



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. D (P4A0) DENGAN
POST SEKSIO SESAREA ATAS INDIKASI KETUBAN PECAH
DINI DI RSUD PASAR REBO**

KARYA TULIS ILMIAH

SYIFA AZZAHRA

2210701034

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA**

2025



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. D (P4A0) DENGAN
POST SEKSIO SESAREA ATAS INDIKASI KETUBAN PECAH
DINI DI RSUD PASAR REBO**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

SYIFA AZZAHRA

2210701034

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA**

2025

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar:

Nama : Syifa Azzahra

NIM : 2210701034

Tanggal : 11 April 2025

Bila mana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 11 April 2025

Yang menyatakan,



(Syifa Azzahra)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Syifa Azzahra
NIM : 2210701034
Program Studi : DIII Keperawatan
Judul : Asuhan Keperawatan pada Ny. D (P4A0)
dengan Post Seksio Sesarea atas Indikasi
Ketuban Pecah Dini di RSUD Pasar Rebo

Demi kemajuan ilmu pengetahuan, memutuskan guna memberi kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Asuhan Keperawatan pada Ny. D (P4A0) dengan Post Seksio Sesarea atas Indikasi Ketuban Pecah Dini di RSUD Pasar Rebo” di Lantai 3 Rumah Sakit Umum Daerah Pasar Rebo Daerah Khusus Ibukota Jakarta. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagi pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada Tanggal: 11 April 2025

Yang Menyatakan,



(Syifa Azzahra)

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh:

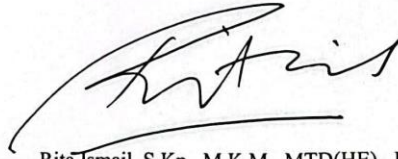
Nama : Syifa Azzahra
NIM : 2210701034
Program Studi : DIII Keperawatan
Judul : Asuhan Keperawatan pada Ny. D (P4A0) dengan Post Seksio Sesarea atas Indikasi Ketuban Pecah Dini di RSUD Pasar Rebo di Lantai 3 Rumah Sakit Umum Daerah Pasar Rebo Daerah Khusus Ibukota Jakarta

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar pada Program Studi DIII Keperawatan, Fakultas Keperawatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.

Penguji I



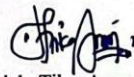
Rita Ismail, S.Kp., M.K.M., MTD(HE), Ph.D.

Penguji II (Pembimbing)



Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep.

Koordinator Program Studi Keperawatan
Program Diploma Tiga

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Seminar : 11 April 2025

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. D (P4A0) DENGAN POST SEKSIO SESAREA ATAS INDIKASI KETUBAN PECAH DINI DI RSUD PASAR REBO

Syifa Azzahra

Abstrak

Latar belakang: Operasi caesar (seksio sesarea) merupakan salah satu tindakan medis yang umum dilakukan saat persalinan, dengan prevalensi global mencapai 41,3% menurut WHO (2021). Di Indonesia, angka persalinan melalui seksio sesarea mencapai 17,6%, dengan Jakarta mencatat angka tertinggi sebesar 31,1%. Salah satu indikasi utama tindakan ini adalah ketuban pecah dini (KPD), yang terjadi pada sekitar 8–10% kehamilan. Meskipun menyelamatkan jiwa ibu dan bayi, operasi ini juga menimbulkan tantangan dalam pemulihan, seperti nyeri akut, kecemasan, keterbatasan mobilisasi, dan gangguan perawatan diri. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan asuhan keperawatan komprehensif pada Ny. D P4A0 pasca operasi seksio sesarea dengan indikasi KPD, dengan fokus pada manajemen nyeri, mobilisasi, kecemasan, risiko infeksi, dan perawatan diri. **Metode:** Studi kasus dilakukan terhadap Ny. D di RSUD Pasar Rebo. Asuhan keperawatan diberikan selama tiga hari menggunakan pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Intervensi menggunakan strategi nonfarmakologis seperti edukasi, terapi relaksasi napas dalam, dukungan emosional, dan dukungan perawatan diri. Hasil: Diperoleh hasil positif berupa penurunan nyeri, penurunan kecemasan, peningkatan mobilisasi, pencegahan infeksi, serta peningkatan kemandirian pasien dalam perawatan diri. Kesimpulan: Asuhan keperawatan yang terstruktur dan menyeluruh terbukti efektif mempercepat pemulihan ibu post seksio sesarea. Pendekatan holistik diperlukan untuk mengatasi dampak fisik dan psikologis pascaoperasi secara optimal.

Kata kunci: Seksio Sesarea, Asuhan Keperawatan.

NURSING CARE FOR MRS. D (P4A0) WITH POST CAESAREAN SECTION FOR INDICATION OF PREMATURE RUPTURE OF MEMBRANES AT PASAR REBO HOSPITAL

Syifa Azzahra

Abstract

Background: Caesarean section is one of the most common medical procedures performed during childbirth, with a global prevalence of 41.3% according to WHO (2021). In Indonesia, the cesarean section delivery rate is 17.6%, with Jakarta recording the highest rate at 31.1%. One of the main indications for this procedure is premature rupture of membranes (KPD), which occurs in about 8-10% of pregnancies. Although life-saving for both mother and baby, this surgery also poses challenges in recovery, such as acute pain, anxiety, limited mobilization, and impaired self-care. **Objectives:** This study aims to describe comprehensive nursing care for Mrs. D P4A0 after cesarean section with indications of COPD, with a focus on pain management, mobilization, anxiety, infection risk, and self-care. **Methods:** A case study was conducted on Mrs. D at Pasar Rebo Hospital. Nursing care was provided for three days using the nursing process approach which includes assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. Interventions used nonpharmacological strategies such as education, deep breath relaxation therapy, emotional support, and self-care support. **Results:** Positive results were obtained in the form of decreased pain, decreased anxiety, increased mobilization, infection prevention, and increased patient independence in self-care. **Conclusion:** Structured and comprehensive nursing care is proven to be effective in accelerating the recovery of post-cesarean section mothers. A holistic approach is needed to optimally address the physical and psychological impacts of postoperative care.

Keywords: Cesarean Section, Nursing Care.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas rahmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan pada Ny. D (P4A0) dengan Post Seksio Sesarea atas Indikasi Ketuban Pecah Dini di RSUD Pasar Rebo” untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan di Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Terimakasih penulis ucapkan kepada Ibu Rita Ismail, S.Kp., M.K.M., MTD(HE)., Ph.D. selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat, Ibu Desmawati, S.Kp., M. Kep., Sp.Kep.Mat, Ph.D. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta dan selaku dosen penguji keperawatan maternitas, Ibu Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep selaku Kepala Program Studi D3 Keperawatan, kepada Ny. D selaku pasien kelolaan dalam studi kasus ini yang sudah bersedia mendukung selama proses berlangsung.

Ucapan ini merupakan ungkapan terima kasih yang tulus Bapak Heru Susanto dan Ibu Sri Kartini kedua orang tua saya tersayang atas segala do`a, dukungan, dan cinta yang tak pernah putus. Adik saya tercinta Arta Arrumi yang selalu memberi semangat dengan caranya sendiri. Sahabat saya Sarah Talia dan Rica Irliani Putri Ngadang terima kasih atas kebersamaan dan dukungan selama ini. Member NCT Dream, EXO, dan NCT127 khususnya Lee Jeno, Oh Sehun, dan Kim Jungwoo terima kasih karena telah menjadi sumber inspirasi dan semangat saya di kala lelah. Teman kampus Anggi Amelia Ningsih serta seluruh teman seperjuangan khususnya yang ada dalam grup Kiw Kiw Cukurukuk dan Be Smart Ya Ges terima kasih atas tawa, perjuangan, dan kenangan yang luar biasa. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk menjadi lebih baik lagi di masa depan.

Jakarta, 11 April 2025

Penulis



(Syifa Azzahra)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR BAGAN.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	2
I.3 Tujuan Penelitian	2
I.4 Manfaat Penelitian	3
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 5
II.1 Landasan Teori.....	5
II.2 Kerangka Teori	34
II.3 Tabel Penelitian Terdahulu	35
 BAB III METODOLOGI.....	 40
III.1 Kerangka Konsep.....	40
III.2 Desain Penelitian	40
III.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	41
III.4 Instrumen Penelitian	41
III.5 Metode Pengumpulan Data.....	41
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 43
IV.1 Hasil.....	43
IV.2 Pembahasan	66
 BAB V PENUTUP.....	 77
V.1 Kesimpulan.....	77
V.2 Saran	78
 DAFTAR PUSTAKA	 79
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Involusi Uterus	9
Tabel 2	Penelitian Terdahulu.....	35
Tabel 3	Analisa Data	48
Tabel 4	Diagnosa Keperawatan.....	50

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Pathway.....	16
Bagan 2	Kerangka Teori.....	34
Bagan 3	Kerangka Konsep.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Leafleat
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Sidang
Lampiran 3	Lembar Monitoring Bimbingan
Lampiran 4	Surat Pernyataan Plagiarisme
Lampiran 5	Hasil Uji Turnitin