



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA IBU N DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN *GOUT ARTHRITIS* DI RT 003 RW 007
KELURAHAN LIMO KECAMATAN LIMO KOTA DEPOK**

KARYA TULIS ILMIAH

SHALOM AZ ZAHRA

2210701068

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2025**



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA IBU N DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN *GOUT ARTHRITIS* DI RT 003 RW 007
KELURAHAN LIMO KECAMATAN LIMO KOTA DEPOK**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

SHALOM AZ ZAHRA

2210701068

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas KTI ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Shalom Az Zahra
NIM : 2210701068
Tanggal : 6 April 2025

Bilamana dikemudian ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 5 April 2025
Yang Menyatakan,



Shalom Az Zahra

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Shalom Az Zahra
NIM : 2210701068
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Asuhan Keperawatan Keluarga pada Keluarga Tn. M Khususnya Ny. N dengan Masalah Asam Urat di Wilayah RT 03 RW 07 Kelurahan Limo Kota Depok.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengakalan data (database), merawat dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Jakarta, 11 April 2025

Penulis,



Shalom Az Zahra

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh:

Nama : Shalom AzZahra
NIM : 2210701068
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga
Judul : Asuhan Keperawatan Keluarga pada Ibu N dengan Masalah Keperawatan *Gout Arthritis* di RT.003 RW.007 Kelurahan Limo Kecamatan Limo Kota Depok

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp.Kep. Kom

Penguji I

Ns. Ritanti, M.Kep. Sp.Kep.Kom.

Penguji II (Pembimbing)



Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.

Dekan FIKES UPN “Veteran” Jakarta

Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep.

Koordinator Program Studi Keperawatan
Program Diploma Tiga

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Sidang : 11 April 2025

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA IBU N DENGAN MASALAH KEPERAWATAN *GOUT ARTHRITIS* DI RT 003 RW 007 KELURAHAN LIMO KECAMATAN LIMO KOTA DEPOK

Shalom Az Zahra

Abstrak

Latar Belakang : Gout arthritis, suatu bentuk arthritis yang menyakitkan, dapat berkembang sebagai akibat dari serangan nyeri asam urat yang berulang. Di Indonesia sendiri jumlah penderita asam urat meningkat dari tahun ke tahun, hal ini disebabkan oleh penerapan gaya hidup yang tidak sehat, banyak mengonsumsi makanan yang tinggi purin dan pengetahuan masyarakat yang kurang mengenai gout arthritis. Jika masalahnya tidak teratasi akan merubah kualitas hidup dan peran keluarga Ibu N. **Tujuan :** Tujuan dari karya tulis ini guna melakukan asuhan keperawatan keluarga pada Ibu N dengan Gout Arthritis di rt 03 w 07 Kelurahan Limo Kota Depok. **Metode :** Desain penelitian dari kasus ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus melalui pelaksanaan pengkajian keperawatan, menentukan diagnosa dan skoring, merencanakan tindakan keperawatan, pelaksanaan implementasi keperawatan, serta evaluasi keperawatan. **Hasil :** Di dapatkan hasil masalah keperawatan yang didapatkan adalah nyeri akut berhubungan dengan Ketidakmampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga dengan masalah *gout arthritis*, kedua Pemeliharaan kesehatan tidak efektif berhubungan dengan ketidakmanfaatkan fasilitas pelayanan kesehatan. Setelah dilakukan intervensi 3x24 jam hasil evaluasi masalah keperawatan sudah teratasi. **Kesimpulan :** Dapat disimpulkan kegiatan demonstrasi teknik relaksasi pijat dapat menjadi intervensi yang baik untuk mengendalikan Nyeri terhadap Gout Arthritis ,diharapkan peneliti selanjutnya dapat memberikan asuhan lebih baik.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan Keluarga, Gout Arthritis, Manajemen Nyeri

FAMILY NURSING CARE FOR MOTHER N WITH NURSING PROBLEMS OF GOUT ARTHRITIS IN RT 003 RW 007 LIMO VILLAGE, LIMO DISTRICT, DEPOK CITY

Shalom Az Zahra

Abstract

Background: Gout arthritis, a painful form of arthritis, can develop as a result of repeated attacks of gout pain. In Indonesia itself, the number of gout sufferers is increasing from year to year, this is caused by the implementation of an unhealthy lifestyle, consuming lots of foods high in purine and lack of public knowledge about gout arthritis. If the problem is not resolved, it will change the quality of life and role of Mrs. N's family. **Purpose:** The purpose of this paper is to provide family nursing care to Mrs. N with Gout Arthritis in RT 03 W 07, Limo Village, Depok City. **Method:** The research design of this case uses a descriptive research type with a case study approach through the implementation of nursing assessments, determining diagnoses and scoring, planning nursing actions, implementing nursing implementation, and nursing evaluation. **Results:** The results of the nursing problems obtained are acute pain related to the inability of the family to care for family members with gout arthritis problems, secondly ineffective health maintenance related to the lack of utilization of health care facilities. After 3x24 hour intervention, the results of the nursing problem evaluation have been resolved. **Conclusion:** It can be concluded that the demonstration of massage relaxation techniques can be a good intervention to control pain in gout arthritis. It is hoped that further researchers can provide better care.

Keywords: *Gout Arthritis, family nursing care*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga karya tulis ilmiah ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak Februari 2025 ini adalah Asuhan Keperawatan Keluarga pada Keluarga Tn. M, Khususnya Ny. N dengan Gout Arthritis di RT 03 RW 07, Kelurahan Limo, Kecamatan Limo, Kota Depok.

Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan. Terima kasih penulis ucapkan kepada Dr. Anter Venus, MA., Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, kemudian Ibu Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D sebagai Dekan FIKES UPN" Veteran" Jakarta dan Terima kasih juga kepada Ibu Ns. Diah Tika Anggraeni, M.Kep sebagai Kepala Program Studi Keperawatan Program Keperawatan Program Diploma Tiga. Kepada Ibu Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep, Sp.Kep.Kom selaku dosen penguji serta saya ucapkan terima kasih kepada Ibu Ns. Ritanti, M.Kep, Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing yang telah memberikan banyak saran, masukan serta pengarahan terhadap penulis. Tidak lupa terima kasih kepada keluarga Tn. M yang telah bersedia untuk dilakukan penelitian untuk Karya Tulis Ilmiah penulis.

Penulis ucapkan Terimakasih yang besar kepada kedua orang tua saya yaitu Bapak Heru Setyawan dan Ibu Eva Mariana serta adik saya Ranayla Talitha Tsani yang telah memberikan dukungan, semangat serta doa-doa bagi penulis. Saya ucapkan terima kasih kepada teman-teman saya Putri Apriyanti, Kansa Aulia, Sonia Indah dan Bulan Cahya, serta sahabat saya Salma, Amel, Zahwa dan Nafisha. Dan saya ucapkan terima kasih kepada seorang spesial yang selama proses pengerjaan selalu menemani dan mendukung penulis. Harapan penulis terhadap karya tulis ilmiah ini agar bermanfaat bagi masyarakat dan peningkatan pengembangan keperawatan.

Jakarta, 9 April 2025



Shalom Az Zahra

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI.....	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR SKEMA.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Karya Tulis Ilmiah.....	4
I.4 Manfaat Karya Tulis Ilmiah.....	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 6
II.1 Landasan Teori.....	6
II.2 Konsep Keluarga.....	12
II.3 Fungsi dan Peran Perawat Keluarga	17
II.4 Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Gout Artritis	18
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 31
III.1 Desain Penelitian	31
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	32
III.3 Instrumen Penelitian	32
III.4 Metode Penelitian	32
III.5 Analisis Data.....	33
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 34
IV.1 Hasil Penelitian	34
IV.2 Diagnosa Keperawatan	47
IV.3 Diagnosa Keperawatan yang Ditemukan.....	49
IV.4 Rencana Keperawatan, Pelaksanaan Keperawatan, dan Evaluasi	49
IV.5 Pembahasan Keperawatan	61
 BAB V PENUTUP.....	 67
V.1 Kesimpulan	67
V.2 Saran	69
 DAFTAR PUSTAKA	 71
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Skoring Masalah Keperawatan Keluarga.....	22
Tabel 2	Penelitian Terdahulu	25
Table 3	Susunan Anggota Keluarga.....	34
Tabel 4	Pemeriksaan Fisik pada Keluarga Tn. M.....	40
Tabel 5	Data Fokus	43
Tabel 6	Analisa Data Masalah Keperawatan pada Ny. N.....	44
Tabel 7	Skoring Diagnosa Nyeri Akut.....	47
Tabel 8	Skoring Diagnosa Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif.....	48

DAFTAR SKEMA

Gambar 1	WOC Gout Arthritis	8
Gambar 2	Genogram Keluarga	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Pesetujuan Ujian Hasil
Lampiran 2	Dokumentasi
Lampiran 3	Media Edukasi
Lampiran 4	Monitoring Bimbingan
Lampiran 5	Bebas Plagiarisme
Lampiran 6	Turnitin