



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. H DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS
TIDAK EFEKTIF PADA TUBERKULOSIS PARU DI
RUANG ASOKA RSUD KISA KOTA DEPOK**

KARYA TULIS ILMIAH

AFRILDA MAULIA

2210701009

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2025**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. H DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS
TIDAK EFEKTIF PADA TUBERKULOSIS PARU DI
RUANG ASOKA RSUD KISA KOTA DEPOK**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

AFRILDA MAULIA

2210701009

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, serta sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Afrilda Maulia

NIM : 2210701009

Tanggal : : 03 April 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, saya bersedia dituntun dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 03 April 2025

Yang Menyatakan



Afrilda Maulia

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Afrilda Maulia
NIM : 2210701009
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Ekklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Asuhan Keperawatan Pada Tn. H Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Tuberkulosis Paru Di Ruang Asoka RSUD KiSA Kota Depok.”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta bentuk menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 03 April 2025

Yang Menyatakan,



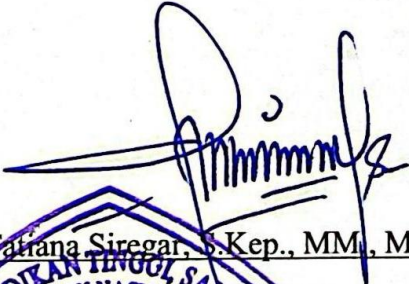
Afrilda Maulia

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh:

Nama : Afrilda Maulia
NIM : 2210701009
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Tn. H Dengan Masalah
Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif
Tuberkulosis Paru Di Ruang Asoka RSUD KiSA Kota
Depok.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.


Ns. Tatiana Siregar, S.Kep., MM, M.Kep.


Ns. Santi Herlina, M.Kep., Sp.Kep.MB.

Penguji 2 (Pembimbing)


Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD
Dekan FIKES-UPN “Veteran” Jakarta


Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep.
Koordinator Program Studi Keperawatan
Program Diploma Tiga

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Sidang : 21 April 2025

ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. H DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA TUBERKULOSIS PARU DI RUANG ASOKA RSUD KISA KOTA DEPOK

Afrilda Maulia

Abstrak

Tuberkulosis (TB) adalah penyakit infeksi yang disebabkan oleh bakteri *Mycobacterium tuberculosis*, yang dapat menyerang paru-paru dan organ lain. Penelitian ini bertujuan untuk memahami pelaksanaan Asuhan Keperawatan pada pasien tuberkulosis paru dengan masalah bersihan jalan nafas tidak efektif di RSUD Khidmat Sehat Afiat (KisA) Depok. Metode yang diterapkan dalam karya tulis ilmiah ini adalah studi kasus dengan pendekatan keperawatan yang mencakup langkah langkah seperti pengkajian, diagnosis keperawatan, perencanaan intervensi, pelaksanaan tindakan, hingga evaluasi keperawatan. Ditemukan 3 diagnosa keperawatan yaitu bersihan jalan nafas tidak efektif, pola nafas tidak efektif, dan defisit nutrisi. Untuk mengatasi masalah ini dilakukan intervensi batuk efektif. Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3x24 jam, didapatkan hasil evaluasi bahwa masalah keperawatan tersebut dapat terasasi dibuktikan tercapainya tujuan bersihan jalan napas meningkat dan kriteria hasil batuk efektif meningkat, produksi sputum menurun, pola napas membaik, frekuensi napas membaik, suara nafas tambahan menurun. Penerapan Latihan Batuk Efektif untuk pengeluaran sputum dapat teratasi.

Kata kunci: Asuhan Keperawatan, Tuberkulosis Paru, Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif.

**NURSING CARE FOR MR. H WITH NURSING PROBLEMS OF
INEFFECTIVE AIRWAYS CLEARANCE IN PULMONARY
TUBERCULOSIS IN THE ASOKA ROOM OF KISA
HOSPITAL, DEPOK CITY**

Afrilda Maulia

Abstract

Tuberculosis (TB) is an infectious disease caused by Mycobacterium tuberculosis, which primarily affects the lungs but can also impact other organs. This study aims to explore the implementation of nursing care for pulmonary tuberculosis patients experiencing ineffective airway clearance at Khidmat Sehat Afiat Regional Public Hospital (KisA) in Depok. The method used in this scientific paper is a case study with a nursing process approach, which includes assessment, nursing diagnosis, planning, implementation, and evaluation. Three nursing diagnoses were identified: ineffective airway clearance, ineffective breathing pattern, and nutritional deficit. To address these problems, effective coughing exercises were implemented. After three days (3x24 hours) of nursing interventions, evaluation results showed that the nursing problems were resolved, as evidenced by the achievement of goals including improved airway clearance, increased effectiveness of coughing, reduced sputum production, improved breathing pattern, stabilized respiratory rate, and decreased adventitious breath sounds. The implementation of effective coughing techniques proved successful in facilitating sputum clearance.

Keywords: *Ineffective Airway Clearance, Nursing Care, Pulmonary Tuberculosis.*

KATA PENGANTAR

Alhamdu lillahi Robbil 'Alamin, puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena telah memberikan berkat dan rahmat-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Tn. H Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Diagnosis Medis Tuberkulosis Paru Di Ruang Asoka RSUD KiSA Kota Depok”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan. Karya Tulis Ilmiah Ini dapat selesai karena adanya bantuan dari beberapa pihak, untuk itu terima kasih saya ucapkan kepada Ibu Ns. Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan. Ns. Cut Sarida Pompey, MNS, selaku Kepala Jurusan Keperawatan. Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep, selaku Kepala Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga., Ibu Ns. Tatiana Siregar, S.Kep., MM., M.Kep, sebagai Dosen Penguji, Ibu Ns. Santi Herlina, M.Kep., Sp.Kep.MB, sebagai Dosen Pembimbing yang telah memberikan saran yang sangat bermanfaat.

Saya ucapkan banyak terima kasih kepada Bapak M. Ateng Uripto dan Ibu Hartati selaku orang tua saya, serta Annisa Safitri selaku kakak kandung saya yang telah memberikan doa, memberikan semangat serta finansial selama ini. Saya ucapkan terima kasih juga kepada teman-teman saya yang selalu membantu dan memberi dukungan kepada saya selama diperkuliahan ini. Saya menyadari bahwasanya masih terdapat kekurangan dalam penulisan ini, untuk itu dengan segala hormat dan kerendahan hati saya mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun guna penyempurnaan dan pengembangan Karya Tulis Ilmiah ini.

Jakarta, 03 April 2025

Penulis



Afrilda Maulia

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR BAGAN	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	4
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 6
II.1 Tuberkulosis Paru.....	6
II.2 Konsep Asuhan Keperawatan.....	19
II.3 Kerangka Teori	29
II.4 Penelitian Terdahulu	30
 BAB III METODE PENELITIAN	 36
III.1 Desain Penelitian.....	36
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	36
III.3 Instrumen Penelitian.....	37
III.4 Metode Pengumpulan Data.....	38
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 40
IV.1 Hasil Penelitian	40
IV.2 Pembahasan	68
 BAB V PENUTUP	 78
V.1 Kesimpulan	78
V.2 Saran.....	80
 DAFTAR PUSTAKA	 82
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Intervensi Keperawatan	23
Tabel 2	Penelitian Terdahulu.....	30
Tabel 3	Hasil Laboratorium.....	49
Tabel 4	Penatalaksanaan Medis.....	50
Tabel 5	Data Fokus	52
Tabel 6	Analisa Data.....	53
Tabel 7	Intervensi Keperawatan	56
Tabel 8	Implementasi Keperawatan.....	58
Tabel 9	Evaluasi Keperawatan	63

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Pathway Tuberkulosis Paru	13
Bagan 2	Kerangka Teori	29
Bagan 3	Genogram 3 Generasi	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Judul
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Sidang
Lampiran 3	Formulir Pendaftaran Sidang
Lampiran 4	SOP Fisioterapi Dada
Lampiran 5	SOP Batuk Efektif
Lampiran 6	Monitoring Bimbingan
Lampiran 7	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 8	Lembar Hasil Turnitin