

ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. S DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA DIAGNOSIS MEDIS HIPERTENSI DI RUANG ASOKA RSUD KHIDMAT SEHAT AFIAT (KiSA) KOTA DEPOK

Putri Ammalia

Abstrak

Latar Belakang: Hipertensi adalah penyakit kronis yang umum di Indonesia dan menjadi penyebab utama komplikasi stroke dan gagal jantung. Nyeri kepala akibat peningkatan tekanan darah sering dikeluhkan pasien hipertensi. Selain terapi farmakologis, terapi non-farmakologis seperti foot massage dapat memberikan efek relaksasi dan menurunkan tekanan darah. **Tujuan:** Mengevaluasi efektivitas terapi foot massage dalam menurunkan intensitas nyeri dan tekanan darah pada pasien hipertensi. **Metode:** Penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus pada Tn. S. Pengumpulan data melalui wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik. Intervensi berupa foot massage selama 3 hari berturut-turut dengan durasi 15 menit per sesi. **Hasil:** Diagnosa keperawatan utama adalah Nyeri Akut berhubungan dengan agen pencedera fisik. Setelah intervensi, terjadi penurunan skala nyeri dari berat menjadi ringan, peningkatan kenyamanan tidur, penurunan kecemasan, dan penurunan tekanan darah. **Kesimpulan:** Terapi foot massage dalam asuhan keperawatan terbukti efektif menurunkan intensitas nyeri dan tekanan darah pada pasien hipertensi.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Foot Massage, Hipertensi, Nyeri Akut

NURSING CARE AT MR.S WITH ACUT PAIN NURSING PROBLEMS IN THE MEDICAL DIAGNOSIS OF HYPERTENSION IN THE ASOKA ROOM OF THE AFTA KHIDMAT SEHAT HOSPITAL (KISA) DEPOK CITY

Putri Ammalia

Abstract

Background: Hypertension is a common chronic disease in Indonesia and is a major cause of stroke and heart failure complications. Headaches due to increased blood pressure are often reported by hypertension patients. In addition to pharmacological therapy, non-pharmacological therapies such as foot massage can provide relaxation effects and lower blood pressure. **Objective:** To evaluate the effectiveness of foot massage therapy in reducing pain intensity and blood pressure in hypertension patients. **Method:** Qualitative research with a case study approach on Mr. S. Data collection through interviews, observations, and physical examinations. The intervention consisted of foot massage for 3 consecutive days with a duration of 15 minutes per session. **Results:** The main nursing diagnosis was Acute Pain related to physical injury agent. After the intervention, there was a decrease in pain scale from severe to mild, improved sleep comfort, decreased anxiety, and decreased blood pressure. **Conclusion:** Foot massage therapy in nursing care has proven effective in reducing pain intensity and blood pressure in hypertension patients.

Keywords: Nursing Care, Foot Massage, Hypertension, Acute Pain