



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN AN.A DENGAN
PENYAKIT FEBRIS DI RUMAH SAKIT PUSAT PERTAHANAN
NEGARA (RSPPN) PANGLIMA BESAR SOEDIRMAN**

KARYA TULIS ILMIAH

FAYZA SHAFFA ZAHIRA

2210701005

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL“ VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2025**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN AN.A DENGAN
PENYAKIT FEBRIS DI RUMAH SAKIT PUSAT PERTAHANAN
NEGARA (RSPPN) PANGLIMA BESAR SOEDIRMAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

FAYZA SHAFFA ZAHIRA

2210701005

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas KTI ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Fayza Shaffa Zahira

NIM : 2210701005

Tanggal : 10 April 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntun dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 10 April 2025

Yang menyatakan,



(Fayza Shaffa Zahira)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fayza Shaffa Zahira
NIM 2210701005
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : D3 Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “ Veteran “ Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (No-exslusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul : **“ Asuhan Keperawatan pada An.A Dengan Penyakit Febris di Rumah Sakit Pusat Pertahanan Negara (RSPPN) Panglima Besar Soedirman.”**

Besert perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “ Vetaran” Jakarta bentuk menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan Tugas Akhir Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 10 April 2025

Yang menyatakan,



(Fayza Shaffa Zahira)

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh :

Nama : Fayza Shaffa Zahira

NIM 2210701005

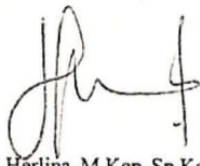
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Judul : Asuhan Keperawatan pada An.A Dengan Penyakit Febris di Rumah Sakit Pusat Pertahanan Negara (RSPPN) Panglima Besar Soedirman.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns.Irda Purnamasari, M.Kep


Dr.Ns.Herlina, M.Kep, Sp.Kep.An
Penguji II (Pembimbing)


Ns.Diah Tika Anggraeni, S.Kep, M.Kep
Koordinator Program Studi Keperawatan
Program Diploma Tiga

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Sidang : 15 April 2025

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN AN.A DENGAN PENYAKIT FEBRIS DI RUMAH SAKIT PUSAT PERTAHANAN NEGARA (RSPPN) PANGLIMA BESAR SOEDIRMAN

Fayza Shaffa Zahira

Abstrak

Latar Belakang: Demam adalah kondisi suhu tubuh lebih dari 37,5°C. Kenaikan suhu ini merupakan respon fisiologis tubuh terhadap infeksi, reaksi alergi akibat paparan sinar matahari yang berlebihan, dehidrasi, atau gangguan pada sistem imun. Anak-anak yang mengalami demam dapat menghadapi berbagai dampak negatif, seperti berkurangnya pasokan oksigen, kerusakan saraf, dehidrasi, hingga kejang. Penelitian ini bertujuan untuk mengimplementasikan dan memperoleh informasi tentang asuhan keperawatan pada anak dengan Febris. **Metode :** Penelitian ini menggunakan metode studi kasus terhadap An. A yang mengalami febris di RSPPN Panglima Besar Soedirman. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan penelusuran dokumentasi hasil pemeriksaan penunjang. **Hasil:** Diagnosa keperawatan yang muncul adalah risiko infeksi meluas berhubungan dengan peningkatan paparan organisme patogen lingkungan, hipertermi berhubungan dengan proses penyakit (febris), risiko hipovolemia berhubungan dengan kekurangan intake cairan, nausea berhubungan dengan faktor psikologis. Intervensi yang dilakukan pada diagnosa hipetermia adalah melakukan *Tapid Water Sponge* selama 15 menit dan memonitor suhu tubuh, mengobservasi intake dan output cairan, kolaborasi pemberian antipiretik, suhu turun 0,4°C setelah 15 menit di lakukan *Tapid Water Sponge*. Semua masalah yang muncul pada klien A dapat tertasi kecuali risiko infeksi meluas. **Kesimpulan:** Implementasi keperawatan telah sesuai dengan perencanaan. *Tapid Water Sponge* sebagai tindakan keperawatan mandiri mampu mengatasi masalah demam pada klien dengan sub febris atau suhu tubuh antara 37,5 sampai 38°C.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Febris, *Tapid Water Sponge*

NURSING CARE FOR AN.AWITH FEBRICULAR DISEASE AT THE COMMANDER GRAND SOEDIRMAN CENTRAL NATIONAL DEFENSE HOSPITAL (RSPPN)

Fayza Shaffa Zahira

Abstract

Background: Fever is a condition where the body temperature is more than 37.5°C. This increase in temperature is the body's physiological response to infection, allergic reactions due to excessive exposure to sunlight, dehydration, or disorders of the immune system. Children who experience fever can face various negative impacts, such as reduced oxygen supply, nerve damage, dehydration, and seizures. This study aims to implement and obtain information about nursing care for children with Febris. **Method:** This study uses a case study method for An. A who experienced fever at RSPPN Panglima Besar Soedirman. Data were collected through interviews, observations, physical examinations, and tracing documentation of supporting examination results. **Results:** The nursing diagnoses that emerged were the risk of widespread infection related to increased exposure to environmental pathogenic organisms, hyperthermia related to the disease process (febrile), the risk of hypovolemia related to lack of fluid intake, nausea related to psychological factors. Interventions performed on the diagnosis of hyperthermia are performing Tepid Water Sponge for 15 minutes and monitoring body temperature, observing fluid intake and output, collaboration in administering antipyretics, the temperature dropped by 0.4°C after 15 minutes of Tepid Water Sponge. All problems that arise in client A can be resolved except for the risk of widespread infection. **Conclusion:** The implementation of nursing has been in accordance with the planning. Tepid Water Sponge as an independent nursing action is able to overcome the problem of fever in clients with sub febrile or body temperature between 37.5 to 38°C.

Keywords: Nursing Care, Febris, Tepid Water Sponge

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat dan hidayahNya sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan pada An.A dengan penyakit Febris di Rumah Sakit Pusat Pertahanan (RSPPN) Panglima Besar Soedirman”. Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Dr. Ns. Herlina, M.Kep, Sp.Kep.An selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan saran, masukan, serta pengarahan kepada penulis dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, Ibu Ns. Indah Permata Sari, M.Kep. selaku dosen penguji dalam sidang akhir karya tulis ilmiah. Ibu Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep, M.Kep. selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Ibu Desmawati, S.Kp.,M.Kep., Sp. Kep.Mat., PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Dr. Anter Venus., MA., Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Tidak lupa penulis ucapkan terima kasih kepada pasien An.A dan keluarga yang telah bersedia untuk dilakukan penerapan Asuhan Keperawatan pada Karya Tulis Ilmiah penulis.

Terima kasih untuk orang tuaku Alm. Bapak Firdaus, Bapak Sofyan dan Ibu Widawati yang telah memberikan dukungan dan mendoakan penulis untuk bisa menyelesaikan Tugas Akhir ini. Firaz azzizi selaku saudara kandung atas dukungannya, Sahabat Penulis Deany Rahmanita yang selalu memberikan support selama perkuliahan. Teman seperbimbingan Ana Fauziah telah banyak memberikan saran kepada penulis. Aliva Tatum yang memberikan dukungan selama duduk di bangku perkuliahan. Terima kasih kepada teman Diploma Tiga Keperawatan UPNVJ angkatan 2022 atas bantuan dan dukungannya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Jakarta, 3 April 2025

Penulis,

Fayza Shaffa Zahira

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR BAGAN	ixx
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
 BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah.....	2
I.3 Tujuan Penelitian	2
I.4 Manfaat Penelitian	3
 BAB II TINJUAN PUSTAKA	4
II.1 Konsep Febris	4
II.2 Konsep Tumbuh Kembang	10
II.3 Konsep Hospitalisasi.....	11
II.4 Konsep Asuhan Keperawatan	11
II.5 Kerangka Teori.....	24
II.6 Jurnal Penelitian Sebelumnya	24
 BAB III METODE PENELITIAN.....	32
III.1 Kerangka Konsep	32
III.2 Desain Penelitian	32
III.3 Lokasi dan Waktu penelitian.....	33
III.4 Instrumen penelitian	33
III.5 Metode pengumpulan data	33
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	35
IV.1 Hasil	35
IV.2 Pembahasan.....	65
 BAB V PENUTUP	74
V.1 Kesimpulan	74
V.2 Saran	76
 DAFTAR PUSTAKA	77
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Pathway Febris.....	8
Bagan 2	Kerangka Teori Febris.....	24
Bagan 3	Kerangka Konsep Penelitian.....	32
Bagan 4	Genogram Klien.....	37

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Intervensi Keperawatan.....	15
Tabel 2	Jurnal penelitian sebelumnya	24
Tabel 3	Pemeriksaan penunjang.....	41
Tabel 4	Penatalaksanaan	41
Tabel 5	Data Fokus.....	42
Tabel 6	Analisis Data	43
Tabel 7	Intervensi Keperawatan.....	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Standar Operasional Prosedur
Lampiran 2	Lembar pendaftaran sidang
Lampiran 3	Lembar persetujuan sidang
Lampiran 4	Lembar persetujuan judul
Lampiran 5	Lembar monitoring bimbingan
Lampiran 6	Surat Pernyataan Plagiarisme
Lampiran 7	Hasil Turnitin