

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN.Y DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF
PADA DIAGNOSIS MEDIS DIABETES MELITUS (DM)
TIPE 2 DI RUANG ASOKA RSUD KHIDMAT
SEHAT AFIAT (KISA) KOTA DEPOK**

Dinda Cahya Ningrum

Abstrak

Diabetes Melitus (DM) adalah sindrom yang ditandai dengan peningkatan kadar glukosa darah karena sekresi hormon insulin yang tidak bekerja sesuai dengan fungsinya. penderita diabetes mellitus beresiko mengalami Gangguan perfusi perifer yaitu diakibatkan oleh kondisi hiperglikemi yang tidak terkontrol menyebabkan gangguan aliran darah ke perifer mengalami akumulasi, mengganggu aktivitas penghantaran impuls oleh saraf, lalu menurunnya Sensasi di area sekitar tubuh bagian perifer. Berbagai upaya perlu dilakukan seperti pembelajaran pada orang dengan (DM) dengan memberikan pendidikan diri tentang mencapai tingkat kesadaran dan pengendalian kondisi yang lebih baik dengan melakukan penkes dan tindakan pemijatan neuropati diabetik. Penelitian ini menggunakan penelitian studi kasus dengan metode deskriptif dengan pendekatan kualitatif berupa wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik serta dokumentasi. Masalah utama keperawatan yang didapat yakni perfusi perifer tidak efektif, dengan perencanaan perawatan sirkulasi dengan tindakan yang dilakukan pijat neuropati diabetik, hasil yang didapatkan setelah dilakukan pelaksanaan ialah rasa kebas dan kesemutan di area edema berkurang. Masalah keperawatan utama teratasi sebagian dan rencana di tindaklanjuti dengan rawat jalan di bekali dengan edukasi kesehatan terkait diit pasien (DM) berupa jadwal makan, dan edukasi aktivitas pijat neuropati diabetik kepada keluarga pasien supaya mampu melakukannya di rumah secara mandiri.

Kata Kunci : Diabetes Melitus (DM), Perfusi Perifer, Pijat Neuropati Diabetik

**NURSING CARE FOR MR. Y WITH INEFFECTIVE PERIPHERAL
PERFUSION NURSING PROBLEM ON TYPE 2 DIABETES
MELLITUS (DM) MEDICAL DIAGNOSIS AT ASOKA
ROOM, KHIDMAT SEHAT AFIAT (KISA)
HOSPITAL, DEPOK CITY**

Dinda Cahya Ningrum

Abstract

Diabetes Mellitus (DM) is a syndrome characterized by increased blood glucose levels due to impaired insulin hormone secretion. Patients with diabetes mellitus are at risk of experiencing peripheral perfusion disorders, which are caused by uncontrolled hyperglycemia leading to impaired blood flow to the periphery, accumulation of waste products, disruption of nerve impulse transmission, and decreased sensation in the peripheral areas of the body. Various efforts are needed, such as education and self-management for people with DM to achieve better awareness and control of their condition through health education and diabetic neuropathy massage. This study used a case study research design with a descriptive method and a qualitative approach, including interviews, observations, physical examinations, and documentation. The main nursing problem identified was ineffective peripheral perfusion. The care plan included circulation care with diabetic neuropathy massage. After implementation, the results showed a reduction in numbness and tingling sensations in the edematous area. The main nursing problem was partially resolved, and the plan will be continued with outpatient care, accompanied by health education on diet management for DM patients, including meal schedules, and education on diabetic neuropathy massage for the patient's family, enabling them to perform it independently at home.

Keywords: *Diabetes Mellitus (DM), Diabetic Neuropathy Massage, Peripheral Perfusion.*