

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KELUARGA TN. A KHUSUSNYA NY. S DENGAN MASALAH ASAM URAT DI RT 03 RW 07 KELURAHAN LIMO KECAMATAN LIMO KOTA DEPOK

Putri Apriyanti

Abstrak

Salah satu penyakit yang sangat umum di masyarakat adalah asam urat, yang menyebabkan nyeri pada bagian tubuh tertentu secara berulang. Jumlah penderita asam urat di Indonesia meningkat setiap tahun. Hal ini disebabkan oleh gaya hidup yang tidak sehat, terutama mengkonsumsi makanan yang mengandung banyak zat purin, serta kurangnya pengetahuan masyarakat tentang asam urat. Tujuan dari penelitian ini upaya untuk melaporkan asuhan keperawatan keluarga pada keluarga Tn. A khususnya Ny. S dengan asam urat RT 03 RW 07 Kelurahan Limo Kota Depok. Desain penelitian dari kasus ini dirancang menggunakan jenis penelitian dengan pendekatan studi kasus deskriptif melibatkan pengkajian keperawatan, menentukan diagnosa dan skoring, merencanakan tindakan keperawatan, pelaksanaan implementasi keperawatan, serta evaluasi keperawatan. Didapatkan hasil dari masalah keperawatan adalah manajemen kesehatan keluarga tidak efektif berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga dalam mengenal masalah kesehatan anggota keluarga dengan masalah kesehatan asam urat, kedua nyeri akut berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga, dan diagnosa ketiga, gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga dengan masalah sistem muskuloskeletal. Didapatkan kesimpulan bahwa kegiatan kompres hangat jahe merah dan latihan *Range of Motion* diharapkan dapat dimasukkan ke dalam proses laboratorium tindakan keperawatan.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan Keluarga, Asam urat, Kompres Hangat Jahe Merah

**FAMILY NURSING CARE FOR TN. A'S FAMILY,
ESPECIALLY MRS.S WITH URIC ACID PROBLEMS IN RT
03 RW 07 LIMO VILLAGE, LIMO DISTRICT, DEPOK**

Putri Apriyanti

Abstract

One of the most common diseases in society is gout, which causes pain in certain parts of the body repeatedly. The number of gout sufferers in Indonesia increases every year. This is caused by an unhealthy lifestyle, especially consuming foods that contain a lot of purine, as well as the lack of public knowledge about gout. The purpose of this study is to report family nursing care for Mr. A's family, especially Mrs. S with gout RT 03 RW 07 Limo Village, Depok City. The research design of this case was designed using a type of research with a descriptive case study approach involving nursing assessment, determining diagnoses and scoring, planning nursing actions, implementing nursing implementation, and nursing evaluation. The results of the nursing problems obtained were ineffective family health management related to the family's inability to recognize the health problems of family members with gout health problems, secondly acute pain related to the family's inability to care for family members, and the third diagnosis, impaired physical mobility related to the family's inability to care for family members with musculoskeletal system problems. It was concluded that the activities of warm ginger compresses and Range of Motion exercises were expected to be included in the nursing action laboratory process.

Keywords : *Family Nursing Care, Gout, Warm Red Ginger Compress*