

ASUHAN KEPERAWATAN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* (CKD) PADA NY. S DENGAN MASALAH UTAMA HIPERVOLEMIA DI RSPPN PANGLIMA BESAR SOEDIRMAN

Azka Keyza Aura Widodo

Abstrak

Latar Belakang : *Chronic Kidney Disease* (CKD) merupakan masalah kesehatan yang semakin meningkat di Indonesia, dengan prevalensi diperkirakan mencapai 15% dari total populasi. Di Jakarta Selatan, angka ini bahkan lebih tinggi, mencapai sekitar 20%. Fenomena ini menunjukkan tantangan kesehatan yang lebih besar bagi masyarakat perkotaan, yang dipengaruhi oleh berbagai faktor seperti polusi, gaya hidup yang kurang aktif, dan keterbatasan akses terhadap layanan kesehatan berkualitas. **Metode :** Studi kasus ini mengimplementasikan asuhan keperawatan pada pasien ckd dengan masalah utama hipervolemia, pengumpulan data dilakukan dengan cara wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan dokumentasi. **Hasil :** Masalah keperawatan yang ditemukan pada kasus ini adalah hipervolemia, ketidakstabilan kadar glukosa darah, gangguan pola tidur, dan ansietas. Rencana yang digunakan penulis disesuaikan dengan masalah keperawatan yang diterapkan berdasarkan kriteria hasil, tanda, dan gejala, serta kondisi pasien saat asuhan keperawatan diberikan. Di bantu dengan memberikan teknik latihan relaksasi otot progressive untuk meredakan ansietas dan gangguan pola tidur. **Kesimpulan :** Penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi signifikan dalam upaya penanganan CKD di Indonesia, serta menjadi referensi bagi penelitian lebih lanjut di bidang keperawatan.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, *Chronic Kidney Disease*, Hipervolemia, Ansietas, Progressive Mucle Relaxation

***NURSING CARE FOR CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD) ON
MRS. S THE MAIN PROBLEM OF HYPERVOLEMIA AT RSPPN
PANGLIMA BESAR SOEDIRMAN***

Azka Keyza Aura Widodo

Abstract

Background : *Chronic Kidney Disease (CKD)* is an increasing health problem in Indonesia, with prevalence estimated at 15% of the total population. In South Jakarta, this figure is even higher, reaching around 20%. This phenomenon indicates greater health challenges for urban communities, which are influenced by various factors such as pollution, sedentary lifestyles, and limited access to quality health services. **Methods :** This case study implements nursing care for patients with CKD with the main problem of hypervolemia, data collection is done by interview, observation, physical examination and documentation. **Results :** The nursing problems found in this case are hypervolemia, instability of blood glucose levels, disturbed sleep patterns, and anxiety. The plan used by the author is adjusted to the nursing problems applied based on the outcome criteria, signs and symptoms, and the patient's condition when nursing care is provided. Assisted by providing progressive muscle relaxation training techniques to relieve anxiety and disturbed sleep patterns. **Conclusion :** This study is expected to make a significant contribution to efforts to manage CKD in Indonesia, as well as a reference for further research in the field of nursing.

Key Word : *Nursing Care, Chronic Kidney Disease, Hipervolemia, Ansietas, Progressive Mucle Relaxation*