



**ASUHAN KEPERAWATAN *CHRONIC KIDNEY DISEASE*
(CKD) PADA NY. S DENGAN MASALAH UTAMA
HIPERVOLEMIA DI RSPPN PANGLIMA BESAR
SOEDIRMAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**AZKA KEYZA AURA WIDODO
2210701012**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2025**



**ASUHAN KEPERAWATAN *CHRONIC KIDNEY DISEASE*
(CKD) PADA NY. S DENGAN MASALAH UTAMA
HIPERVOLEMIA DI RSPPN PANGLIMA BESAR
SOEDIRMAN**

**KARYA TULIS ILMIAH
Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

**AZKA KEYZA AURA WIDODO
2210701012**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar :

Nama : Azka Kcyza Aura Widodo
NIM : 2210701012
Tanggal : 01 April 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 01 April 2025

Yang Menyatakan



Azka Kcyza Aura Widodo

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Azka Keyza Aura Widodo
NIM : 2210701012
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-esklusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: "Asuhan Keperawatan *Chronic Kidney Disease* (CKD) Pada Ny. S Dengan Masalah Utama Hipervolema Di RSPPN Panglima Besar Soedirman" Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih, media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai hak cipta.
Dengan demikian ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal 01 April 2025

Yang menyatakan:



Azka Keyza Aura Widodo

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh :

Nama : Azka Keyza Aura Widodo

NIM : 2210701012

Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Judul : Asuhan Keperawatan *Chronic Kidney Disease* (CKD) Pada
Ny. S Dengan Masalah Utama Hipervolemia Di RSPPN
Panglima Besar Soedirman.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian
persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta



Ns. Gamyatri Utami, M.Kep

Penguji I



Dr. Ns. Arief Wahyudi J. M. Kep., MPd. Ked

Penguji II (Pembimbing)



Dekan FIKES UPN 'Veteran' Jakarta



Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep
Koordinator Program Studi
Keperawatan Program Diploma Tiga

Ditetapkan : Jakarta

Tanggal Sidang : 25 April 2025

**ASUHAN KEPERAWATAN *CHRONIC KIDNEY DISEASE*
(CKD) PADA NY. S DENGAN MASALAH UTAMA
HIPERVOLEMIA DI RSPPN PANGLIMA BESAR
SOEDIRMAN**

Azka Keyza Aura Widodo

Abstrak

Latar Belakang : *Chronic Kidney Disease* (CKD) merupakan masalah kesehatan yang semakin meningkat di Indonesia, dengan prevalensi diperkirakan mencapai 15% dari total populasi. Di Jakarta Selatan, angka ini bahkan lebih tinggi, mencapai sekitar 20%. Fenomena ini menunjukkan tantangan kesehatan yang lebih besar bagi masyarakat perkotaan, yang dipengaruhi oleh berbagai faktor seperti polusi, gaya hidup yang kurang aktif, dan keterbatasan akses terhadap layanan kesehatan berkualitas. **Metode :** Studi kasus ini mengimplementasikan asuhan keperawatan pada pasien ckd dengan masalah utama hipervolemia, pengumpulan data dilakukan dengan cara wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan dokumentasi. **Hasil :** Masalah keperawatan yang ditemukan pada kasus ini adalah hipervolemia, ketidakstabilan kadar glukosa darah, gangguan pola tidur, dan ansietas. Rencana yang digunakan penulis disesuaikan dengan masalah keperawatan yang diterapkan berdasarkan kriteria hasil, tanda, dan gejala, serta kondisi pasien saat asuhan keperawatan diberikan. Di bantu dengan memberikan teknik latihan relaksasi otot progressive untuk meredakan ansietas dan gangguan pola tidur. **Kesimpulan :** Penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi signifikan dalam upaya penanganan CKD di Indonesia, serta menjadi referensi bagi penelitian lebih lanjut di bidang keperawatan.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, *Chronic Kidney Disease*, Hipervolemia, Ansietas, Progressive Mucle Relaxation

***NURSING CARE FOR CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD) ON
MRS. S THE MAIN PROBLEM OF HYPERVOLEMIA AT RSPPN
PANGLIMA BESAR SOEDIRMAN***

Azka Keyza Aura Widodo

Abstract

Background : *Chronic Kidney Disease (CKD)* is an increasing health problem in Indonesia, with prevalence estimated at 15% of the total population. In South Jakarta, this figure is even higher, reaching around 20%. This phenomenon indicates greater health challenges for urban communities, which are influenced by various factors such as pollution, sedentary lifestyles, and limited access to quality health services. **Methods :** This case study implements nursing care for patients with CKD with the main problem of hypervolemia, data collection is done by interview, observation, physical examination and documentation. **Results :** The nursing problems found in this case are hypervolemia, instability of blood glucose levels, disturbed sleep patterns, and anxiety. The plan used by the author is adjusted to the nursing problems applied based on the outcome criteria, signs and symptoms, and the patient's condition when nursing care is provided. Assisted by providing progressive muscle relaxation training techniques to relieve anxiety and disturbed sleep patterns. **Conclusion :** This study is expected to make a significant contribution to efforts to manage CKD in Indonesia, as well as a reference for further research in the field of nursing.

Key Word : *Nursing Care, Chronic Kidney Disease, Hipervolemia, Ansietas, Progressive Mucle Relaxation*

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak Februari - April 2025 ini adalah " Asuhan Keperawatan *Chronic Kidney Disease* (CKD) Pada Ny. S Dengan Masalah Utama Hipervolemia Di RSPPN Panglima Besar Sudirman " yang telah dilaksanakan sejak 24 Februari. Terima kasih Penulis Ucapkan kepada Ns. Desmawati, SKP., M.Kep selaku Dekas Fakultas Ilmu kesehatan UPNVJ, kepada Ns. Diah Tika Anggruani, S.Kep., M.Kep. sebagai Kepala Program Studi Keperawatan Diploma Tiga UPNVJ serta penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak Dr. Ns. Arief Wahyudi Jadmiko, M.Kep., M.Pd.Ked. selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat dan memberikan saya ilmu dan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis juga ucapkan terima kasih kepada keluarga pasien Ny. S yang telah bersedia diwawancarai untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis berterimakasih kepada orangtua penulis, dan keluarga yang tiada henti-hentinya memberikan semangat serta do'a. Tidak lupa kepada teman satu tim seperjuangan penulis dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini. Serta teruntuk seseorang yang berharga untuk penulis mengucapkan banyak terima kasih telah menemani, mendo'akan, memberikan motivasi, dan inspirasi dalam perjalanan selama ini.

Jakarta, 01 April 2025

Penulis



(Azka Keyza Aura Widodo)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
 BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	4
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
II.1 Landasan Teori	6
II.2 Konsep Asuhan Keperawatan pada Pasien <i>Chronic Kidney Disease</i>	19
II.3 Teknik <i>Progressive Muscle Relaxation</i> (PMR)	28
II.4 Kerangka Teori	30
II.5 Penelitian Terdahulu	30
 BAB METODE PENELITIAN	33
III.1 Desain Penelitian	33
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	33
III.3 Instrumen Penelitian	34
III.4 Metode Pengumpulan Data	34
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	36
IV.1 Hasil Penelitian	36
IV.2 Pembahasan	61
 BAB V PENUTUP	75
V.1 Kesimpulan	75
V.2 Saran	76
 DAFTAR PUSTAKA	78
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi eGFR CKD	13
Tabel 2	Intervensi Keperawatan	27
Tabel 3	Pemeriksaan Fisik	57
Tabel 4	Pemeriksaan Laboratorium	60
Tabel 5	Nama Obat	62
Tabel 6	Data Fokus	64
Tabel 7	Analisa Data	67
Tabel 8	Intervensi Keperawatan	72
Tabel 9	Evaluasi Keperawatan	81

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Pathway CKD	13
Gambar 2	Kerangka Teori	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Dokumentasi Dengan Pasien
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Ujian Sidang Hasil
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Judul Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 4	Monitoring Bimbingan
Lampiran 5	Formulir Ujian Sidang Hasil Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 6	Lembar Leaflet
Lampiran 7	SOP Progressive <i>Muscle Relaxation</i> (PMR)
Lampiran 8	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 9	Hasil Turnitin