

ASUHAN KEPERAWATAN HIPERTENSI PADA NY.R DENGAN MASALAH UTAMA NYERI AKUT DI RSPPN PANGLIMA BESAR SOEDIRMAN

Neneng Oktavia Kusuma Wardani

Abstrak

Latar belakang : Hipertensi merupakan kondisi peningkatan tekanan darah $\geq 140/90$ mmHg secara terus-menerus yang dapat meningkatkan risiko penyakit jantung, stroke, dan gagal ginjal. Keluhan nyeri akut pada pasien hipertensi dapat memperburuk tekanan darah sehingga memerlukan penanganan optimal. **Tujuan :** Menggambarkan asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan masalah utama nyeri akut di RSPPN Panglima Besar Soedirman. **Metode Penelitian :** Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan deskriptif kualitatif. Intervensi keperawatan melibatkan kombinasi terapi farmakologis dan *guided imagery* sebagai terapi komplementer. **Hasil penelitian :** Masalah keperawatan yang muncul pada kasus ini yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis, gangguan pola tidur berhubungan dengan hambatan lingkungan (kebisingan), dan defisit pengetahuan berhubungan dengan kurangnya paparan informasi. Setelah intervensi selama 3×24 jam, skala nyeri menurun dari 6 menjadi 2 dan tekanan darah dari 145/103 mmHg menjadi 122/82 mmHg. Kualitas tidur dan pemahaman pasien juga membaik. **Kesimpulan:** *Guided imagery* sebagai terapi komplementer pada pasien hipertensi dengan nyeri akut dalam studi kasus ini berkontribusi pada penurunan nyeri, tekanan darah, serta perbaikan tidur dan pemahaman pasien.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Hipertensi, Imajinasi Terbimbing, Nyeri Akut

NURSING CARE FOR HYPERTENSION IN NY.R WITH THE MAIN PROBLEM OF ACUTE PAIN AT RSPPN PANGLIMA BESAR SOEDIRMAN

Neneng Oktavia Kusuma Wardani

Abstract

Background: Hypertension is a condition of increased blood pressure $\geq 140/90$ mmHg which can increase the risk of heart disease, stroke, and kidney failure. Acute pain complaints in hypertensive patients can worsen blood pressure and require optimal treatment. blood pressure so that it requires optimal handling. **Objective:** Describe nursing care for patients with hypertension patient with the main problem of acute pain at Panglima Besar Soedirman National Hospital. **Research Methods:** The method used is a case study with qualitative descriptive approach. Nursing interventions involve a combination of pharmacologic therapy and guided imagery as a complementary therapy. **Research results:** The nursing problems that arise in this case are acute pain related to physiological injury agents, disturbed sleep patterns related to with physiological injuring agents, disturbed sleep patterns related to environmental barriers (noise), and knowledge deficits related to lack of exposure to information. information. After intervention for 3×24 hours, pain scale decreased from 6 to 2 and blood pressure from 145/103 mmHg to 122/82 mmHg. The patient's sleep quality and understanding also improved. **Conclusion:** Guided imagery as complementary therapy in hypertensive patients with acute pain in the case study this case study contributed to a decrease in pain, blood pressure, as well as improvement in sleep and understandin and patient comprehension.

Keywords: Acute Pain, Guided Imagery, Hypertension, Nursing Care