

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. Z (G4P2A1) DENGAN ANEMIA
PADA TRIMESTER III DI RUANG DELIMA
RSUD PASAR REBO**

Anggi Amelia Ningsih

Abstrak

Latar Belakang: Anemia pada kehamilan merupakan kondisi yang umum terjadi dan dapat berdampak serius pada kesehatan ibu dan janin. Prevalensi anemia pada ibu hamil masih tinggi, terutama di negara berkembang seperti Indonesia. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk melaporkan asuhan keperawatan pada Ny. Z dengan anemia pada trimester III kehamilan di Ruang Delima RSUD Pasar Rebo. **Metode:** Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik. **Hasil:** Hasil pengkajian menunjukkan Ny. Z mengalami anemia dengan kadar Hb 8,9 g/dL. Diagnosa keperawatan yang ditemukan antara lain perfusi perifer tidak efektif, intoleransi aktivitas, gangguan pola tidur, dan defisit pengetahuan. Setelah dilakukan intervensi keperawatan selama 3x24 jam, terjadi peningkatan kondisi pasien yang ditandai dengan berkurangnya keluhan pusing, lelah berkurang, kesulitan tidur menurun, dan tingkat pengetahuan meningkat. **Kesimpulan:** Asuhan keperawatan yang diberikan pada Ny. Z dengan anemia pada kehamilan trimester III berhasil mengatasi masalah keperawatan yang dialami. Peningkatan pengetahuan pasien tentang penanganan anemia selama kehamilan menjadi kunci keberhasilan intervensi.

Kata kunci: Anemia kehamilan, Intoleransi aktivitas, Keperawatan Maternitas, Perfusi perifer.

NURSING CARE FOR Mrs. Z (G4P2A1) WITH ANEMIA IN THE THIRTY-TRIMESTER IN THE DELIMA ROOM PASAR REBO HOSPITAL

Anggi Amelia Ningsih

Abstract

Background: Anemia in pregnancy is a common condition and can have serious impacts on the health of the mother and fetus. The prevalence of anemia in pregnant women is still high, especially in developing countries such as Indonesia. **Objective:** This study aims to report nursing care for Mrs. Z with anemia in the third trimester of pregnancy in the Delima Room of Pasar Rebo Hospital. **Method:** The method used is a case study with a nursing care process approach that includes assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. Data collection was carried out through interviews, observations, and physical examinations. **Results:** The results of the assessment showed that Mrs. Z had anemia with an Hb level of 8.9 g/dL. The nursing diagnoses found included ineffective peripheral perfusion, activity intolerance, sleep pattern disorders, and knowledge deficits. After nursing intervention for 3x24 hours, there was an improvement in the patient's condition, marked by reduced complaints of dizziness, reduced fatigue, decreased difficulty sleeping, and increased knowledge levels. **Conclusion:** Nursing care provided to Mrs. Z with anemia in the third trimester of pregnancy successfully resolved the nursing problems experienced. Increasing patient knowledge about handling anemia during pregnancy is the key to the success of the intervention.

Keywords: Pregnancy anemia, Peripheral perfusion, Activity intolerance, Maternity Nursing