

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI TERAPI *VIRGIN COCONUT OIL* (VCO) TERHADAP GANGGUAN INTEGRITAS KULIT PADA PASIEN HEMODIALISIS DENGAN PRURITUS

Rita Azzahra Ramadhina

Abstrak

Gagal ginjal kronik (GGK) adalah penyakit yang disebabkan oleh fungsi ginjal yang rusak dan tidak dapat menjalankan fungsinya dengan baik, sehingga menyebabkan penumpukan zat-zat beracun dalam tubuh, seperti ureum. Hemodialisis adalah salah satu terapi pengganti fungsi ginjal. Namun, hemodialisis dapat menyebabkan komplikasi, salah satunya adalah pruritus yaitu dimana kondisi kulit kering dan gatal yang sangat tidak tertahankan. Pruritus mengakibatkan jaringan dermis dan epidermis tergores dan membuat integritas kulit terganggu. Selain itu pruritus merupakan salah satu keluhan yang sering dijumpai, Oleh karena itu intervensi non-farmakologis seperti pemberian *virgin coconut oil* (VCO) dapat digunakan untuk mengurangi gangguan integritas kulit pada pruritus. *Virgin coconut oil* (VCO) memiliki kandungan MCFA (*medium chain fatty acid*), yang dapat melindungi kulit dari infeksi, dan melembapkan kulit, mengandung vitamin E yang berfungsi sebagai penstabil membran sel, mengurangi rasa gatal, melindungi sel dari. Hasil yang diperoleh dari pemberian *virgin coconut oil* (VCO) menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS) terdapat penurunan keparahan pruritus yaitu dari skor 7 (derajat sedang) menjadi skor 3 (derajat ringan).

Kata Kunci : Gagal Ginjal Kronik, Hemodialisis, Pruritus, Integritas kulit, *Virgin Coconut Oil* (VCO)

***ANALYSIS OF NURSING CARE WITH
VIRGIN COCONUT OIL (VCO) THERAPY INTERVENTION
ON SKIN INTEGRITY DISORDERS IN HEMODIALYSIS
PATIENTS WITH PRURITUS***

Rita Azzahra Ramadhina

Abstract

Chronic kidney disease (CKD) is a condition where the kidneys are damaged and unable to function properly, leading to the accumulation of toxic substances in the body, such as urea. Hemodialysis is one of the therapies used to replace kidney function. However, hemodialysis can cause complications, one of which is pruritus, a condition characterized by dry and itchy skin that is unbearable. Pruritus can cause the dermis and epidermis to become scratched, disrupting skin integrity. Pruritus is also one of the most common complaints among patients. Therefore, non-pharmacological interventions such as the application of virgin coconut oil (VCO) can be used to reduce skin integrity disturbances in pruritus. Virgin coconut oil (VCO) contains medium chain fatty acids (MCFA) that can protect the skin from infection and moisturize it, as well as vitamin E that acts as a cell membrane stabilizer, reducing itching sensation and protecting cells. The results of applying VCO using the Numeric Rating Scale (NRS) showed a decrease in pruritus severity from a score of 7 (moderate degree) to a score of 3 (mild degree).

Keyword: Chronic Kidney Disease (CKD), Hemodialysis, Pruritus, Skin Integrity, *Virgin Coconut Oil (VCO)*