

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil asuhan keperawatan pada pasien hipertensi yang mengalami nyeri akut, penulis menyimpulkan bahwa pasien mengeluhkan sakit kepala yang menjalar sampai ke tengkuk. Nyeri ini terasa datang dan pergi dengan tingkat keparahan sekitar 6 pada skala nyeri, dan sudah berlangsung selama dua hari sebelum pasien masuk rumah sakit. Dari pemeriksaan tanda vital, didapat tekanan darah 183/71 mmHg, denyut nadi 120 kali per menit, pernapasan 20 kali per menit, dan suhu tubuh 36,7°C. Pasien juga mengeluh sulit tidur karena sering terbangun akibat nyeri kepala. Selain itu, pasien mengaku hanya minum obat saat merasa pusing, padahal dokter sudah menyarankan untuk minum obat secara rutin setiap hari. Dari pengkajian tersebut, ditemukan tiga diagnosa keperawatan utama yang sesuai dengan kondisi hipertensi pasien, yaitu nyeri akut, gangguan pola tidur, dan ketidakpatuhan terhadap pengobatan.

Tindakan keperawatan yang diberikan sudah sesuai dengan rencana yang dibuat. Untuk mengatasi nyeri akut, penulis memberikan terapi relaksasi otot progresif. Sedangkan untuk masalah gangguan tidur, diberikan intervensi berupa dukungan untuk memperbaiki kualitas tidur. Sementara itu, untuk masalah ketidakpatuhan, dilakukan intervensi yang bertujuan meningkatkan kepatuhan pasien terhadap pengobatan.

Implementasi perawatan dilakukan dalam tiga kali pertemuan, sesuai rencana yang sudah dibuat berdasarkan data pengkajian pasien hipertensi. Setiap hari, tindakan ini dilaksanakan selama kurang lebih 20 menit di pagi hari. Tahap evaluasi merupakan bagian terakhir dari proses keperawatan. Evaluasi ini dibuat dalam bentuk SOAP, di mana penulis melihat respons pasien terhadap asuhan yang diberikan, terutama jika pasien dapat bekerja sama dengan baik selama tindakan berlangsung. Dari evaluasi akhir, penulis menyimpulkan bahwa dua dari

tiga diagnosa yang telah diidentifikasi berhasil ditangani dengan baik, sehingga keseluruhan masalah pasien bisa diatasi.

## V.2 Saran

Dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini, ada beberapa saran yang ingin disampaikan untuk berbagai pihak agar bisa meningkatkan kualitas dan kuantitas pemberian asuhan keperawatan, khususnya pada pasien hipertensi dengan masalah kenyamanan dan tidur:

a. Untuk penulis

Penulis berharap penelitian ini bisa menambah pengalaman, keterampilan, dan wawasan dalam melakukan penelitian ilmiah, khususnya dalam asuhan keperawatan pada pasien hipertensi yang mengalami gangguan kenyamanan dan tidur. Penulis juga berusaha menjalankan penelitian ini secara profesional dan menyeluruh sesuai dengan pedoman SDKI, SLKI, dan SIKI.

b. Untuk mahasiswa

Penulis berharap karya tulis ini bisa menjadi referensi yang membantu mahasiswa lain dalam membuat karya ilmiah. Penting untuk selalu mengedepankan kejujuran, ketelitian, dan kesabaran agar hasil penelitian relevan dengan kondisi saat ini dan bisa dilakukan dengan efektif.

c. Untuk perawat

Penulis berharap penelitian ini bisa meningkatkan pemahaman perawat dan membantu mereka memberikan asuhan keperawatan yang lebih baik, terutama bagi pasien hipertensi yang mengalami gangguan kenyamanan dan masalah tidur.

d. Untuk klien

Penulis berharap keluarga pasien bisa memberikan dukungan penuh kepada pasien dan cepat tanggap dalam mengambil keputusan yang berkaitan dengan perawatan pasien agar proses penyembuhan berjalan lancar.