

DAFTAR PUSTAKA

- Aliyah, I. L., & Insani, U. (2023). Pengaruh Penerapan Vulva Hygiene terhadap Risiko Infeksi Luka Episiotomi pada Ibu Post Partum di Ruang Mawar RSUD Kardinah Kota Tegal. *ASJN (Aisyiyah Surakarta Journal of Nursing)*, 4(2), 46–54. <https://doi.org/10.30787/asjn.v4i2.1193>
- Ari, E. S., Sotunsa, J. O., Leslie, T. A., Inuwa Ari, S., & Kumzhi, P. R. (2019). Impact of an educational intervention on postpartum perineal wound care among antenatal mothers in Jos: A quasi-experimental study. *Clinical Practice*, 16(6). [https://doi.org/10.37532/fmcp.2019.16\(6\).1409-1422](https://doi.org/10.37532/fmcp.2019.16(6).1409-1422)
- Astuti, L. D. (2022). Episiotomy for vaginal birth. *The Cochrane Library*, 1, 11.
- Astuti, T., Saudah, N., Lastari, I. F., Dafroyati, Y., Widiastuti, Y. P., Rahayu, D. S., Rochmaedah, S., Riyanti, E., Mukhoirotin, & Muhaimin, G. (2023). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Mahakarya Citra Utama Group. <https://books.google.co.id/books?id=3mnDEAAAQBAJ>
- Damalita, A. F., Hubaedah, A., Iriyani, N. F., Fajrin, D. H., Widjayanti, Y., M, R. F., W, M. L. I., & Jayanti, N. (2022). *Ketidaknyamanan Dan Komplikasi Yang Sering Terjadi Selama Persalinan Dan Nifas*. Rena Cipta Mandiri. <https://books.google.co.id/books?id=7weMEAAAQBAJ>
- Farlikhatun, L., & Ernas, I. (2024). Pengaruh Konsumsi Tinggi Protein Nabati Kacang Almond Terhadap Kualitas Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Di RS. Medirossa 2 Cibarusah Tahun 2023. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 9(1), 106–112.
- Girsang, B. M., Siregar, F. L. S., Nasution, D. L., Karo, E. I. B., Marbun, N. A. S., Mahdalena, J., & Barus, E. (2023). *Evidence Based Practice Periode Nifas*. Deepublish. <https://books.google.co.id/books?id=S-lJEQAAQBAJ>
- Ivonne A. V., Pratiwi, D. S., Metanfanuan, R., Indarsita, D., Papilaya, M. F., Wahyuningsih, Saragih, S. L., Gasma, A., & Getruida Banon H Alow. (2024). *Keperawatan Maternitas*. Media Pustaka Indo. <https://books.google.co.id/books?id=HQQvEQAAQBAJ>
- Juwita, D. R., Faradani, N., & Wibowo, M. I. N. A. (2019). Studi Penggunaan Obat Analgesik pada Pasien Pasca Partus Pervaginal dan Sectio Caesarea di RSU Bunda Purwokerto. *PHARMACY: Jurnal Farmasi Indonesia (Pharmaceutical Journal of Indonesia)*, 16(2), 265. <https://doi.org/10.30595/pharmacy.v16i2.5627>

Kemenkes RI. (2020). *Pedoman Pelayanan Antenatal, Persalinan, Nifas, Dan Bayi Baru Lahir Di Era Adaptasi Baru*.

Keumalahayati. (2019). Pengaruh Teknik Areola Massage dan Rolling Massage terhadap Waktu Pengeluaran ASI. *Sustainability (Switzerland)*, 11(1), 1–14. http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI

Kurniawati M., E. M., Hardianto, G., Azinar, A. D., Hadi, T. H. S., & Riska Wahyuningtyas. (2022). *Ruptur Perineum*. Airlangga University Press. <https://books.google.co.id/books?id=YNpYEAAAQBAJ>

Lisandari, Y. (2022). *Pengaruh Pemberian Jus Nanas Terhadap Proses Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Toapaya*. Universities Awal Bros.

Lukman, Rahma, S., & Putri, P. (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Nyeri Luka Episiotomi Di Rs Muhammadiyah Palembang Lukman, 1 Siti Rahma, 1 Prahadian Putri Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Palembang Abstrak Pendahuluan Manuaba mengungkapkan bahwa persalinan sering. *Keperawatan Poltekkes Kemenkes Palembang*, 7(2), 2–6.

Maghfirah, N., & Halimatussakdiah. (2022). Bagaimanakah Pola Dan Perilaku Makan, Budaya Pantangan Dan Pengetahuan Berpengaruh Pada Penyembuhan Luka Episiotomi? *Jurnal Keperawatan*, 4(2), 547–556.

Monica, O. T., Fatmasari, D., Suwondo, A., & C1nta, P. P. R. (n.d.). *Spray Lidah Buaya (Aloe Vera) untuk Menurunkan Tingkat Nyeri dan Mempercepat Penyembuhan Luka Perineum Ibu Nifas*. Penerbit Pustaka Rumah C1nta. <https://books.google.co.id/books?id=noitEAAAQBAJ>

Navilia, A. (2021). *Asuhan Keperawatan Post Partum Spontan Pada Ny. I Di Ruang Nifas Baitunnisa 2 RSI Sultan Agung Semarang*.

Pipit Mulyah, Dyah Aminatun, Nasution, S. S., Tommy Hastomo, Setiana Sri Wahyuni Sitepu, & Tryana. (2020). Exploring Learners' Autonomy in Online Language-Learning in Stai Sufyan Tsauri Majenang. *Getsempena English Education Journal*, 7(2), 382–394. <https://doi.org/10.46244/geej.v7i2.1164>

Pujiati, W., Sartika, L., Wati, L., & Ramadinta, R. A. (2021). Teknik Marmet terhadap Kelancaran Asi pada Ibu Post Partum. *Wiraraja Medika: Jurnal Kesehatan*, 11(2), 78–85.

Putri, Y., Yulianti, S., Hilinti, Y., Umami, D. A., Rossita, T., Sulastri, M., Sari, L. Y., Situmorang, R. B., & Nurjanah, N. A. L. (2022). *Buku Ajar Fisiologi Kehamilan, Persalinan, Nifas, dan Bayi Baru Lahir*. Penerbit NEM.

<https://books.google.co.id/books?id=inGfEAAAQBAJ>

- Rochmayanti, S. N., Ummah, K. (2019). Pijat Perineum Selama Masa Kehamilan Terhadap Kejadian Rupture Perineum Spontan. Jakad Media Publishing.
- Rohmawati, I. (2021). Efektivitas Penyembuhan Luka Perineum dengan Perawatan Luka Bersih dan Kering. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 15(2), 9–25.
- Salwa, P. D. (2024). Evidence Based Case Report (EbcR): Pengaruh Akupresur Pada Titik LV4 Dan LI4 Terhadap Nyeri Perineum Setelah Persalinan Pervaginam. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 5(2), 604–614.
- Saputri, D. (2022). *Asuhan Keperawatan Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Nyeri Luka Episiotomi Pada Ibu Post Partum Di Rs Bhayangkara Kota Bengkulu Tahun 2022*. Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
- Saro, N., & Muna, N. (2023). Terapi Akupresur sebagai Alternatif Pengobatan Diabetes Melitus. Penerbit NEM. <https://books.google.co.id/books?id=PbHGEAAAQBAJ>
- Seri Wahyuni. (2022). *Obstetri Fisiologi*. Wineka Media. <https://books.google.co.id/books?id=YCJfEAAAQBAJ>
- Setiadi, D. B., Triyanto, E., & Upoyo, A. S. (2024). Terapi Non-Farmakologi Dalam Mengurangi Tingkat Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi : *A literature review*. 18(9), 1192–1201.
- Sharif Nia, H., Pahlevan Sharif, S., Yaghoobzadeh, A., Yeoh, K. K., Goudarzian, A. H., Soleimani, M. A., & Jamali, S. (2017). Effect of acupressure on pain in Iranian leukemia patients: A randomized controlled trial study. *International Journal of Nursing Practice*, 23(2), e12513.
- Stuart Annie. WebMD (2021). *Acupressure Points and Massage Treatment*.
- Sukarni, I., & Margareth, Z. H. (2013). Kehamilan, persalinan, dan nifas. *Yogyakarta: Nuha Medika*, 7–28.
- Sulastri. (2024). *Konsep Fisiologi Keperawatan Maternitas*. Muhammadiyah University Press. https://books.google.co.id/books?id=Zw_zEAAAQBAJ
- Susiloningtyas, I. (2012). Pemberian zat besi (Fe) dalam Kehamilan. *Majalah Ilmiah Sultan Agung*, 50(128), 73–99.
- Syalfina, A. D., Irawati, D., Priyanti, S., & Churotin, A. (2021). Studi Kasus Ibu Nifas Dengan Infeksi Luka Perineum. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 4(1), 1–7.

Wahyuningsih, S. (2019). Buku Ajar Asuhan Keperawatan Post Partum. CV Budi Utama.

Yasmin, A., Yunita, W., Putri, P. S., Ilmu, T., & Flora, K. (2024). *Hubungan Pengetahuan Ibu Nifas Dengan Perawatan Luka Episiotomi Pada Persalinan Normal Di RSUD Sundari The Relationship Between Postpartum Mothers ' Knowledge and Episiotomy Wound Care in Normal Delivery at Sundari Hospital*. 4(2), 1–4. <https://doi.org/10.51849/j-bikes.v>