

BAB V PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Pengkajian sudah dilaksanakan pada Ny. Z dimulai identitas diri, riwayat kesehatan, riwayat obstetric dan ginekologi, pemeriksaan fisik. Kemudian penulis merumuskan diagnosa, yaitu perfusi jaringan perifer tidak efektif berhubungan dengan penurunan kadar haemoglobin darah, intoleransi aktivitas berhubungan dengan ketidakseimbangan antara suplai dan kebutuhan oksigen, gangguan pola tidur berhubungan dengan kurang kontrol tidur, serta defisit pengetahuan berhubungan dengan kurangnya terpapar informasi terkait manajemen nutrisi untuk meningkatkan hemoglobin. Selanjutnya penulis merencanakan keperawatan sesuai dengan masalah yang dirasakan Ny. Z. Rencana keperawatan yang sudah dibuat juga sudah diimplementasikan kepada Ny. Z. Terakhir, penulis sudah melakukan evaluasi keperawatan guna memastikan apakah rencana keperawatan yang dilakukan berhasil atau tidak.

Pada studi kasus ini, Ny. Z telah diberikan asuhan keperawatan selama 3x8 jam, dan didapatkan keluhan pusing berkurang, lelah berkurang, kesulitan tidur menurun, tingkat pengetahuan meningkat. Semua diagnosa teratasi dikarenakan Ny. Z mampu memahami dan menjelaskan kembali penjelasan edukasi yang telah diberikan dan mampu melakukan semua tindakan yang telah dilakukan oleh penulis.

V.2 Saran

V.2.1 Perawat/ Institusi Kesehatan

Diharapkan sebagai tenaga kesehatan perawat dapat menjadi edukator bagi masyarakat dengan melakukan edukasi kesehatan pada Ibu hamil yang terkena anemia supaya pengetahuannya dapat meningkat terkait penanganan anemia pada saat hamil.

V.2.2 Pasien

Pasien harus mengetahui bagaimana penanganan anemia kehamilan secara tepat dengan tujuan mencegah terjadinya komplikasi pada Ibu hamil. Setelah klien

mengetahui bagaimana penanganan anemia pada kehamilan disarankan klien untuk terus melakukan tindakan yang sudah diajarkan agar pola aktivitas, pola tidur dan asupan makanan dapat terus meningkat selama kehamilan sehingga kebutuhan zat besi dapat terpenuhi dengan baik.

V.2.3 `Keluarga

Penting sekali dukungan keluarga agar bumil rutin minum tablet TTD, keterlibatan keluarga juga perlu dalam menjaga pola makan dan menu makanan Ibu hamil, serta membantu Ibu hamil untuk terus mengkonsumsi makanan dengan zat besi tinggi.

V.2.4 Institusi Pendidikan

Diharapkan Karya Tulis Ilmiah ini akan meningkatkan pengetahuan dalam perawatan keperawatan untuk pasien yang mengalami anemia pada kehaamilan. Selain itu, diharapka juga ampu memotivasi peneliti selanjutnya untuk melaksanakan penelitian lebih lanjut, serta memanfaatkan karya ini sebagai acuan dalam studi mengenai aneia pada kehamilan. Keterllibatakn klinis dalam penanganan kondisi ini, yang pada akhirnya daapat meningkatkan mutu perawatan bagi ibu dengan anemia pada kehamilan.