



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. Z (G4P2A1) DENGAN ANEMIA
PADA TRIMESTER III DI RUANG DELIMA
RSUD PASAR REBO**

KARYA TULIS ILMIAH

ANGGI AMELIA NINGSIH

2210701039

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA**

2025



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. Z (G4P2A1) DENGAN ANEMIA
PADA TRIMESTER III DI RUANG DELIMA
RSUD PASAR REBO**

**KARYA TULIS ILMIAH
Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Kesehatan**

**ANGGI AMELIA NINGSIH
2210701039**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Kara Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar:

Nama : Anggi Amelia Ningsih

NIM : 2210701039

Tanggal : 11 April 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 11 April 2025

Yang menyatakan,



(Anggi Amelia Ningsih)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Anggi Amelia Ningsih
NIM : 2210701039
Program Studi : DIII Keperawatan
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Ny. Z (G4P2A1)
dengan Anemia Pada Trimester III di Ruang
Delima RSUD Pasar Rebo

Demi kemajuan ilmu pengetahuan, memutuskan guna memberi kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Asuhan Keperawatan Pada Ny. Z (G4P2A1) dengan Anemia Pada Trimester III di Ruang Delima RSUD Pasar Rebo.

Bersama dengan perangkat yang tersedia ketika diperlukan. Secara Hak Bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta memiliki hak untuk penyimpanan, pengalihan media, mengformat, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat, dan mempublikasikan karya kreatif saya selama nama saya selaku penulis atau pencipta dan pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini benar-benar saya buat.

Dibuat di: Jakarta

Pada Tanggal: 11 April 2025

Yang Menyatakan,



(Anggi Amelia Ningsih)

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh :

Nama : Anggi Amelia Ningsih
NIM : 2210701039
Program Studi : DIII Keperawatan
Judul TA : Asuhan Keperawatan Pada Ny. Z (G4P2A1)
dengan Anemia Pada Trimester III di Ruang
Delima RSUD Pasar Rebo

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar pada Program Studi DIII Keperawatan, Fakultas Keperawatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.



Rita Ismail, S.Kp., M.K.M., MTD(HE), Ph.D.

Penguji I



Ns. Dora Samaria, S.Kep., M.Kep.

Penguji II (Pembimbing)



Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.

Dekan FIKES UPN “Veteran” Jakarta



Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep.

Koordinator Program Studi Keperawatan
Program Diploma Tiga

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Sidang : 11 April 2025

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. Z (G4P2A1) DENGAN ANEMIA
PADA TRIMESTER III DI RUANG DELIMA
RSUD PASAR REBO**

Anggi Amelia Ningsih

Abstrak

Latar Belakang: Anemia pada kehamilan merupakan kondisi yang umum terjadi dan dapat berdampak serius pada kesehatan ibu dan janin. Prevalensi anemia pada ibu hamil masih tinggi, terutama di negara berkembang seperti Indonesia. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk melaporkan asuhan keperawatan pada Ny. Z dengan anemia pada trimester III kehamilan di Ruang Delima RSUD Pasar Rebo. **Metode:** Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik. **Hasil:** Hasil pengkajian menunjukkan Ny. Z mengalami anemia dengan kadar Hb 8,9 g/dL. Diagnosa keperawatan yang ditemukan antara lain perfusi perifer tidak efektif, intoleransi aktivitas, gangguan pola tidur, dan defisit pengetahuan. Setelah dilakukan intervensi keperawatan selama 3x24 jam, terjadi peningkatan kondisi pasien yang ditandai dengan berkurangnya keluhan pusing, lelah berkurang, kesulitan tidur menurun, dan tingkat pengetahuan meningkat. **Kesimpulan:** Asuhan keperawatan yang diberikan pada Ny. Z dengan anemia pada kehamilan trimester III berhasil mengatasi masalah keperawatan yang dialami. Peningkatan pengetahuan pasien tentang penanganan anemia selama kehamilan menjadi kunci keberhasilan intervensi.

Kata kunci: Anemia kehamilan, Intoleransi aktivitas, Keperawatan Maternitas, Perfusi perifer.

NURSING CARE FOR Mrs. Z (G4P2A1) WITH ANEMIA IN THE THIRTY-TRIMESTER IN THE DELIMA ROOM PASAR REBO HOSPITAL

Anggi Amelia Ningsih

Abstract

Background: Anemia in pregnancy is a common condition and can have serious impacts on the health of the mother and fetus. The prevalence of anemia in pregnant women is still high, especially in developing countries such as Indonesia. **Objective:** This study aims to report nursing care for Mrs. Z with anemia in the third trimester of pregnancy in the Delima Room of Pasar Rebo Hospital. **Method:** The method used is a case study with a nursing care process approach that includes assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. Data collection was carried out through interviews, observations, and physical examinations. **Results:** The results of the assessment showed that Mrs. Z had anemia with an Hb level of 8.9 g/dL. The nursing diagnoses found included ineffective peripheral perfusion, activity intolerance, sleep pattern disorders, and knowledge deficits. After nursing intervention for 3x24 hours, there was an improvement in the patient's condition, marked by reduced complaints of dizziness, reduced fatigue, decreased difficulty sleeping, and increased knowledge levels. **Conclusion:** Nursing care provided to Mrs. Z with anemia in the third trimester of pregnancy successfully resolved the nursing problems experienced. Increasing patient knowledge about handling anemia during pregnancy is the key to the success of the intervention.

Keywords: Pregnancy anemia, Peripheral perfusion, Activity intolerance, Maternity Nursing

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah berjudul “*Asuhan Keperawatan pada Ny. Z (G4P2A1) dengan Anemia pada Trimester III di Ruang Delima RSUD Pasar Rebo*” sebagai salah satu syarat kelulusan di Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Ns. Dora Samaria, M.Kep. selaku dosen pembimbing, serta Ibu Rita Ismail, S.Kp., M.K.M., MTD(HE), Ph.D. selaku dosen penguji, dan Ibu Desmawati, M.Kep., Sp.Mat., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan. Terima kasih juga kepada Ibu Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep. selaku Kaprodi D3 Keperawatan dan Ny. D selaku pasien yang telah bersedia menjadi responden dalam studi kasus ini.

Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada Ibunda tercinta Dora Sandhy Gerhanawati yang selalu mengusahakan apapun untuk anak gadisnya ini, terimakasih kepada adik Deni, Deddy dan Yonathan, Opung boru dan Opung doli serta tante Meilani yang ikut banyak berperan sebagai orang tua saya serta segala dukungan yang diberikan kepada saya. Serta sahabat yang selalu ada saat suka maupun duka Riskawati, dan juga kepada teman-teman kampus khususnya Syifa Azzahra terima kasih atas kebersamaan dan dukungannya dari awal ospek sampai sekarang selama perkuliahan. Terakhir, untuk Anggi Amelia Ningsih, ya! diri saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggungjawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terimakasih karena sudah mau terus berusaha dan tidak pernah untuk menyerah serta terus menikmati proses yang panjang dan pastinya tidak semuanya mudah untuk dilalui, untuk diri sendiri terimakasih juga sudah mau bertahan dan berjuang. Penulis berharap karya ilmiah ini bermanfaat dan terbuka terhadap kritik serta saran membangun untuk perbaikan di masa mendatang.

Jakarta, 11 April 2025

Penulis



(Anggi Amelia Ningsih)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR BAGAN	x
LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan.....	3
I.4 Manfaat Penulisan	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1 Landasan Teori	5
II.2 Kerangka Teori	29
II.3 Tabel Penelitian Terdahulu.....	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	36
III.1 Desain Penelitian	36
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	37
III.3 Instrumen Penelitian	37
III.4 Metode Pengumpulan Data.....	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
IV.1. Hasil Penelitian.....	39
IV.2. Pembahasan	60
BAB V PENUTUP.....	64
V.1 Kesimpulan.....	64
V.2 Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	66
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu	30
Tabel 2	Data Fokus	43
Tabel 3	Analisa Data.....	44
Tabel 4	Diagnosaa keperawatan.....	46

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Pathway.....	15
Bagan 2	Kerangka Teori	29

LAMPIRAN

Lampiran 1	Pengkajian
Lampiran 2	Leaflet
Lampiran 3	Lembar Kartu Monitoring Bimbingan
Lampiran 4	Formulir Pendaftaran Ujian Sidang
Lampiran 5	Lembar Persetujuan judul
Lampiran 6	Lembar Persetujuan Ujian Sidang Hasil
Lampiran 7	Lembar Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 8	Hasil Uji Turnitin