

BAB V

PENUTUP

Setelah dilakukan asuhan keperawatan pada klien Ny. L (P3A0) dengan post sectio caesarea ketuban pecah dini (KPD) di ruang rawat inap delima RSUD Pasar Rebo, Pada BAB ini, penulis akan menyampaikan kesimpulan serta memberikan saran untuk meningkatkan kualitas asuhan keperawatan, terutama dalam bidang keperawatan maternal.

V.1 Kesimpulan

Kesimpulan dari karya tulis ini menunjukkan bahwa penulis telah melakukan pengkajian yang mendalam, mencakup identitas pasien, riwayat kesehatan, serta pemeriksaan fisik. Selain itu, penulis juga berhasil merumuskan diagnosa, di antaranya adalah diagnosa yang relevan terhadap kondisi pasien, yaitu : nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik (prosedur operasi) ditandai dengan nyeri pada bagian luka operasi, Skala nyeri 5, ansietas berhubungan dengan krisis situasional ditandai dengan keluar air melalui vagina, dan menyusui tidak efektif berhubungan dengan Ketidakadekuatan suplai ASI ditandai dengan ASI nya keluar sedikit, Bayi tidak mampu menghisap terus menerus. Setelah itu, penulis merumuskan rencana tindakan keperawatan untuk Ny. L, yang sebelumnya didasarkan pada penetapan tujuan guna mengatasi permasalahan yang dihadapi. Selanjutnya, penulis melaksanakan tindakan dengan sebaik-baiknya sesuai dengan target yang telah ditetapkan, serta mencatat perkembangan Ny. L berdasarkan pencapaian yang telah diraih. Penulis mengidentifikasi adanya kesenjangan yang cukup nyata. Selama tindakan, penulis tidak menemukan faktor penghambat yang signifikan. Sebaliknya, terdapat beberapa faktor pendukung yang turut mengatasi masalah yang dihadapi oleh Ny. L. Faktor-faktor tersebut antara lain adalah kejujuran Ny. L dalam menyampaikan kondisi sebenarnya, dukungan dari keluarganya, serta adanya fasilitas kesehatan terdekat yang memadai. Selain itu,

terciptanya hubungan saling percaya antara penulis dan pasien juga berkontribusi pada kelancaran proses ini, sehingga segala sesuatunya berjalan dengan optimal.

V.2 Saran

Untuk meningkatkan kualitas perawatan keperawatan bagi pasien setelah operasi sesar, diperlukan langkah-langkah perubahan dan peningkatan yang mencakup hal-hal berikut:

a. Bagi Peneliti

Diharapkan temuan dari penelitian ini dapat menjadi acuan dan perbandingan bagi peneliti di masa mendatang yang melakukan penelitian sejenis pada pasien pasca operasi sesar.

b. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan pihak rumah sakit dapat mempertimbangkan untuk memberikan terapi relaksasi berupa pemutaran musik setiap pagi hari di ruangan terkait. Hal ini bertujuan untuk membantu mengurangi tingkat nyeri dan ansietas yang cenderung dialami oleh pasien prenatal dan post operasi *sectio caesarea*.

c. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan karya tulis ilmiah ini menjadi sumber informasi dan pengetahuan tambahan yang bermanfaat bagi para praktisi dan mahasiswa di bidang kesehatan, khususnya keperawatan maternitas, dalam merawat pasien setelah *Sectio Caesarea* (SC).