



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. N (P1A0) *POST SECTIO CAESAREA*
ATAS INDIKASI OLIGOHIIDRAMNION DAN *POSTTERM* DI RUANG
SERUNI RSUD TARAKAN JAKARTA PUSAT**

KARYA TULIS ILMIAH

Sindy Febriliyani

2210701051

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA

2025



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. N (P1A0) *POST SECTIO CAESAREA*
ATAS INDIKASI OLIGOHIDRAMNION DAN *POSTTERM* DI RUANG
SERUNI RSUD TARAKAN JAKARTA PUSAT**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan**

Sindy Febriliyani

2210701051

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA

2025

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya selesaikan dengan benar.

Nama : Sindy Febriliyani
NIM : 2210701051
Tanggal : Rabu, 16 April 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 16 April 2025

Yang Menyatakan,



(Sindy Febriliyani)

PERNYATAAN PESETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sindy Febriliyani
NIM : 2210701051
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **Asuhan Keperawatan Pada Ny. N (P1A0) *Post Sectio Caesarea* Atas Indikasi Oligohidramnion dan *Postterm* Di Ruang Seruni RSUD Tarakan Jakarta Pusat.**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 16 April 2025

Yang menyatakan,



Sindy Febriliyani

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh :

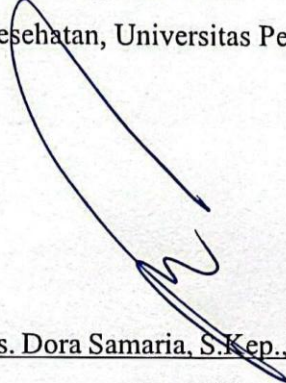
Nama : Sindy Febriliyani

NIM : 2210701051

Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Judul : Asuhan Keperawatan Pada Ny. N (P1A0) *Post Sectio Caesarea* Atas Indikasi Oligohidramnion dan *Postterm* Di Ruang Seruni RSUD Tarakan Jakarta Pusat

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.


Ns. Dora Samaria, S.Kep., M.Kep.

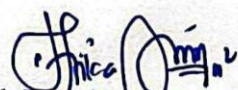
Penguji I


Ns. Lina Ayu Marcelina, M.Kep., Sp.Kep.Mat.

Penguji II (Pembimbing)


Desmawati, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.

Dekan FIKES UPN “Veteran” Jakarta


Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep.

Koordinator Program Studi Keperawatan
Program Diploma Tiga

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Sidang : 16 April 2025

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. N (P1A0) *POST SECTIO CAESAREA* ATAS INDIKASI OLIGOHIIDRAMNION DAN *POSTTERM* DI RUANG SERUNI RSUD TARAKAN JAKARTA PUSAT

Sindy Febriliyani

Abstrak

Latar Belakang: Angka Kematian Ibu (AKI) di Indonesia masih tinggi, salah satunya disebabkan oleh komplikasi kehamilan seperti oligohidramnion dan postterm. Kondisi ini meningkatkan risiko persalinan *sectio caesarea* yang turut mengalami peningkatan setiap tahunnya. *Sectio caesarea* memiliki dampak terhadap kondisi ibu pascaoperasi, sehingga diperlukan peran tenaga kesehatan dalam memberikan asuhan keperawatan yang optimal. **Motode:** Desain yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus keperawatan, meliputi pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi, evaluasi, dan dokumentasi keperawatan. **Tujuan:** Penelitian ini dilakukan untuk memberikan asuhan keperawatan secara komprehensif kepada Ny. N (P1A0) *post sectio caesarea* atas indikasi oligohidramnion dan *postterm* di ruang seruni RSUD tarakan jakarta pusat. **Hasil:** Ditetapkan empat diagnosa keperawatan yaitu: Nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik, Gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan nyeri, Menyusui tidak efektif berhubungan dengan ketidakadekuatan suplai ASI, dan Konstipasi berhubungan dengan ketidakcukupan asupan serat. Setelah melakukan implementasi selama tiga hari, didapatkan hasil skala nyeri menurun dengan skala 1, mobilisasi pasien membaik, produksi ASI meningkat, serta pasien mampu defekasi normal. **Kesimpulan:** Asuhan keperawatan pada Ny. N *post sectio caesarea* atas indikasi oligohidramnion dan *postterm* dilakukan selama 3x24 jam. Ditemukan empat diagnosa keperawatan: nyeri akut, gangguan mobilitas fisik, menyusui tidak efektif, dan konstipasi. Setelah dilakukan tindakan keperawatan, tiga diagnosa teratasi dan satu diagnosa nyeri akut menunjukkan perbaikan dengan nyeri skala 1, dilanjutkan penanganan mandiri di rumah.

Kata Kunci: Nyeri Akut, Oligohidramnion, *Post Sectio Caesarea*, *Postterm*

NURSING CARE FOR NY. N (P1A0) POST SECTIO CAESAREA FOR INDICATIONS OF OLIGOHYDRAMNIOS AND POSTTERM IN THE SERUNI ROOM OF TARAKAN HOSPITAL JAKARTA CENTER

Sindy Febriliyani

Abstract

Background: The Maternal Mortality Rate (MMR) in Indonesia is still high, one of which is caused by pregnancy complications such as oligohydramnios and postterm. This condition increases the risk of caesarean section delivery which also increases every year. Caesarean section has an impact on the condition of the mother after surgery, so the role of health workers is needed in providing optimal nursing care. **Method:** The design used is descriptive with a case study approach to protection, including assessment, diagnosis, intervention, implementation, evaluation, and documentation of protection. **Objective:** This study was conducted to provide comprehensive care to Mrs. N (P1A0) post caesarean section for indications of oligohydramnios and postterm in the Seruni Room, Tarakan Hospital, Central Jakarta. **Results:** Four nursing diagnoses were determined, namely: Acute pain related to physical injury agents, Impaired physical mobility related to pain, Ineffective breastfeeding related to inadequate breast milk supply, and Constipation related to inadequate fiber intake. After implementing for three days, the results showed that the pain scale decreased by scale 1, patient mobilization improved, breast milk production increased, and the patient was able to defecate normally. **Conclusion:** Nursing care for Mrs. N post sectio caesarea for indications of oligohydramnios and postterm was carried out for 3x24 hours. Four nursing diagnoses were found: acute pain, impaired physical mobility, ineffective breastfeeding, and constipation. After nursing actions were carried out, three diagnoses were resolved and one diagnosis of acute pain showed improvement with pain scale 1, continued with independent management at home.

Keywords: Acute Pain, Oligohydramnios, Post Sectio Caesarea, Postterm

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga karya tulis ilmiah ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak Februari 2025 ini adalah “Asuhan Keperawatan Pada Ny. N (P1A0) *Post Sectio Caesarea* Atas Indikasi Oligohidramnion dan *Postterm* Di Ruang Seruni RSUD Tarakan Jakarta Pusat”. Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Desmawati, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Mat.,PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ibu Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep.,M.N.S selaku Kepala Jurusan Keperawatan, Ibu Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ibu Ns. Lina Ayu Marcelina, M.Kep,Sp.Kep.Mat, selaku Dosen Pembimbing dan Dosen Penguji 2 yang telah memberikan banyak saran dan ilmu yang bermanfaat, serta penguji Ibu Ns. Dora Samaria, S.Kep, M.Kep selaku Penguji 1 yang telah menguji dan memberikan saran yang sangat bermanfaat bagi saya, serta seluruh staff dosen dan karyawan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta yang telah memberikan saya ilmu dan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Selain itu, penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Bapak Kursin dan Ibu Siti Amaliyah selaku orang tua penulis, kakak dan adik penulis, serta seluruh keluarga yang selalu memberi semangat dan doa tanpa henti. Penulis juga berterima kasih kepada sahabat dan teman - teman yang terus mendukung dan membantu selama proses penulisan dan revisi Karya Tulis Ilmiah ini. Tak lupa, penulis juga berterima kasih kepada diri penulis sendiri karena sudah berjuang, tidak menyerah, dan terus berusaha hingga akhirnya Karya Tulis Ilmiah ini bisa diselesaikan.

Jakarta, 16 April 2025

Penulis,



Sindy Febriliyani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PESETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	5
I.3 Tujuan Penelitian	5
I.4 Manfaat Penelitian	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 7
II.1 Landasan Teori.....	7
II.2 Kerangka Teori	46
II.3 Penelitian Terdahulu	46
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	 52
III.1 Desain Studi Kasus	52
III.2 Lokasi dan Waktu Studi Kasus	53
III.3 Instrumen Studi Kasus.....	53
III.4 Metode Pengumpulan Data.....	53
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 55
IV.1 Hasil Penelitian.....	55
IV.2 Pembahasan	75
 BAB V PENUTUP.....	 85
V.1 Kesimpulan.....	85
V.2 Saran	86
 DAFTAR PUSTAKA	 88
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kategori Diagnostik AFI	16
Tabel 2	Penelitian Terdahulu	46
Tabel 3	Pemeriksaan Penunjang	58
Tabel 4	Dosis Obat	58
Tabel 5	Data Fokus	59
Tabel 6	Analisa Data	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Involusi Uterus	9
Gambar 2	Lochea Rubra	10
Gambar 3	Lochea Sanguinolenta	11
Gambar 4	Lochea Serosa	11
Gambar 5	Lochea Alba.....	12

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Pathway Oligohidramnion	19
Bagan 2	Pathway Sectio Caesarea	32
Bagan 3	Kerangka Teori.....	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Pengkajian Kasus
Lampiran 2	Lembar Kartu Monitoring Bimbingan
Lampiran 3	Formulir Pendaftaran Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Judul Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Ujian Sidang Hasil
Lampiran 6	Lembar Plagiarisme
Lampiran 7	Hasil Uji Turnitin