangat, dan dukungan baik moril maupun materiil. Ucapan terima kasih juga disampaikan kepada adik-adik tercinta, Desila Silfa dan M. Juniar Fahrezi, serta seluruh keluarga yang selalu menjadi penyemangat dalam perjalanan ini. Terima kasih kepada saudara Wahyudi Permana serta teman-teman seperjuangan: Khayla, Baina, Amel, Iqlima, Naiyshya, Sephia, dan Aqila atas semangat yang diberikan. Terima kasih untuk Putri Ammalia yang sudah berjuang, semangat. Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dalam penyusunan karya tulis ini. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Jakarta, 14 April 2025

Penulis


(Putri Ammalia)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
 BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Peneliti.....	4
I.4 Manfaat	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Konsep dasar Hipertensi	6
II.2 Konsep Nyeri	19
II.3 Asuhan Keperawatan	27
 BAB III METODE PENELITIAN.....	44
III.1 Desain Penelitian	44
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	44
III.3 Instrumen Penelitian	45
III.4 Metode Pengumpulan Data.....	45
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	48
IV.1 Hasil Penelitian.....	48
IV.2 Pembahasan Penelitian	78
 BAB V PENUTUP.....	91
V.1 Kesimpulan.....	91
V.2 Saran	93
 DAFTAR PUSTAKA	95
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Hipertensi Secara Klinis	12
Tabel 2	Intervensi Keperawatan.....	32
Tabel 3	Penelitian Terdahulu.....	39
Tabel 4	Hasil Laboratorium Tn. S.....	58
Tabel 5	Terapi Farmakologis Tn. S	59
Tabel 6	Data Fokus Tn. S	59
Tabel 7	Analisa Data Tn. S.....	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Anatomi Jantung.....	8
Gambar 2	Pembuluh Darah.....	10
Gambar 3	Pathway	14
Gambar 4	Skala Deskriptif.....	25
Gambar 5	Skala Intensitas Nyeri Numerik	26
Gambar 6	Skala Analog Visual (VAS)	26
Gambar 7	Kerangka Teori	39
Gambar 8	Genogram keluarga Tn. S.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Persetujuan Judul
Lampiran 2	Ujian Sidang
Lampiran 3	Kartu Monitoring Bimbingan
Lampiran 4	Standar Operasional Prosedur Foot Massage
Lampiran 5	Media Edukasi
Lampiran 6	Dokumentasi Keperawatan
Lampiran 7	Pernyataan Plagiarisme
Lampiran 8	Hasil Turnitin