



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KELUARGA
TN. A DENGAN MASALAH STROKE NON-HEMORAGIK DI
RT 006 RW 007 KELURAHAN LIMO**

KARYA TULIS ILMIAH

SONIA INDAH MARINA SIRAIT

2210701067

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2025**



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KELUARGA
TN. A DENGAN MASALAH STROKE NON-HEMORAGIK DI
RT 006 RW 007 KELURAHAN LIMO**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan**

SONIA INDAH MARINA SIRAIT

2210701067

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar:

Nama : Sonia Indah Marina Sirait
NIM : 2210701067
Tanggal : Rabu, 9 April 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 9 April 2025

Yang Menyatakan,



(Sonia Indah Marina Sirait)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sonia Indah Marina Sirait

NIM : 2210701067

Program Studi : Keperawatan Program Diploma

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: *Asuhan Keperawatan Keluarga pada Kepala Keluarga Tn. A dengan Masalah Stroke Non-Hemoragik Di Wilayah RT 00 RW 07 Kelurahan Limo Kota Depok.*

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengakalan data (database), merawat dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Jakarta, 9 April 2025

Penulis,



(Sonia Indah Marina Sirait)

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh :

Nama : Sonia Indah Marina Sirait
NIM : 2210701067
Program Studi : Keperawatan Program Diploma III
Judul : Asuhan Keperawatan Keluarga pada Kepala Keluarga Tn.
A dengan Masalah Stroke Non Hemoragik di RT 006
RW 007 Kelurahan Limo

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Studi Diploma III, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Ritanti, M.Kep, Sp.Kep.Kom
Dosen Penguji 1



Ns. Chandra Tri Wahyudi, S.Kep, M.Kes, M.Kep
Dosen Penguji 2 (Pembimbing)



Desmawati, M.Kep.,Sp.Mat.,Ph.D.
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Ns. Diah Tika Anggraeni, M.Kep
(Kaprodi DIII Keperawatan)

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Sidang : 9 April 2025

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KELUARGA TN. A DENGAN MASALAH STROKE NON-HEMORAGIK DI RT 006 RW 007 KELURAHAN LIMO

Sonia Indah Marina Sirait

Abstrak

Latar Belakang : Stroke ini merupakan penyakit yang disebabkan oleh penggumpalan darah hingga kebocoran pada pembuluh darah ke otak sehingga akan menimbulkan penurunan produktivitas pada penderitanya. Pembuatan karya tulis ilmiah ini ditujukan sebagai implementasi pemberian asuhan keperawatan keluarga pada keluarga Tn. A khususnya Tn. A dalam penerapan terapi latihan serta upaya peningkatan pemahaman masyarakat RT 006 RW 007 Kelurahan Limo terkait penyakit Stroke. **Metode Penelitian :** Desain yang digunakan dengan metode studi kasus. Instrumen yang dilakukan dengan format pengkajian keperawatan keluarga dengan menggunakan ketentuan yang digunakan di prodi D3 Keperawatan serta lembar SOP terapi latihan *Range Of Motion* (ROM), dan lembar penilaian *morse falls scale*. Metode pengumpulan data dengan metode wawancara, melakukan observasi, pemeriksaan fisik, dan pendokumentasian hasil. **Hasil Penelitian :** Masalah keperawatan yang dialami Tn. A adalah gangguan mobilitas fisik akibat stroke iskemik, dengan ini penulis melakukan tindakan selama 3x kunjungan dengan waktu 30 menit dengan hasil masalah keperawatan dapat teratasi sebagian serta hasil rangsangan yang diberikan dari terapi ROM, *Balance Exercise*, dan menggenggam bola karet yang dilakukan dapat meningkatkan perluasan batas gerak dan memberikan rangsangan pada Tn. A. **Kesimpulan:** Implementasi dilakukan sesuai asuhan keperawatan keluarga serta pemberian terapi ROM, *Balance Exercise*, dan menggenggam bola karet didukung oleh keluarga yang dapat melakukan terapi dengan tepat sehingga keterbatasan gerak dapat teratasi secara optimal.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Keluarga, Stroke Non-Hemoragik

FAMILY NURSING CARE OF FAMILY MR. A WITH NON-HEMORRHAGIC STROKE PROBLEMS IN RT 06 RW 07 LIMO VILLAGE, DEPOK CITY

Sonia Indah Marina Sirait

Abstract

Background: Stroke is a disease caused by blood clots to leaks in the blood vessels to the brain, which will cause decreased productivity in sufferers. The creation of this scientific paper is intended as an implementation of providing family nursing care to Mr. A's family, especially Mr. A in the application of exercise therapy and efforts to increase public understanding of RT 006 RW 007 Limo Village regarding Stroke. **Research Method:** The design used is a case study method. The instrument used is a family nursing assessment format using the provisions used in the D3 Nursing study program and the Range Of Motion (ROM) exercise therapy SOP sheet, and the Morse Falls Scale assessment sheet. Data collection methods use the interview method, conducting observations, physical examinations, and documenting the results. **Research Results:** The nursing problem experienced by Mr. A is impaired physical mobility due to ischemic stroke, with this the author took action for 3 visits with a time of 30 minutes with the results of nursing problems being partially resolved and the results of the stimulation given from ROM therapy, Balance Exercise, and holding a rubber ball that was done could increase the expansion of the range of motion and provide stimulation to Mr. A. **Conclusion:** Implementation is carried out according to family nursing care with ROM therapy, Balance Exercise, and holding a rubber ball supported by families who can carry out therapy appropriately so that movement limitations can be overcome optimally.

Keywords: Nursing Care, Family, Non-Hemorrhagic Stroke

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, penulis menyampaikan terima kasih untuk karunia-Nya yang telah memungkinkan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan karya tulis ilmiah dimulai bulan Februari 2025 dengan mengangkat judul " Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Kepala Keluarga Tn. A dengan Masalah Stroke Non-Hemoragik Di Wilayah RT 06 RW 07 Kelurahan Limo Kota Depok " Penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada Bapak Dr. Anter Venus, MA., Comn, selaku Rektor UPN "Veteran" Jakarta, serta Ibu Desmawati SKp., M. Kep., Sp. Mat., Ph. D, sebagai Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Ibu Ns. Diah Tika Anggraeni, M.Kep, sebagai Kepala Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, dan Ibu Ns. Ritanti, M.Kep, Sp.Kep.Kom sebagai penguji, serta Bapak Ns. Chandra Tri Wahyudi, S.Kep, M.Kes, M.Kep, selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan tenaga, waktu, pikiran sehingga penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dapat berjalan dengan lancar.

Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada keluarga saya terutama kepada Ibu Asmai Monah, yang telah berjuang untuk membesarkan penulis. Terima kasih juga ditujukan kepada seseorang yang tidak dapat penulis sebutkan namanya karena telah memberikan patah hati terbesar sehingga tidak dapat lagi menemani penulis di hari yang penuh tantangan dalam proses ini hingga hari kedepannya. Namun karena nya, penulis mendapatkan motivasi yang lebih besar lagi dari proses pendewasaan ini. Serta sebuah apresiasi untuk teman-teman yang telah berkontribusi dalam proses penulisan hingga tahap sidang hasil.

Jakarta, 9 April 2025

Penulis,



Sonia Indah Marina Sirait

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI.....	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1 Landasan Teori.....	5
II.2. Konsep Keluarga.....	14
II.3. Konsep Lansia.....	21
II.4. Asuhan Keperawatan	22
BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH	29
III.1 Desain Karya Tulis Ilmiah	29
III.2 Lokasi dan Waktu Karya Tulis Ilmiah.....	29
III.3 Instrumen Karya Tulis Ilmiah.....	29
III.4 Metode Pengumpulan Data.....	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	31
IV.1 Hasil Pelaksanaan Asuhan Keperawatan	31
IV.2 Pembahasan Keperawatan	59
BAB V PENUTUP.....	67
V.1 Kesimpulan	67
V.2 Saran	69
DAFTAR PUSTAKA.....	70
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu	26
Tabel 2	Susunan Anggota Keluarga	31
Tabel 3	Pemeriksaan Fisik	38
Tabel 4	Morse Fall Scale	39
Tabel 5	Keterangan Tingkat Risiko Jatuh	40
Tabel 6	Data Fokus	43
Tabel 7	Analisa Data	44
Tabel 8	Skoring Keperawatan Diagnosa 1	46
Tabel 9	Skoring Keperawatan Diagnosa 2	47
Tabel 10	Intervensi Keperawatan.....	48
Tabel 11	Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Pathway menurut Rudi, H., & U, 2019	9
Gambar 2	Genogram Susunan Keluarga	32
Gambar 3	Denah Rumah	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Ujian Sidang Hasil
Lampiran 2	Dokumentasi Proses Pengkajian hingga Implementasi
Lampiran 3	Media Edukasi
Lampiran 4	Formulir Pendaftaran Ujian Sidang Hasil
Lampiran 5	Kartu Monitoring
Lampiran 6	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 7	Hasil Uji Turnitin