

# **ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA IBU N DENGAN MASALAH KEPERAWATAN *GOUT ARTHRITIS* DI RT 003 RW 007 KELURAHAN LIMO KECAMATAN LIMO KOTA DEPOK**

**Shalom Az Zahra**

## **Abstrak**

**Latar Belakang :** Gout arthritis, suatu bentuk arthritis yang menyakitkan, dapat berkembang sebagai akibat dari serangan nyeri asam urat yang berulang. Di Indonesia sendiri jumlah penderita asam urat meningkat dari tahun ke tahun, hal ini disebabkan oleh penerapan gaya hidup yang tidak sehat, banyak mengonsumsi makanan yang tinggi purin dan pengetahuan masyarakat yang kurang mengenai gout arthritis. Jika masalahnya tidak teratasi akan merubah kualitas hidup dan peran keluarga Ibu N. **Tujuan :** Tujuan dari karya tulis ini guna melakukan asuhan keperawatan keluarga pada Ibu N dengan Gout Arthritis di rt 03 w 07 Kelurahan Limo Kota Depok. **Metode :** Desain penelitian dari kasus ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus melalui pelaksanaan pengkajian keperawatan, menentukan diagnosa dan skoring, merencanakan tindakan keperawatan, pelaksanaan implementasi keperawatan, serta evaluasi keperawatan. **Hasil :** Di dapatkan hasil masalah keperawatan yang didapatkan adalah nyeri akut berhubungan dengan Ketidakmampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga dengan masalah *gout arthritis*, kedua Pemeliharaan kesehatan tidak efektif berhubungan dengan ketidakmanfaatkan fasilitas pelayanan kesehatan. Setelah dilakukan intervensi 3x24 jam hasil evaluasi masalah keperawatan sudah teratasi. **Kesimpulan :** Dapat disimpulkan kegiatan demonstrasi teknik relaksasi pijat dapat menjadi intervensi yang baik untuk mengendalikan Nyeri terhadap Gout Arthritis ,diharapkan peneliti selanjutnya dapat memberikan asuhan lebih baik.

**Kata kunci :** Asuhan Keperawatan Keluarga, Gout Arthritis, Manajemen Nyeri

# **FAMILY NURSING CARE FOR MOTHER N WITH NURSING PROBLEMS OF GOUT ARTHRITIS IN RT 003 RW 007 LIMO VILLAGE, LIMO DISTRICT, DEPOK CITY**

**Shalom Az Zahra**

## **Abstract**

**Background:** Gout arthritis, a painful form of arthritis, can develop as a result of repeated attacks of gout pain. In Indonesia itself, the number of gout sufferers is increasing from year to year, this is caused by the implementation of an unhealthy lifestyle, consuming lots of foods high in purine and lack of public knowledge about gout arthritis. If the problem is not resolved, it will change the quality of life and role of Mrs. N's family. **Purpose:** The purpose of this paper is to provide family nursing care to Mrs. N with Gout Arthritis in RT 03 W 07, Limo Village, Depok City. **Method:** The research design of this case uses a descriptive research type with a case study approach through the implementation of nursing assessments, determining diagnoses and scoring, planning nursing actions, implementing nursing implementation, and nursing evaluation. **Results:** The results of the nursing problems obtained are acute pain related to the inability of the family to care for family members with gout arthritis problems, secondly ineffective health maintenance related to the lack of utilization of health care facilities. After 3x24 hour intervention, the results of the nursing problem evaluation have been resolved. **Conclusion:** It can be concluded that the demonstration of massage relaxation techniques can be a good intervention to control pain in gout arthritis. It is hoped that further researchers can provide better care.

**Keywords:** *Gout Arthritis, family nursing care*