



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. E (P1A0) DENGAN
LUKA EPISIOTOMI PADA POST PARTUM SPONTAN
DI RUMAH SAKIT PUSAT PERTAHANAN NEGARA
SOEDIRMAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**SITI NUR SOITATUN ASMI
2210701029**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2025**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. E (P1A0) DENGAN
LUKA EPISIOTOMI PADA POST PARTUM SPONTAN
DI RUMAH SAKIT PUSAT PERTAHANAN NEGARA
SOEDIRMAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Kesehatan**

SITI NUR SOITATUN ASMI

2210701029

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Siti Nur Soitaton Asmi

NIM : 2210701029

Tanggal : 9 April 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 9 April 2025

Yang Menyatakan



Siti Nur Soitaton Asmi

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Siti Nur Soitaton Asmi
NRP : 2210701029
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Diploma

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: "Asuhan Keperawatan pada Ny. E (P1A0) Dengan Luka Episiotomi pada Post Partum Spontan Di Rumah Sakit Pusat Pertahanan Negara Soedirman".

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 9 April 2025

Yang menyatakan,



Siti Nur Soitaton Asmi

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh:

Nama : Siti Nur Soitaton Asmi

NIM : 2210701029

Program Studi : Keperawatan Program Diploma III

Judul : Asuhan Keperawatan Pada Ny. E (P1A0) Dengan Luka Episiotomi Pada Post Partum Spontan Di Rumah Sakit Pusat Pertahanan Negara Soedirman

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai hagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Diploma III, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Dora Samaria, S.Kep., M.Kep

Penguji I



Rita Ismail, SKp, MKM, MTD (HE), Ph.D.

Penguji II (Pembimbing)



Desmawati, S.Kp, M.Kep., Sp. Kep. Mat., Ph.D.

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep

Koordinator Program studi Keperawatan
Program Diploma Tiga

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Sidang : 11 April 2025

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. E (P1A0) DENGAN LUKA EPISIOTOMI PADA POST PARTUM SPONTAN DI RUMAH SAKIT PUSAT PERTAHANAN NEGARA SOEDIRMAN

Siti Nur Soitaton Asmi

Abstrak

Latar belakang: Episiotomi adalah prosedur insisi yang dilakukan sebelum bayi dilahirkan untuk memperlebar area vagina. Episiotomi pada post partum dapat mengakibatkan terputusnya jaringan sehingga memicu rasa nyeri, terjadinya kerusakan pada pembuluh darah sehingga timbul risiko kekurangan volume cairan. Penanganan yang tidak tepat pada luka episiotomi dapat terjadi infeksi. Di Indonesia tingkat tindakan episiotomi dalam proses persalinan berkisar antara 30 hingga 63% persalinan, angka ini meningkat menjadi 93% pada persalinan anak pertama. **Tujuan:** Karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk memberikan asuhan keperawatan pada Ny. E dengan luka episiotomi pada post partum spontan di wilayah Rumah Sakit Pusat Pertahanan Negara Soedirman, Jakarta Selatan. **Metode:** Desain karya tulis ilmiah ini menggunakan metode deskriptif dengan bentuk studi kasus dalam mengimplementasikan asuhan keperawatan pada Ny. E dengan luka episiotomi. Pengumpulan data dilakukan dengan cara wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik. **Hasil:** Didapatkan hasil dari karya tulis ilmiah bahwa asuhan keperawatan yang dilakukan pada Ny. E selama dua hari perawatan, sesuai dengan tujuan dan kriteria hasil yang telah direncanakan seperti risiko infeksi tidak terjadi, gangguan ketidaknyamanan dapat teratasi, kebutuhan nutrisi pasca persalinan terpenuhi. **Kesimpulan:** Setelah dilakukan tindakan monitor tanda infeksi, pemenuhan nutrisi, serta terapi akupresur diharapkan Ny. E mampu melakukan perawatan secara mandiri selama di rumah.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Episiotomi, Post Partum.

***NURSING CARE FOR MRS. E (P1A0) WITH EPISIOTOMY LESIONS
IN SPONTANEOUS POSTPARTUM AT HOSPITAL PUSAT
PERTAHANAN NEGARA SOEDIRMAN***

Siti Nur Soitaturun Asmi

Abstract

Background: An episiotomy is an incision procedure that is performed before a baby is born to widen the vaginal area. Postpartum episiotomy can result in tissue disconnection, triggering pain, damage to blood vessels and the risk of fluid volume deficiency. Improper handling of episiotomy wounds can lead to infection. In Indonesia, the rate of episiotomy in childbirth ranges from 30 to 63% of deliveries, this figure increases to 93% in the delivery of the first child. ***Purpose:*** This scientific papers aims to provide nursing care to Mrs. E with episiotomy lesions in spontaneous postpartum in the area of the Soedirman State Defense Center Hospital, South Jakarta. ***Method:*** The design of this scientific papers uses a descriptive method in the form of a case study in implementing nursing care for Mrs. E with episiotomy wounds. Data collection was carried out by means of interviews, observations and physical examinations. ***Result:*** The results of the scientific papers were obtained that the nursing care carried out on Mrs. E during the two days of treatment, was in accordance with the objectives and criteria of the planned outcome such as the risk of infection did not occur, the discomfort disorder could be resolved, and the postpartum nutritional needs were met. ***Conclusion:*** After monitoring the signs of infection, fulfilling nutrition, and acupressure therapy, it is hoped that Mrs. E will be able to carry out treatment independently while at home.

Keywords: Nursing Care, Episiotomy, Post Partum.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur panjatkan kepada Allah SWT atas segala karunia-Nya yang telah memungkinkan penyelesaian karya tulis ilmiah ini. Judul yang diangkat dalam karya tulis ilmiah ini yang dimulai sejak Februari 2025 adalah “Asuhan Keperawatan Pada Ny. E (P1A0) Dengan Luka Episiotomi pada Post Partum Spontan”. Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Rita Ismail, SKp, MKM, MTD (HE)., Ph.D. selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan saran yang sangat bermanfaat. Saya ucapkan terima kasih kepada Ibu Ns. Dora Samaria, S.Kep., M.Kep selaku Dosen Penguji, Ibu Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Tidak lupa ucapan terima kasih kepada seluruh staff dosen dan karyawan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta yang telah memberikan ilmu dan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Terima kasih kepada Ny. E dan keluarga yang telah bersedia diwawancarai serta membantu dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Penulis ucapkan terima kasih kepada bapa saya tercinta Abdul Khalim, Ibu yang saya sayangi Wiwik, adik saya Abdul Qodir dan calon teman hidup saya Muhammad Dipa yang selalu memberikan semangat serta doa dalam setiap langkah saya. Tidak lupa juga saya ucapkan terma kasih kepada teman saya Anissa Aura, Zulfa, Anggi Amelia dan Syifa Azzahra serta teman-teman seperjuangan lainnya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam proses penulisan karya tulis ilmiah ini.

Jakarta, 8 April 2025

Penulis



Siti Nur Soitaton Asmi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
 BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang Masalah	1
I.2 Rumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Karya Tulis Ilmiah	3
I.4 Manfaat Karya Tulis Ilmiah	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1 Landasan Teori	5
II.2 Kerangka Teori	34
II.3 Tabel Penelitian Terdahulu	35
 BAB III METODE PENELITIAN	41
III.1 Kerangka Konsep	41
III.2 Desain Karya Tulis Ilmiah	42
III.3 Lokasi dan Waktu	42
III.4 Instrumen Penelitian	42
III.5 Metode Pengumpulan Data	42
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	44
IV.1 Hasil Karya Tulis Ilmiah	44
IV.2 Pembahasan	66
 BAB V PENUTUP	77
V.1 Kesimpulan	77
V.2 Saran	78
 DAFTAR PUSTAKA	79
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Proses Involusi Uterus	7
Tabel 2	Jenis Lokia	8
Tabel 3	Derajat Laserasi Perineum	15
Tabel 4	Tabel Penelitian Terdahulu	35
Tabel 5	Data Fokus Keperawatan	47
Tabel 6	Analisa Data Keperawatan	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Jenis Episiotomi	17
----------	------------------------	----

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.....Pathway	19
Bagan 2.....Kerangka Teori	34
Bagan 3.....Kerangka Konsep.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Persetujuan Sidang
Lampiran 2	Media Penelitian
Lampiran 3	Dokumentasi
Lampiran 4	Monitoring Bimbingan
Lampiran 5	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 6	Hasil Uji Turnitin