



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
TERAPI *VIRGIN COCONUT OIL* (VCO)
TERHADAP GANGGUAN INTEGRITAS KULIT PADA PASIEN
HEMODIALISIS DENGAN PRURITUS**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

RITA AZZAHRA RAMADHINA

2410721077

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
TERAPI *VIRGIN COCONUT OIL* (VCO)
TERHADAP GANGGUAN INTEGRITAS KULIT PADA PASIEN
HEMODIALISIS DENGAN PRURITUS**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

RITA AZZAHRA RAMADHINA

2410721077

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Rita Azzahra Ramadhina

NIM : 2410721077

Tanggal : 19 Mei 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 19 Mei 2025

Yang Menyatakan,



(Rita Azzahra Ramadhina)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta,
Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rita Azzahra Ramadhina
NIM : 2410721077
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta. Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : **“Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Terapi *Virgin Coconut Oil* (VCO) Terhadap Gangguan Integritas Kulit Pada Pasien Hemodialisis Dengan Pruritus”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Hasil KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencita dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada Tanggal : 19 Mei 2025

Yang Menyatakan,



Rita Azzahra Ramadhina

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh :

Nama : Rita Azzahra Ramadhina
NIM : 2410721077
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul Karya Ilmiah : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Terapi
Virgin Coconut Oil (VCO) Terhadap Gangguan Integritas Kulit Pada Pasien Hemodialisis Dengan Pruritus.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Ns. Mareta Dea Rosaline, S.Kep., M.Kep

Ketua Penguji

Ns. Santi Herlina, S.Kep., M.Kep.Sp.KMB

Penguji II

Ns. Santi Herlina, M.Kep., Sp.Kep.MB

Penguji III (Pembimbing)

Ns. Cut Sarida Pompev, S.Kep., M.N.S

Koordinator Program Studi
Pendidikan Profesi Ners Program Profesi



Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D
Dekan FIKES LPN "Veteran" Jakarta

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 19 Mei 2025

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI TERAPI *VIRGIN COCONUT OIL* (VCO) TERHADAP GANGGUAN INTEGRITAS KULIT PADA PASIEN HEMODIALISIS DENGAN PRURITUS

Rita Azzahra Ramadhina

Abstrak

Gagal ginjal kronik (GGK) adalah penyakit yang disebabkan oleh fungsi ginjal yang rusak dan tidak dapat menjalankan fungsinya dengan baik, sehingga menyebabkan penumpukan zat-zat beracun dalam tubuh, seperti ureum. Hemodialisis adalah salah satu terapi pengganti fungsi ginjal. Namun, hemodialisis dapat menyebabkan komplikasi, salah satunya adalah pruritus yaitu dimana kondisi kulit kering dan gatal yang sangat tidak tertahankan. Pruritus mengakibatkan jaringan dermis dan epidermis tergores dan membuat integritas kulit terganggu. Selain itu pruritus merupakan salah satu keluhan yang sering dijumpai, Oleh karena itu intervensi non-farmakologis seperti pemberian *virgin coconut oil* (VCO) dapat digunakan untuk mengurangi gangguan integritas kulit pada pruritus. *Virgin coconut oil* (VCO) memiliki kandungan MCFA (*medium chain fatty acid*), yang dapat melindungi kulit dari infeksi, dan melembapkan kulit, mengandung vitamin E yang, berfungsi sebagai penstabil membran sel, mengurangi rasa gatal, melindungi sel dari. Hasil yang diperoleh dari pemberian *virgin coconut oil* (VCO) menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS) terdapat penurunan keparahan pruritus yaitu dari skor 7 (derajat sedang) menjadi skor 3 (derajat ringan).

Kata Kunci : Gagal Ginjal Kronik, Hemodialisis, Pruritus, Integritas kulit, *Virgin Coconut Oil* (VCO)

***ANALYSIS OF NURSING CARE WITH
VIRGIN COCONUT OIL (VCO) THERAPY INTERVENTION
ON SKIN INTEGRITY DISORDERS IN HEMODIALYSIS
PATIENTS WITH PRURITUS***

Rita Azzahra Ramadhina

Abstract

Chronic kidney disease (CKD) is a condition where the kidneys are damaged and unable to function properly, leading to the accumulation of toxic substances in the body, such as urea. Hemodialysis is one of the therapies used to replace kidney function. However, hemodialysis can cause complications, one of which is pruritus, a condition characterized by dry and itchy skin that is unbearable. Pruritus can cause the dermis and epidermis to become scratched, disrupting skin integrity. Pruritus is also one of the most common complaints among patients. Therefore, non-pharmacological interventions such as the application of virgin coconut oil (VCO) can be used to reduce skin integrity disturbances in pruritus. Virgin coconut oil (VCO) contains medium chain fatty acids (MCFA) that can protect the skin from infection and moisturize it, as well as vitamin E that acts as a cell membrane stabilizer, reducing itching sensation and protecting cells. The results of applying VCO using the Numeric Rating Scale (NRS) showed a decrease in pruritus severity from a score of 7 (moderate degree) to a score of 3 (mild degree).

Keyword: Chronic Kidney Disease (CKD), Hemodialysis, Pruritus, Skin Integrity, *Virgin Coconut Oil (VCO)*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur Puji syukur ke hadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Terapi *Virgin Coconut Oil* (VCO) Terhadap Gangguan Integritas Kulit Pada Pasien Hemodialisis Dengan Pruritus” dapat diselesaikan tepat waktu. Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang dengan tulus dan ikhlas telah memberikan bantuan dan dorongan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, terutama kepada Ibu Ns. Santi Herlina, M.Kep.,Sp.Kep.MB selaku Dosen Pembimbing Materi yang tidak hanya memberikan bimbingan dalam hal materi tetapi juga telah memberikan arahan dan dukungan yang positif, orang tuaku tercinta, Bapak Misnan dan Ibu Tunih, Adik-adikku yang menjadi semangat dalam menggapai cita-cita, Terima kasih kepada salah satu teman istimewa penulis yang senantiasa mendengarkan keluh kesah penulis sebagai penyemangat berharga dan tak terlupakan bagi penulis dan juga kepada teman satu bimbingan yang saling *support* satu sama lain, dan para dosen Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta yang senantiasa memberikan ilmunya kepada penulis selama menjalani profesi Ners dan juga pegawai perpustakaan di Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta yang telah membantu mahasiswa dalam peminjaman buku untuk keperluan penulis.

Semoga segala kebbaikannya dibalas oleh Tuhan Yang Maha Esa, Penulis juga berharap karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat untuk pengembangan ilmu dalam bidang keperawatan medikal bedah khususnya pada pasien hemodialisis.

Jakarta, 6 Mei 2025

Penulis



Rita Azzahra Ramadhina

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
 BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Tujuan Penelitian	6
I.3 Manfaat Penelitian	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
II.1 Konsep Gagal Ginjal Kronik	8
II.2 Konsep Hemodialisis	15
II.3 Konsep Pruritus	18
II.4 Konsep Terapi <i>Virgin Coconut Oil</i> (VCO).....	23
 BAB III GAMBARAN KASUS	39
III.1 Kasus Kelolaan Utama	39
III.2 Kasus Resume	66
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	69
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait.....	69
IV.2 Analisis penerapan <i>Evidence Based Nursing</i> Pada Kasus	77
 BAB V PENUTUP.....	81
V.1 Kesimpulan.....	81
V.2 Saran.....	82
 DAFTAR PUSTAKA	84
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Gagal Ginjal Kronik Berdasarkan Laju Filtrasi Glomerulus	9
Tabel 2	Klasifikasi Gagal Ginjal Kronik Berdasarkan Albuminuria	9
Tabel 3	Rencana Tindakan Keperawatan.....	30
Tabel 4	Penelitian Terdahulu	35
Tabel 5	Hasil Pemeriksaan Laboratorium	45
Tabel 6	Analisa Data	46
Tabel 7	Intervensi Keperawatan.....	48
Tabel 8	Implementasi Keperawatan 11 Februari 2025	51
Tabel 9	Implementasi Keperawatan 14 februari 2025	53
Tabel 10	Implementasi Keperawatan 18 februari 2025	55
Tabel 11	Implementasi Keperawatan 21 februari 2025	57
Tabel 12	Evaluasi Keperawatan 11 Februari 2025	59
Tabel 13	Evaluasi Keperawatan 14 Februari 2025	61
Tabel 14	Evaluasi Keperawatan 18 Februari 2025	62
Tabel 15	Evaluasi Keperawatan 21 Februari 2025	64
Tabel 16	<i>Numeric Rating Scale</i> (NRS) Pruritus Pasien Kelolaan.....	65
Tabel 17	<i>Numeric Rating Scale</i> (NRS) Pruritus Pasien Resume	68
Tabel 18	Hasil Derajat Pruritus Pada Kasus Kelolaan.....	78
Tabel 19	Hasil Derajat Pruritus Pada Kasus Resume	79

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS)	21
--	----

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Genogram.....	41
-----------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Judul KIAN
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Sidang KIAN
Lampiran 3	Kartu Monitoring Bimbingan
Lampiran 4	Kuesioner <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS)
Lampiran 5	Hasil Evaluasi Nilai Skala Pruritus
Lampiran 6	SOP Terapi <i>Virgin Coconut Oil</i> (VCO)
Lampiran 7	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 8	Hasil Luaran Produk KIAN
Lampiran 9	Hasil Turnitin KIAN