

## **BAB V**

### **PENUTUP**

Setelah asuhan keperawatan pada ibu hamil Ny.F (P3A0) post sectio caesarea atas indikasi preeklampsia berat di RSUD Pasar Rebo, pada tanggal 24 Februari 2025 – 27 Februari 2025 selesai dilakukan, maka penulis akan menuliskan kesimpulan dan saran pada bab V penutup ini, yaitu:

#### **V.1 Kesimpulan**

Kesimpulan dalam penulisan karya tulis ilmiah ini yaitu penulis telah menyelesaikan asuhan keperawatan berdasarkan tahapannya, dimana tahapan ini terdiri dari pengkajian dimulai dari identitas diri pasien, keluhan, status kesehatan saat ini, status kesehatan terdahulu, status kesehatan keluarga, status menstruasi, riwayat kehamilan, data fisik, data psikologis, data penunjang. Selanjutnya adalah uraian diagnosa keperawatan dari hasil pengkajian yang dilakukan memperoleh empat masalah keperawatan yaitu perfusi perifer tidak efektif, nyeri akut, gangguan integritas kulit dan jaringan, dan menyusui tidak efektif.

Intervensi untuk masalah perfusi perifer tidak efektif meliputi pemantauan tanda tanda vital dan melakukan *foot massage*. Untuk mengatasi nyeri akut yang dirasakan yaitu melakukan pemberian analgetik dan juga melakukan teknik relaksasi nafas dalam serta mendengarkan murotal untuk mengurasi nyeri yang dirasakan memberikan edukasi mobilisasi dini pada klien serta melibatkan keluarga sebagai dukungan dan motivasi klien. Lalu untuk masalah gangguan integritas kulit dan jaringan perencaan yang dilakukan yaitu melakukan perawatan luka dan pemantauan karakteristik luka dan pemberian antibiotik pada klien. Sedangkan perencanaan untuk menyusui tidak efektif yaitu melakukan edukasi tentang pijat oksitosin dan teknik pemerah asi dengan benar dan melibatkan keluarga sebagai dukungan dan motivasi klien.

Evaluasi dilakukan untuk melakukan pencatatan pada perkembangan klien untuk mengetahui keberhasilan tindakan berdasarkan indikator yang telah ditetapkan sebelumnya. Evaluasi ini dilakukan setelah melakukan tindakan pada

setiap pertemuan yang berguna untuk memantau perkembangan pada klien. Pada hari keempat evaluasi, hasilnya menunjukkan bahwa dari empat diagnosis, dua berhasil diatasi, sedangkan dua diagnosa yaitu perfusi perifer tidak efektif dan gangguan integritas kulit dan jaringan tertasi sebagian karena memerlukan pemantauan yang lebih lama. Sementara itu, dua diagnosis lainnya yaitu nyeri akut, dan menyusui tidak efektif berhasil dicapai dan telah teratasi. Oleh karena itu, dapat disimpulkan bahwa dengan melaksanakan standar intervensi yang telah dirancang penulis berhasil memberikan asuhan keperawatan yang memenuhi kebutuhan rasa aman pada ibu hamil post sc atas indikasi preeklampsia berat.

## **V.2 Saran**

### **V.2.1 Saran Perawat**

Menambahkan media edukasi yang menarik, mudah dipahami, dan sesuai kebutuhan pasien serta sesuai dengan era digital saat ini untuk meningkatkan pemahaman dan kepatuhan terhadap pengobatan.

### **V.2.2 Saran Pasien dan Keluarga**

Ny.F dan keluarganya diharapkan mampu meningkatkan pengetahuan dan pemahamannya mengenai perubahan serta hal yang mungkin terjadi selama kehamilan. Ny.F dan keluarganya diharapkan dapat bertindak cepat dalam mengambil keputusan, baik secara mandiri maupun melalui fasilitas kesehatan yang tersedia. Melakukan kontrol rutin selama kehamilan sangat penting untuk mencegah serta mendeteksi dini jika ada masalah yang muncul selama periode kehamilan.

### **V.2.3 Saran Institusi Pendidikan**

Diharapkan karya tulis ilmiah ini dapat menjadi sumber referensi bagi mahasiswa dalam meningkatkan wawasan dan pengalaman mereka dalam mengembangkan ilmu keperawatan, terutama dibidang keperawatan maternitas terhadap kepentingan dalam menangani tindakan keperawatan di masa kehamilan baik bagi pasien, keluarga, maupun perawat dalam memberikan asuhan keperawatan yang tepat.