

STUDI KASUS: PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI OTOT PROGRESIF PADA DIAGNOSIS HIPERTENSI DI RSUD PASAR REBO JAKARTA TIMUR

Amanina Khairunnissa

Abstrak

Hipertensi merupakan suatu keadaan dimana seseorang mengalami peningkatan tekanan darah di atas normal. Seseorang dapat dikatakan mengalami peningkatan tekanan darah apabila tekanan darah sistolik ≥ 130 mmHg atau tekanan darah diastolik ≥ 80 mmHg. Kriteria pasien adalah pasien Hipertensi pada usia lansia dengan keadaan *compos mentis*, dengan minimal hari rawat 3 hari, intervensi dilakukan membahas mengenai Teknik Relaksasi Otot Progresif untuk mengatasi rasa nyeri. Pendekatan keperawatan yang meliputi proses pemeriksaan dan analisa, penegakan masalah, perencanaan, implementasi dan evaluasi. Desain penelitian yang digunakan penulis adalah penelitian deskriptif dengan metode studi kasus. Pengumpulan data dilakukan dengan cara wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan dokumentasi. Masalah keperawatan yang ditemukan pada kasus ini adalah nyeri akut, gangguan pola tidur, dan ketidakpatuhan. Rencana yang digunakan penulis untuk klien disesuaikan dengan masalah keperawatan yang diterapkan berdasarkan kriteria hasil, tanda dan gejala dan kondisi klien pada saat asuhan keperawatan diberikan. Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3x24 jam hasil evaluasi akhir, tiga diagnosa penulis angkat sudah teratasi. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan asuhan keperawatan klien hipertensi dengan masalah nyeri akut dan gangguan pola tidur dengan baik dan tepat agar tercapai sesuai dengan masalah keperawatan yang ditemukan pada klien.

Kata Kunci: Hipertensi, Nyeri Akut, Teknik Relaksasi Otot Progresif

CASE STUDY: APPLICATION OF PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION TECHNIQUE IN DIAGNOSIS OF HYPERTENSION AT PASAR REBO HOSPITAL EAST JAKARTA

Amanina Khairunnissa

Abstract

Hypertension is a condition in which a person experiences an increase in blood pressure above normal. A person can be said to have increased blood pressure if systolic blood pressure ≥ 130 mmHg or diastolic blood pressure ≥ 80 mmHg. The patient criteria are elderly hypertension patients with compos mentis, with a minimum of 3 days of treatment, interventions are carried out discussing Progressive Muscle Relaxation Techniques to overcome pain. The nursing approach includes the process of examination and analysis, problem identification, planning, implementation and evaluation. The research design used by the author is descriptive research with a case study method. Data collection was carried out by interview, observation, physical examination and documentation. The nursing problems found in this case were acute pain, sleep pattern disorders, and non-compliance. The plan used by the author for the client was adjusted to the nursing problems applied based on the criteria for results, signs and symptoms and the client's condition when nursing care was provided. After nursing actions were carried out for 3x24 hours, the final evaluation results, the three diagnoses the author raised had been resolved. It is hoped that further researchers can provide nursing care for hypertensive clients with acute pain problems and sleep pattern disorders properly and appropriately in order to achieve the nursing problems found in the clients.

Keywords: Hypertension, Acute Pain, Progressive Muscle Relaxation Technique