



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KELUARGA
TN. A KHUSUSNYA NY. S DENGAN MASALAH ASAM URAT
DI RT 03 RW 07 KELURAHAN LIMO KECAMATAN LIMO
KOTA DEPOK**

KARYA TULIS ILMIAH

PUTRI APRIYANTI

2210701072

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2025**



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KELUARGA
TN. A KHUSUSNYA NY. S DENGAN MASALAH ASAM URAT
DI RT 03 RW 07 KELURAHAN LIMO KECAMATAN LIMO
KOTA DEPOK**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan**

PUTRI APRIYANTI

2210701072

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan benar :

Nama : Putri Apriyanti
NIM : 2210701072
Tanggal : 10 April 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 10 April 2025

Yang Menyatakan,



(Putri Apriyanti)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putri Apriyanti
NIM : 2210701072
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Asuhan Keperawatan Keluarga pada Kepala Keluarga Tn. A Khususnya Ny. S dengan Masalah Asam Urat Di Wilayah RT 03 RW 07 Kelurahan Limo Kota Depok.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengakalan data (database), merawat dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 10 April 2025

Penulis,



Putri Apriyanti

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh:

Nama : Putri Apriyanti

NIM : 2210701072

Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Judul : Asuhan Keperawatan Keluarga pada Kepala Keluarga Tn.
A Khususnya Ny. S dengan Masalah Asam Urat Di
Wilayah RT 03 RW 07 Kelurahan Limo Kecamatan Limo
Kota Depok

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada program studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.



Ns. Chandra Tri Wahyudi, M.Kes.M.Kep.

Penguji I



Ns. Nourmayansa Vidya A, M.Kep., Sp.Kep.Kom.

Penguji II (Pembimbing)



Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D.

Dekan FIKES UPN “Veteran” Jakarta



Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep.

Koordinator Program Studi Keperawatan
Program Diploma Tiga

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Sidang : 10 April 2025

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KELUARGA TN. A KHUSUSNYA NY. S DENGAN MASALAH ASAM URAT DI RT 03 RW 07 KELURAHAN LIMO KECAMATAN LIMO KOTA DEPOK

Putri Apriyanti

Abstrak

Salah satu penyakit yang sangat umum di masyarakat adalah asam urat, yang menyebabkan nyeri pada bagian tubuh tertentu secara berulang. Jumlah penderita asam urat di Indonesia meningkat setiap tahun. Hal ini disebabkan oleh gaya hidup yang tidak sehat, terutama mengonsumsi makanan yang mengandung banyak zat purin, serta kurangnya pengetahuan masyarakat tentang asam urat. Tujuan dari penelitian ini upaya untuk melaporkan asuhan keperawatan keluarga pada keluarga Tn. A khususnya Ny. S dengan asam urat RT 03 RW 07 Kelurahan Limo Kota Depok. Desain penelitian dari kasus ini dirancang menggunakan jenis penelitian dengan pendekatan studi kasus deskriptif melibatkan pengkajian keperawatan, menentukan diagnosa dan skoring, merencanakan tindakan keperawatan, pelaksanaan implementasi keperawatan, serta evaluasi keperawatan. Didapatkan hasil dari masalah keperawatan adalah manajemen kesehatan keluarga tidak efektif berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga dalam mengenal masalah kesehatan anggota keluarga dengan masalah kesehatan asam urat, kedua nyeri akut berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga, dan diagnosa ketiga, gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga dengan masalah sistem muskuloskeletal. Didapatkan kesimpulan bahwa kegiatan kompres hangat jahe merah dan latihan *Range of Motion* diharapkan dapat dimasukkan ke dalam proses laboratorium tindakan keperawatan.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan Keluarga, Asam urat, Kompres Hangat Jahe Merah

**FAMILY NURSING CARE FOR TN. A'S FAMILY,
ESPECIALLY MRS.S WITH URIC ACID PROBLEMS IN RT
03 RW 07 LIMO VILLAGE, LIMO DISTRICT, DEPOK**

Putri Apriyanti

Abstract

One of the most common diseases in society is gout, which causes pain in certain parts of the body repeatedly. The number of gout sufferers in Indonesia increases every year. This is caused by an unhealthy lifestyle, especially consuming foods that contain a lot of purine, as well as the lack of public knowledge about gout. The purpose of this study is to report family nursing care for Mr. A's family, especially Mrs. S with gout RT 03 RW 07 Limo Village, Depok City. The research design of this case was designed using a type of research with a descriptive case study approach involving nursing assessment, determining diagnoses and scoring, planning nursing actions, implementing nursing implementation, and nursing evaluation. The results of the nursing problems obtained were ineffective family health management related to the family's inability to recognize the health problems of family members with gout health problems, secondly acute pain related to the family's inability to care for family members, and the third diagnosis, impaired physical mobility related to the family's inability to care for family members with musculoskeletal system problems. It was concluded that the activities of warm ginger compresses and Range of Motion exercises were expected to be included in the nursing action laboratory process.

Keywords : Family Nursing Care, Gout, Warm Red Ginger Compress

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan berkat rahmat hidayah dan karunianya sehingga Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Keluarga Tn. A Khususnya Ny. S dengan Asam Urat Di RT 03 RW 07 Kelurahan Limo Kecamatan Limo Kota Depok” ini dapat diselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan. Terima kasih penulis ucapkan kepada Bapak Dr. Anter Venus, MA., Comm selaku Rektor UPN “Veteran” Jakarta. Kemudian Ibu Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D sebagai Dekan FIKES UPN “Veteran” Jakarta. Ibu Ns. Diah Tika Anggracni, M.Kep sebagai Kepala Program Studi Keperawatan Program Keperawatan Program Diploma Tiga. Bapak Ns. Chandra Tri Wahyudi, M.Kes., M.Kep sebagai penguji serta sata ucapkan terimakasih kepada kepada Ibu Ns. Nourmayansa, M.Kep.Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing yang telah memberikan banyak saran kepada penulis, masukan, dan pengarahan kepada penulis. Tidak lupa kepada keluarga Tn. A yang telah bersedia untuk dilakukan penelitian pada Karya Tulis Ilmiah penulis.

Penulis ucapkan terimakasih kepada kedua orang tua saya yaitu Bapak Dasum dan Ibu Linda Purwati serta Adik saya Edi Saputra yang telah memberikan dukungan, semangat, serta doa-doanya yang tiada hentinya untuk saya. Saya ucapkan terimakasih kepada sahabat saya Kansa Aulia, Sonia Marina, Bulan Cahya, Shalom Az Zahra, dan Nova Ardhita yang telah berkontribusi dan juga memberikan semangat. Saya ucapkan terimakasih kepada Rizki Romadhoni Saputra yang telah memberikan dukungan dan membantu, baik secara moril dan material. Harapan penulis karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi masyarakat dan peningkatan pengembangan keperawatan.

Jakarta 9 April 2025



Putri Apriyanti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR BAGAN	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
 BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	2
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.4 Manfaat Penelitian	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1 Landasan Teori.....	5
II.2 Kerangka Teori.....	16
II.3 Asuhan Keperawatan	19
II.4 Etik Keperawatan	24
 BAB III METODE PENELITIAN.....	33
III.1 Desain Penelitian (Studi Kasus).....	33
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	33
III.3 Instrumen Penelitian.....	33
III.4 Metode Pengumpulan Data	33
III.5 Prinsip Etika Keperawatan Keluarga Tn. A.....	35
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
IV.1 Hasil Penelitian	37
IV.2 Pembahasan Keperawatan.....	86
 BAB V PENUTUP.....	96
V.1 Kesimpulan	96
V.2 Saran.....	98
 DAFTAR PUSTAKA	100
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Skoring Keperawatan.....	22
Tabel 2.	Karya Tulis Terdahulu	26
Tabel 3.	Susunan Anggota Keluarga.....	37
Tabel 4.	Pemeriksaan Fisik	45
Tabel 5.	Data Fokus	49
Tabel 6.	Analisa Data Masalah Keperawatan Pada Ny. S	50
Tabel 7.	Skoring Masalah Diagnosa 1	54
Tabel 8.	Skoring Masalah Diagnosa 2	57
Tabel 9.	Skoring Masalah Diagnosa 3	59

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.	Pathway Asam Urat	10
Bagan 2.	Genogram Keluarga Tn. A.....	38
Bagan 3.	Denah Rumah Keluarga Tn. A.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Sidang
Lampiran 2	Dokumentasi Kegiatan
Lampiran 3	Media Edukasi
Lampiran 4	Format Pendaftaran Sidang
Lampiran 5	Kartu Monitoring Bimbingan
Lampiran 6	Surat Perizinan Penelitian
Lampiran 7	Surat Bebas Plagiarisme
Lampiran 8	Hasil Uji Turnitin