



**ASUHAN KEPERAWATAN HIPERTENSI PADA NY.R DENGAN
MASALAH UTAMA NYERI AKUT DI RSPPN PANGLIMA
BESAR SOEDIRMAN**

KARYA TULIS ILMIAH

NENENG OKTAVIA KUSUMA WARDANI

2210701006

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2025**



**ASUHAN KEPERAWATAN HIPERTENSI PADA NY.R DENGAN
MASALAH UTAMA NYERI AKUT DI RSPPN PANGLIMA
BESAR SOEDIRMAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan**

NENENG OKTAVIA KUSUMA WARDANI

2210701006

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Neneng Oktavia Kusuma Wardani

NIM : 2210701006

Tanggal : 28 April 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 28 April 2025

Penulis,



(Neneng Oktavia Kusuma Wardani)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Neneng Oktavia Kusuma Wardani
NIM : 2210701006
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

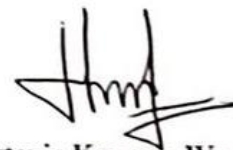
Demi pengembangan Ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Noun-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : **Asuhan Keperawatan Hipertensi Pada Ny.R dengan Masalah Utama Nyeri Akut di RSPPN Panglima Besar Soedirman.**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 28 April 2025

Penulis,



Neneng Oktavia Kusuma Wardani

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh :

Nama : Neneng Oktavia Kusuma Wardani

NIM : 2210701006

Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Judul : Asuhan Keperawatan Hipertensi Pada Ny.R Dengan Masalah Utama Nyeri Akut di RSPPN Panglima Besar Soedirman

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.


Ns. Gamyra Tri Utami, M.Kep


Dr. Ns. Arief Wahyudi Jadmiko, M.Kep., MPd.Ked

Penguji II (Pembimbing)


Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta


Ns. Diah Tika Anggraeni, M.Kep

Koordinator Program Studi

Keperawatan Program Diploma Tiga

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Sidang : 25 April 2025

ASUHAN KEPERAWATAN HIPERTENSI PADA NY.R DENGAN MASALAH UTAMA NYERI AKUT DI RSPPN PANGLIMA BESAR SOEDIRMAN

Neneng Oktavia Kusuma Wardani

Abstrak

Latar belakang : Hipertensi merupakan kondisi peningkatan tekanan darah $\geq 140/90$ mmHg secara terus-menerus yang dapat meningkatkan risiko penyakit jantung, stroke, dan gagal ginjal. Keluhan nyeri akut pada pasien hipertensi dapat memperburuk tekanan darah sehingga memerlukan penanganan optimal. **Tujuan :** Menggambarkan asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan masalah utama nyeri akut di RSPPN Panglima Besar Soedirman. **Metode Penelitian :** Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan deskriptif kualitatif. Intervensi keperawatan melibatkan kombinasi terapi farmakologis dan *guided imagery* sebagai terapi komplementer. **Hasil penelitian :** Masalah keperawatan yang muncul pada kasus ini yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis, gangguan pola tidur berhubungan dengan hambatan lingkungan (kebisingan), dan defisit pengetahuan berhubungan dengan kurangnya paparan informasi. Setelah intervensi selama 3×24 jam, skala nyeri menurun dari 6 menjadi 2 dan tekanan darah dari 145/103 mmHg menjadi 122/82 mmHg. Kualitas tidur dan pemahaman pasien juga membaik. **Kesimpulan:** *Guided imagery* sebagai terapi komplementer pada pasien hipertensi dengan nyeri akut dalam studi kasus ini berkontribusi pada penurunan nyeri, tekanan darah, serta perbaikan tidur dan pemahaman pasien.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Hipertensi, Imajinasi Terbimbing, Nyeri Akut

NURSING CARE FOR HYPERTENSION IN NY.R WITH THE MAIN PROBLEM OF ACUTE PAIN AT RSPPN PANGLIMA BESAR SOEDIRMAN

Neneng Oktavia Kusuma Wardani

Abstract

Background: Hypertension is a condition of increased blood pressure $\geq 140/90$ mmHg which can increase the risk of heart disease, stroke, and kidney failure. Acute pain complaints in hypertensive patients can worsen blood pressure and require optimal treatment. blood pressure so that it requires optimal handling. **Objective:** Describe nursing care for patients with hypertension patient with the main problem of acute pain at Panglima Besar Soedirman National Hospital. **Research Methods:** The method used is a case study with qualitative descriptive approach. Nursing interventions involve a combination of pharmacologic therapy and guided imagery as a complementary therapy. **Research results:** The nursing problems that arise in this case are acute pain related to physiological injury agents, disturbed sleep patterns related to with physiological injuring agents, disturbed sleep patterns related to environmental barriers (noise), and knowledge deficits related to lack of exposure to information. information. After intervention for 3×24 hours, pain scale decreased from 6 to 2 and blood pressure from 145/103 mmHg to 122/82 mmHg. The patient's sleep quality and understanding also improved. **Conclusion:** Guided imagery as complementary therapy in hypertensive patients with acute pain in the case study this case study contributed to a decrease in pain, blood pressure, as well as improvement in sleep and understandin and patient comprehension.

Keywords: Acute Pain, Guided Imagery, Hypertension, Nursing Care

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah SWT penulis sampaikan atas rahmat serta hidayah-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan. Judul dalam penelitian ini yang telah dilaksanakan sejak february 2025 adalah “Asuhan Keperawatan Hipertensi Pada Ny.R dengan Masalah Utama Nyeri Akut di RSPPN Panglima Besar Soedirman”. Terimakasih penulis ucapkan kepada Ibu Desmawati, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat.,PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPNVJ, kepada Ibu Ns. Diah Tika Anggraeni, M.Kep sebagai Kepala Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga Fakultas Ilmu Kesehatan UPNVJ , serta penulis ucapkan kepada Bapak Dr. Ns. Arief Wahyudi Jadmiko, M.Kep., Mpd.Ked selaku dosen pembimbing yang telah memberikan banyak ilmu, saran dan motivasi dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis mengucapkan terimakasih kepada Ny.R dan keluarga yang telah bersedia untuk menjadi bagian dalam Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis berterimakasih kepada orang tua penulis, nenek, kakek dan keluarga penulis yang selalu memberikan doa dan semangat tiada henti. Tidak lupa kepada rekan satu tim seperjuangan dan teman-teman penulis yang selalu memberi dukungan, menemani, memotivasi serta memberikan doa, dukungan baik secara langsung maupun tidak langsung.

Jakarta, 30 Maret 2025

Penulis



(Neneng Oktavia Kusuma Wardani)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1. Latar Belakang	1
I.2. Rumusan Masalah	3
I.3. Tujuan Penelitian.....	4
I.4. Manfaat Penelitian.....	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 6
II.1. Landasan Teori	6
II.2. Konsep Asuhan Keperawatan.....	15
II.3. Konsep Nyeri Akut.....	22
II.4. Konsep Teknik Relaksasi <i>Guided imagery</i>	25
II.5. Kerangka Teori.....	29
II.6. Penelitian yang Relevan	30
 BAB III METODE PENELITIAN	 33
III.1. Desain Studi Kasus.....	33
III.2. Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	33
III.3. Instrumen Penelitian.....	34
III.4. Metode Pengumpulan Data	34
III.5. Etika Penelitian.....	35
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 37
IV.1. Hasil Studi Kasus	37
IV.2. Pembahasan.....	68
 BAB V PENUTUP	 86
V.1. Kesimpulan.....	86
V.2. Saran.....	87
DAFTAR PUSTAKA	89
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Tekanan Darah	9
Tabel 2	Intervensi Keperawatan	18
Tabel 3	Penelitian Relevan	30
Tabel 4	Hasil Pemeriksaan Laboratorium.....	45
Tabel 5	Penatalaksanaan Medis	46
Tabel 6	Data Fokus	46
Tabel 7	Analisa Data	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	<i>Numeric Rating Scale (NRS)</i>	26
Gambar 2	<i>Visual Analog Scale (VAS)</i>	26
Gambar 3	Skala Wajah Wong-Baker.....	27

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Pathway	14
Bagan 2	Kerangka Teori	31
Bagan 3	Genogram	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Dokumentasi dengan pasien
Lampiran 2	Standar Operasional Prosedur (SOP)
Lampiran 3	Satuan Acara Penyuluhan (SAP)
Lampiran 4	Poster
Lampiran 5	Leaflet
Lampiran 6	Lembar Persetujuan Ujian Sidang Hasil
Lampiran 7	Lembar Persetujuan Judul Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 8	Monitoring Bimbingan
Lampiran 9	Formulir Ujian Sidang Hasil Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 10	Surat Pernyataan Plagiarisme
Lampiran 11	Hasil Turnitin