



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA TN. Y KHUSUSNYA
NY. S DENGAN MASALAH HIPERTENSI DI RT. 03 RW. 07
KELURAHAN LIMO KECAMATAN LIMO KOTA DEPOK**

KARYA TULIS ILMIAH

BULAN CAHYA APRILIAWAN JAMBAK

2210701065

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2025**



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA TN. Y KHUSUSNYA
NY. S DENGAN MASALAH HIPERTENSI DI RT. 03 RW. 07
KELURAHAN LIMO KECAMATAN LIMO KOTA DEPOK**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan**

BULAN CAHYA APRILIAWAN JAMBAK

2210701065

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Bulan Cahya Apriliawan Jambak

NIM : 2210701065

Tanggal : 10 April 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 10 April 2025

Yang Menyatakan,



Bulan Cahya Apriliawan Jambak

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai bagian dari civitas akademika Universitas Pembangunan Nasional
"Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Bulan Cahya Apriliawan Jambak
NIM : 2210701065
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada
Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non
eksekutif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul:
**Asuhan Keperawatan Keluarga Tn. Y Khususnya Ny. S Dengan Masalah
Hipertensi Di RT 03 RW 07 Kelurahan Limo Kecamatan Limo Kota Depok.**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini
Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan,
mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database),
merawat dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya
sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 10 April 2025

Yang Menyatakan,



Bulan Cahya Apriliawan Jambak

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh:

Nama : Bulan Cahya Apriliawan Jambak
NIM : 2210701065
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga
Judul : Asuhan Keperawatan Keluarga Tn. Y Khususnya Ny. S
Dengan Masalah Hipertensi Di RT. 03 RW. 07 Kelurahan
Limo Kecamatan Limo Kota Depok

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Chandra Tri Wahyudi, M.Kes, M.Kep.

Penguji I



Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Ns. Nourmayansa Vidya A, M.Kep., Sp.Kep. Kom.

Penguji II (Pembimbing)



Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep.

Koordinator Program Studi Keperawatan
Program Diploma Tiga

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Sidang : 10 April 2025

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA TN. Y KHUSUSNYA NY. S DENGAN MASALAH HIPERTENSI DI RT.03 RW. 07 KELURAHAN LIMO KECAMATAN LIMO KOTA DEPOK

Bulan Cahya Apriliawan Jambak

Abstrak

Hipertensi adalah di mana tekanan darah sistolik melebihi 140 mmHg dan diastolik lebih dari 90 mmHg. Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang dapat menimbulkan berbagai komplikasi, termasuk kelainan pada jantung seperti serangan jantung dan gagal jantung. Disamping itu, turut berkontribusi pada timbulnya penyakit lain, berupa stroke dan gagal ginjal. Metode studi kasus digunakan mengenai keperawatan keluarga dengan fokus pada keluarga dengan masalah hipertensi pada keluarga Tn. Y khususnya Ny. S. Hasil dari penulisan yang sudah dilakukan pada keluarga Tn. Y khususnya Ny. S di dapat bahwa Ny. S mengalami permasalahan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif terkait keluarga tidak mampu merawat anggota keluarga dengan hipertensi, Nyeri Akut terkait ketidakmampuan keluarga dengan masalah kesehatan, dan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif berhubungan dengan ketidakmemanfaatkan fasilitas pelayanan kesehatan. Solusi keperawatan ditangani sesuai asuhan keperawatan keluarga yang benar dan tepat. Saran yang dapat diberikan yaitu diharapkan mampu diberikan dukungan dalam mengatasi masalah hipertensi, serta dapat meningkatkan kemampuan merawat dan menjaga kesehatan.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Hipertensi, Keluarga

***FAMILY NURSING CARE. TN. A PARTICULARLY NY. M WITH
HYPERTENSION PROBLEMS IN RT.03 RW. 07 LIMO
VILLAGE, LIMO DISTRICT, DEPOK CITY***

Bulan Cahya Apriliawan Jambak

Abstract

Hypertension is where systolic blood pressure exceeds 140 mmHg and diastolic more than 90 mmHg. Hypertension is one of the non-communicable diseases that can cause various complications, including heart disorders such as heart attacks and heart failure. In addition, hypertension can also contribute to the emergence of other diseases, such as stroke and kidney failure. This study uses a case study method related to family nursing which is focused on families with hypertension problems in Mr. Y's family, especially Mrs. S. The writing showed on Mr. Y's family, especially Mrs. S, showed that Mrs. S experienced Ineffective Family Health Management problems related to the family's inability to care for family members with hypertension, Acute Pain related to the family's inability to have health problems, and Ineffective Health Maintenance related to the inability to utilize health care facilities. Nursing problems can be overcome according to proper and appropriate family nursing care. The advice is that it is hoped that support can be provided in overcoming hypertension problems, and can improve the ability to care for and maintain health.

Keywords: Nursing Care, Hypertension, Family

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak bulan Februari 2025 ini adalah "Asuhan Keperawatan Keluarga Tn. Y Khususnya Ny. S Dengan Masalah Hipertensi Di RT. 03, RW. 07 Kelurahan Limo Kecamatan Limo Kota Depok", Penulisan menyadari bahwa keberhasilan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu ucapan terimakasih penulis sampaikan kepada Bapak Dr. Anter Venus. MA., Comm selaku Rektor UPN "Veteran Jakarta. Ibu Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D sebagai Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta. Ibu Ns. Diah Tika Anggraini, M.Kep sebagai Kepala Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga. Bapak Ns. Chandra Tri Wahyudi, M.Kes., M.Kep sebagai penguji satu, dan Ibu Ns. Nourmayansa Vidya Anggraini, M.Kep, Sp.Kep. Kom sebagai penguji dua dan sebagai dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran, dan memberikan arahan sehingga penulisan karya tulis ilmiah ini dapat berjalan dengan lancar.

Disamping itu, ucapan terimakasih kepada orang tua, serta anggota keluarga yang tiada hentinya memberikan dukungan, semangat, dan doa. Penulis sampaikan terimakasih kepada teman-teman terdekat yang telah memberikan support dan yang selalu memberikan motivasi, membantu dengan sepenuh hati. Serta, teman-teman Keperawatan Keperawatan yang telah membantu dalam proses Karya Tulis Ilmiah ini hingga akhir proses sidang hasil.

Jakarta, 06 April 2025

Penulis



Bulan Cahya Apriliawan Jambak

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR SKEMA.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	xi
 BAB II PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.4 Manfaat Penelitian.....	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1 Landasan Teori	5
II.2 Konsep Keluarga.....	10
II.3 Asuhan Keperawatan	14
II.4 Etik Keperawatan	18
II.5 Karya Tulis Ilmiah Terdahulu	19
 BAB III METODE PENELITIAN.....	27
III.1 Desain Penelitian (Studi kasus)	27
III.2 Lokasi dan Waktu penelitian.....	27
III.3 Instrumen Penelitian.....	27
III.4 Metode pengumpulan data	27
III.5 Prinsip Etik Penelitian.....	28
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
IV.1 Hasil Penelitian	30
IV.2 Pembahasan Keperawatan.....	73
 BAB V PENUTUP.....	80
V.1 Kesimpulan	80
V.2 Saran	81
 DAFTAR PUSTAKA	84
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Klasifikasi Hipertensi Menurut Joint National Committee (JNC).....	5
Tabel 2.	Skala Prioritas Masalah Asuhan Keperawatan Keluarga.....	16
Tabel 3.	Karya Tulis Ilmiah Terdahulu.....	19
Tabel 4.	Susunan Anggota Keluarga.....	30
Tabel 5.	Pemeriksaan Fisik	36
Tabel 6.	Data Fokus	41
Tabel 7.	Analisa Data	43
Tabel 8.	Skoring Keperawatan	46
Tabel 9.	Skoring Keperawatan	50
Tabel 10.	Skoring Keperawatan	53

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Pahtway hipertensi	8
Skema 2	Genogram	31
Skema 3	Denah Rumah.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Ujian Sidang
Lampiran 2	Format Pendaftaran Ujian Sidang
Lampiran 3	Kartu Monitoring Bingbingan
Lampiran 4	Surat Perizinan Penelitian
Lampiran 5	Media Edukasi
Lampiran 6	Dokumentasi Kegiatan
Lampiran 7	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 8	Hasil Uji Turnitin